Machine Translated by Google

PSILOCYBIN MUSHROOMS

The Complete Guide to Safe Use and Benefits of Psychedelic Magic Mushrooms

ANTON MCKENNA

Machine Translated by Google

Psilosibin Mantarları

Güvenli Kullanım ve Faydaları için Eksiksiz Kılavuz
Saykodelik Sihirli Mantarlar

Machine Translated by Google

© Telif hakkı 2020 Anton McKenna'ya aittir.

Tüm hakları saklı dır.

Bu belge, ele alınan konu ve konuyla ilgili kesin ve güvenilir bilgi sağlamaya yöneliktir. Yayın, yayıncının muhasebe, resmi olarak izin verilen veya başka türlü nitelikli hizmetler vermesi gerekmediği fikriyle satılmaktadır. Hukuki veya profesyonel tavsiye gerekliyse, meslekte deneyimli bir kişi sipariş edilmelidir.

Amerikan Barolar Birliği Komitesi ve Yayıncılar ve Dernekler Komitesi tarafından eşit olarak kabul edilen ve onaylanan İlkeler Bildirgesinden.

Bu belgenin herhangi bir bölümünün elektronik veya basılı formatta çoğaltılması, çoğaltılması veya iletilmesi hiçbir şekilde yasal değildir. Bu yayının kaydedilmesi kesinlikle yasaktır ve yayıncıdan yazılı izin alınmadıkça bu belgenin herhangi bir şekilde saklanmasına izin verilmez. Tüm hakları Saklıdır.

Burada sağlanan bilgilerin doğru ve tutarlı olduğu belirtilmektedir, çünkü burada yer alan herhangi bir politikanın, işlemin veya talimatın herhangi bir şekilde kullanılması veya kötüye kullanılması nedeniyle dikkatsizlik veya başka türlü herhangi bir sorumluluk alıcı okuyucunun münhasıran ve tamamen sorumluluğundadır. Burada yer alan bilgilerden dolayı doğrudan veya dolaylı olarak herhangi bir tazminat, zarar veya maddi kayıp için yayıncıya karşı hiçbir şekilde yasal sorumluluk veya suçyüklenemez.

İlgili yazarlar, yayıncıya ait olmayan tüm telif haklarına sahiptir.

Buradaki bilgiler yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve evrenseldir. Bilgilerin sunumu herhangi bir sözleşme veya herhangi bir garanti güvencesi içermez.

Kullanılan markalar herhangi bir rıza olmaksızın olup, markanın yayınlanması marka sahibinin izni veya desteği olmaksızın gerçekleştirilmektedir.
Bu kitaptaki tüm ticari markalar ve markalar yalnızca açıklama amaçlıdır

Machine Translated by Google

ve sahiplerine aittir, bu belgeye bağlı değildir.

Machine Translated by Google

İçindekiler

Psilosibin'in Manevi Önemi

Menşei

Manevi Önemi

Geçmişte Psilosibin

İlk Yeniden

Doğuş Modern Mantarlar

Ruhsal Etkiler İnsanlıkla

İlişkisi Psilosibin Nasıl

Çıkarılır Sihirli Mantarlar

Nelerdir?

Psilosibin Mantarları

Halüsinojenik Trüfler

habitatlar

Mantar Ürünleri

mantar tozu

Alkollü Mantar Özü: Tentür

mantar tarifi

Bazı İlginç Gerçekler

Depresyon ve Stres Nasıl Tedavi Edilir?

Vücudunuzu Nasıl Güvenle İyileştirirsiniz?

Hazırlık

Dikkate Alınması Gereken Bazı Şeyler

Bitkisel Faydaları

Mantar ve Misel

Mantarın Faydaları

Tipik Mantarlar ve Hazırlama Fikirleri

Mantar Yemenin Faydaları

Machine Translated by Google

Psilosibin'in Çeşitli Suşları
Psilosibin'in Etkileri
Olumsuz Bir Deneyim Nasıl Önlenir
Peki ya Bağımlılık?
Ayar ve Ayar
Bağımlılık ve Toksisite
Tıpta Psilosibin
Psilosibin'in Beyindeki Etkileri
En Büyük Hatalar
Dozaj
Sihirli Mantarların Etkileri
"Kötü Yolculuk"
Yasallık
Sporlar Yasal mı?
Kanun Ne Diyor

Machine Translated by Google

BU KİTABIN SESLİ KİTAP VERSİYONUNU ÜCRETSİZ İNDİREBİLECEĞİNİ BİLİYOR MUYDUNUZ?

BİZİ DÜŞÜNMEK İÇİN TIKLAYIN

SESLİ İNGİLTERE İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ FR İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ DE İÇİN TIKLAYINIZ

Machine Translated by Google

Psilosibin'in Manevi Önemi

Menşei

Psilosibin, klasik bileşiğin bir alkaloid önü halüsinojen: psilosin, psikoaktif etkiden sorumlu ilacın İndol ve triptamin her ikisi de ilaçsını fıdır.

Psilosibin içeren mantarlar hem eğlence amaçlı hem de geleneksel olarak ruhsal ve enteojenik amaçlar için kullanılır. Genellikle gündönümü sırasında Galiçya cüceleri ve goblinler tarafından tüketilirler ve binyılı kapsayan bir geçmişe sahiptirler. 1957'deki bir makalede, Amerikalı bankacı R. Gordon Wasson, Meksika'da geleneksel bir tören sırasında psilosibin içeren mantarları yutma deneyimlerini anlattı ve Amerika Birleşik Devletleri'nde popüler kültüre tıbbı tanıttı.

Kısa bir süre sonra, İsviçreli kimyager Albert Hofmann, psilosibin etken maddesini Mexican Psilocybe mantarından saflaştırdı ve ilacı üretmek için sentetik bir yöntem geliştirdi. Psilocybin, Psilocybe cubensis, Psilocybe semilanceata ve Psilocybe cyanescens gibi Psilocybe cinsine ait olanlar da dahil olmak üzere yaklaşık 200 mantar türü tarafından doğal olarak üretilir ve ayrıca bir düzine türden izole edildiği yayınlanmıştır. Topluca psilosibin mantarları olarak bilinirler. Psilosibin veya psilosin bulundurmak ve bazı durumlarda kullanımı dünyanın birçok ülkesinde yasadışıdır.

Psilocybe cubensis bir gübre mantarı, koprófago ve sürü halindedir ve sporları güneşli yerlerde ve özellikle Avrupa'da ve özellikle Ekim ayındaki yağışlı mevsimde ve Orta Amerika'da Mayıs-Ekim ayları arasında, gübre -vakumlarda ve vakumlarda değil- geviş getiren hayvanlarda filizlenir. yağmurlu sezon.

Gübrenin yağmurlar ve yüksek sıcaklıklar ile fermantasyonu ve ayrışması nın birleşimi, sporların filizlenmesine ve daha sonra mantar üreten miselyumu büyütmesine neden olur.

Machine Translated by Google

Yöntemini önerenler onu bir entheojen olarak kabul eder ve meditasyon, psikonotlar ve psychedelic psikoterapi gibi farklı aş kı n uygulamaları tamamlamak için bir araçolarak kullanı r. Psilosibin mantarları nı n enteojenik etkisinin yoğunluğu ve süresi, mantar türüne, doza, bireysel fizyolojik özelliklere ve set ve ortama bağlı olarak oldukça değiş kendir.

Enjekte edildikten sonra, psilosibin hı zla beyindeki 5-HT2A ve 5-HT1A serotonin reseptörlerinde kı smi bir agonist görevi gören psilosine metabolize olur. Psilosibinin etkileri tipik olarak 3-8 saat sürer; Ancak tüketen bireyler için zaman algı sı nda oluş an çarpı klı ktan dolayı sonuççok daha uzun görünmektedir. Psilosibin düş ük toksisiteye sahiptir ve bu ilacı n yutulması nedeniyle ölümcül bir doz belgelenmemiş tir.

Ön ilaçnedir?

Ön ilaç etkin olmayan veya yetersiz uygulanan bir ilaçmaddesidir. Daha sonra, ön ilaçin vivo olarak aktif bir metabolite metabolize edilir. Ön ilaçları n kullanı lması nı n nedenlerinden biri, absorpsiyon, dağı lı m, metabolizasyon ve atı lı mı n (ADME) farmakokinetik mekanizmaları nı n optimizasyonudur. Ön ilaçlar genellikle, genellikle sı nı rlayı cı bir faktör olan gastrointestinal sistemdeki malabsorpsiyon durumları nda sözlü biyoyararlı lı ğı artı rmak için oluş turulur.

Psilosibin mantarı , sikloheliks ilaçları minosiklin ve hücre kutusu yapmak için kullanı lan mantardaki ana element olan sikloheliks mantarı olarak adlandı rı lı r . Sı radan dilde sihirli mantara mantar denir. Seloceib cinsinde yaklaş ı k 40 tür bulunur Silosibha kubiensis , subtropikal bölgelerde bulunan , tek yaygı n psilosibin mantarı dı r. Görünüş e göre psilosibin mantarları tarih öncesi çağlardan beri kullanı lmı ş ve kaya sanatı nda tasvir edilmiş olabilir.

Çeş itli kültürler bu mantarları dini ayinlerde kullanmı ş tı r. Modern Batı toplumunda, psychedelic etkileri nedeniyle eğlenirler.

Machine Translated by Google

Amerikalı bankacı ve amatör mikolog R. Gordon Wasson ve eşi Valentina, Meksika'da bazıları nın mantar yediği uzak bir yerleşim yerindeki yerlilerin eski dini uygulamaları nı inceledi. 1957'de Life dergisinde "Sihirli Mantarı Aramak" başlıklı bir makale yayınladılar ve bu ritüeller sırasındaki halüsinasyon deneyimlerini anlattılar.

Daha sonra, bu keşif sırasında Fransa Ulusal Doğa Tarihi Müzesi müdürü Fransız mikolog Roger Heim tarafından başka bir keşif gezisinde onlara eşlik edildi ve birkaçmantarı Psilocybe türü olarak tanımlamak mümkün oldu. Buna karşılık, Heim de mantarı Fransa'da yetiştirmeyi başardı ve İsviçre merkezli ilaç şirketi Sandoz için çalışan kimyager Albert Hofmann tarafından analiz edilmesi için bazı örnekler gönderdi.

1938'de LSD'yi sentezleyen Hofmann, psilosibin ve psilosin adını verdiği saflaştırılmış karışımların önemini ve kimyasal bileşimini ilk fark eden kişi oldu. Psilocybe Mexicana'dan bileşikleri tanımlayabilen ve izole edebilen bir araştırma grubu başlatan Hofmann'a, mantar özütlerini yemeye yatkınlığı yardım etti. O ve meslektaşları daha sonra kimyasal olarak doğal psilosibine benzeyen belirli sayıda bileşik sentezledi.

İndol bandının tepesindeki fosforil veya hidroksi koleksiyonu, banttaki diğer pozisyonlara transfer edildi.

Bu değişikliklerin psişik aktiviteyi nasıl etkileyebileceğini görmek için farklı miktarlarda metil grupları (CH 3) eklendi ve diğer zincirler yan zincirlere ve indol halkasındaki nitrojene karbonlaştı .

Hofmann, psilosibin ve psilosinin iki dietil analogunu (iki metil grubu yerine iki etil grubu), CY-19 olarak adlandırılan 4-fosforiloksi-N, N_ dietiltriptamini ve CZ-74 olarak adlandırılan 4-hidroksi-N, N_ dietiltriptamini sentezledi. . Etkileri yaklaşık üçbuçuk saat sürdüğü için (psilosibinin neden olduğu sürenin neredeyse iki katıyla karşılaştırıldığında), bu yöntemi uygulayan Avrupa kliniklerinde daha faydalı oldukları nı kanıtladılar.

Machine Translated by Google

"psikotik terapi" psikoterapötik yöntemi. Kontrollü ilaçkullanımıyla birlikte, psychedelic Sandoz , dünyadaki doktorlara Indocibine adı altında saf psilosibin sattı .

1960'ların başlarında, Harvard Üniversitesi, Timothy Leary'nin yanısıra meslektaşı Richard Alpert'in (şimdi Ram Dass olarak bilinir) çalışmalarına psilosibin için bir çalışma kursu ekledi. Leary, ilaçşirketi Sandoz (şimdi Novartis) aracılığıyla Hofmann'dan sentetik psilosibin elde edebildi. 60'ların başlarında yapılan önemli miktarda deney, klinik psikiyatride psilosibin kullanımının olumlu sonuçlarını gösterse de, o zamanlardaki LSD histerisi, psilosibin'i 1970'de onunla birlikte I. Yasa dışıuyuşturucu kategorisine sürükledi. 1970'ler ortaya çıkışını gördü. "tercih edilen entheojen" olarak psilosibin.

Bunun nedeni kısmen, Carlos Castaneda'nın ilk kitabında ve birkaçkitapta da yer alan bu konudaki bilgilerin geniş çapta yayılmasıydı .

İnsanlara psilosibin mantarlarını kendi başlarına yetiştirme tekniğini öğreten diğer yazarların kitapları . Bu kitapların en popülerlerinden biri OT Oss ve ON Oeric takma adları altında J.
Bigwood, DJ McKenna, K. Harrison McKenna ve TK McKenna, " Psilocybin: The Magic Mushroom Grower's Guide " başlıklı . 1981 yılına kadar yaklaşık 100.000 kopya sattı .

Bu yazarlar, San Antonio tekniğini (bir çavdar substratında misel kültürlerini inkübe ederek yenilebilir mantarların üretimi için; San Antonio 1971) Psilocybe [Stropharia] Cubensis'in çoğaltılmasına uyarladılar . Yeni teknikler, ticari mutfak ekipmanlarının kullanılmasını gerektirir. İlk kez, profesyonel olmayan insanlar, ileri teknoloji, makine veya kimyasal ekipmana erişmeden evlerinde güçlü bir entheojen üretebildiler.

Machine Translated by Google

Manevi Önemi

Bu mantarları n halüsinojenik özellikleri hakkı nda insanı n sahip olduğu bilgiler ataları mı za kadar uzanmaktadı r. Halüsinojenik mantarları ne zaman tüketmeye baş ladı kları nı kimse kesin olarak anlayamaz ama bilinen en son dö nem İnka ve Maya kabilelerininkidir. Ancak tüketimleri insanlı k tarihi kadar eski olabilir.

Bu kabileler, halüsinojenik mantarları ş ifa, manevi ve dini tö renler iç in kullandı lar. Hangi yaralanmalar, hastalı klar veya enfeksiyonlar iç in kullanı ldı ğı nı bilmiyoruz. Bazı bilim adamları , akı l hastalı kları nı tedavi etmek iç in halüsinojenik mantar kullandı kları na bile inanı yorlar. Sadece birkaçyı l ö nce modern tı bbı mı z bu psychedelic mantarları tekrar kurtardı .
Bazı araş tı rmalar, depresif bozukluğu olan insanlar üzerinde ç ok olumlu bir etki olduğunu kanı tlı yor.

Manevi tö renlerde, halüsinojenik mantarlar, tanrı ları yla veya ö tesiyle temas kurmak ve dini ritüeller sı rası nda tanrı ları nı n seslerini duymanı n bir yolu olarak kullanı ldı . İnka kültürünün geliş imi hala Taş Devri'ne kadar uzanı yor, ancak yı ldı zlar, tarı m, dö vüş sanatları hakkı nda ç ok büyük bilgiler edinmiş lerdi.

Halüsinojenik mantarları n geleneksel tüketimi esas olarak Amerika'da ve Asya'nı n birkaç bö lgesinde bulunmuş tur. Avrupa'da, kullanı m yirminci yüzyı lda hippi nesli aracı lı ğı yla baş ladı .

Terence McKenna, hippi dö neminde tanı nmı ş bir bilim adamı ydı . Otuz yı l boyunca ş amanizmin ontolojik temellerini ve ruhsal dö nüş ümün etnofarmakolojisini inceledi. Kaliforniya, Berkeley Üniversitesi'nden Ekoloji, Kaynak Koruma ve Ş amanizm bö lümünden mezun olduktan sonra, Amazon havzası nı n ş amanik fenomenlerini ve etno-tı bbı nı derinlemesine araş tı rarak, Asya ve Amerika'nı n tropikal bö lgelerini kapsamlı bir ş ekilde gezdi. Terence McKenna bir düzineden fazla kitap yayı nladı . Psylocibe Cubensis McKenna suş u adı nı ondan alı r.

Machine Translated by Google

Psikedelik mantarları n son ve en ö nemli kültürel tüketimi, Avrupalı lar kontrolü ele geçirmeden ö nce Amerika'da yaş ayan Kı zı lderili kabilelerindeydi. Ç oğu durumda dini tö renlerde de tüketilirdi ve bu yerlilerin büyük bir kı smı dedeleri gibi ahiretteki insanlarla konuş mak veya ruhları ndan ve tanrı ları ndan destek almak iç in tüketirdi.

Modern uygarlı k yirminci yüzyı lda meskalin araş tı rması na baş ladı ğı nda, aynı zamanda halüsinojenik mantarlar gibi diğer psikedeliklerin yayı lması da arttı . İ nsanlar daha fazla psychedelics istemeye baş ladı lar çünkü her birinin psychedelic etkileri aç ısı ndan benzersiz ö zellikleri var. O günlerden beri halüsinojenik mantar kullanı mı bir daha ortadan kalkmadı .

Binlerce yı ldı r insanlar psikoaktif mantarlarla yoğun bir iliş ki içindeydi. Öyle ya da böyle ataları mı z doğada mantar bulmuş ve tüketmiş tir.

Machine Translated by Google

Geçmiş te Psilosibin

büyücüler dünyanı n her yerindeki tarih öncesi duvar resimlerinde bulunmuş tur.
ben halüsinojenik mantarları n binlerce yı l önce kullanı ldı ğı na iş aret etmektedir.

Cezayir'in kuzeyindeki Tassili Platosu'ndaki mağaralarda tufan öncesi resimler, vücutları nı terk eden mantarlı insan figürlerinin inanı lmaz görüntülerini gösterin. 5.000 yı lları na tarihlendirilmiş lerdir. Daha sonra, MÖ1000 yı lı aş kı n bir süre sonra, mantar tanrı ları için tapı naklar inş a eden Güney Amerika'ya özgü kültürler bulabiliriz. Ayrı ca dini törenlerde kullanı ldı ğı na inanı lan mantar biçimli taş iş lemeler de bı rakmı ş lardı r. Mixtec ve Aztek kültürleri, peyote, adaçayı Divinorum ve tabii ki tanrı ları n eti olan Teonanacatl olarak adlandı rdı kları mantarlar gibi bir dizi kutsal ş ifalı bitki kullandı .

İspanyollar 16. yüzyı lda Orta Amerika'yı fethetmeye baş ladı ğı nda, psilosibin kullanı mı ilk kez belgelendi. Alkol daha önce popüler olarak, genellikle dini eylemlerde sembolik olarak uygulanı yordu.
Kaktüslerin ve halüsinojenik mantarları n kabile kültlerinde kullanı mı nı öven kaş iflerin hikayeleri gelmeye baş ladı . Fatihler, manevi ve kehanet niteliğindeki geleneksel törenleri tanı mladı lar.

Bu Avrupa'da bilinmiyordu, bu nedenle Katolik Kilisesi'nde muhafazakar tutumlar ortaya çı ktı ve mantarlar, yeraltı ndaki tüketimlerini marjinalleş tirerek saygı sı z ilan edildi. 1521'de Aztekler zaten pratik olarak egemen olmuş tu ve nüfusları önemli ölçüde azalmı ş tı .
Katoliklik kültürlerine dahil edildi ve mantarlarla ilgili bilgelik neredeyse tamamen unutuldu.

Machine Translated by Google

İlk Yeniden Doğuş

Ancak bazı ritüeller Engizisyon'dan sağ çıktı ve 1938'de "etnobotaniğin" babası olarak bilinen Richard Evans Schultes, Meksika'nın Oaxaca kentinde geleneksel bir kutsal mantar törenine tanık oldu. Ertesi yıl Harvard Üniversitesi Botanik Müzesi'ndeki deneyimleri hakkında bir rapor yayınladı.

Mantarları test eden ilk belgelenmiş kaşifler R.
Bir mikolog olan Gordon Wasson ve fotoğrafçısı Allan Richardson.
Wasson, Schultes'in maceralarını öğrendi ve Meksika'ya gitti.
1955, Maria Sabina adında bir şaman görmek için. Orada yeniden keşfetti ve gizli bir mantar ritüeline davet edildi. Wasson birkaçkitap yazdı ve hayatta kalan bu törenlerin, dünyadaki birçok manevi geleneğe ilham veren mantarlarla aynı atalara ait ayinlerin evrimi olduğunu onayladı.

Spiritüel ikonografi sırasında, görüntüleri ve metaforları arasında çok sayıda atasal gnosis katmanıyla şifrelenmiş mantarların kullanımına ilişkin gizli kanıtları görebiliriz. Doğu'da Vedimos, Soma olarak bilinen vizyoner bir ilahi ayin tanımlar. Batı'da, Antik Yunan'da Eleusis Gizemlerine katılanlar Kykeon adını verdikleri kutsal bir ritüel içerlerdi.
Bu dünyanın bütün büyük dinleri, vizyoner bitkiler aracılığıyla elde edilen ruhsal algılardan ilham almış olabilir mi?

Wasson'ın buluşları 1957'de "Life" dergisinde yayınlandı. Sabina ile el ele çalışmış ve mantarların erdemlerini şiddetle öven bir makale yazmıştı. "Sihirli mantar" terimi icat edildi ve psychedelic topluluğu boyunca yayıldı, bu da Albert Hoffman'ı (LSD'nin yaratıcısı) 1956'da dağıtım için psilosibin elementini izole etmeye motive etti.

Wasson raporunun ardından Timothy Leary de mantar fenomenini araştırmaya başlamak için Meksika'ya gitti. 1960'da kendisi, Harvard öğrencileri veya mahkumlar üzerinde deneyler yaptı.

Machine Translated by Google

amaçiçin gönüllü oldu. LSD ve sihirli mantarları kullanarak, medya arası nda bir heyecan yaratarak, %90'lık bir tekrar suçönleme oranı elde ettiklerini iddia ettiler.

Machine Translated by Google

Modern Mantarlar

Günümüzde internetin doğuş uyla birlikte mantarlar hakkı ndaki bilgiler geniş lemiş tir. Bilim, psilosinin yutulması nı n güvenli olduğunu ve çok sayı da sağlı k yararı na sahip olabileceğini gö stermiş tir. Modern mikolojik tekniklerle birlikte "akı llı dükkanlar"daki artı ş , sihirli mantarları n yeniden canlanması na yol açmı ş tı r (Danimarka'da yakı n zamanda yapı lan bir araş tı rma, ö ğrencilerin yaklaş ı k %7'sinin bunları denediğini belirtmiş tir).

Laboratuvarda psilosibin için sentetik ikameler yaratı ldı ve modern ş ifacı lar için yeni organik entheojenik teknolojiler geliş tirildi. İ nsanoğluna her zaman eş lik eden mantarlar, farkı ndalı ğı mı zı n baş kalaş ı mı nı n enzimi olabilir mi? Psilosibin'in verdiği bu ideal durumun modern bir küresel din için ilham kaynağı olması muhtemel midir?

Psilosibin Biyolojisi: Psilobisin, basidiomycete mantarları nı n yaklaş ı k 200 türünde, baş lı ca ş u cinsler arası nda değiş en konsantrasyonlarda bulunan doğal bir bileş iktir: Psilocybe (116 tür), Gymnopilus (14 tür), Panaeolus (13 tür), Copelandia (12 tür), Hypholoma (6 tür), Pluteus (6 tür), Inocybe (1 tür), Conocybe (4 tür), Panaeolina (4 tür), Gerronema (2 tür) ve Agrocybe (6 tür), Galerina ve Mycena (1 türlerin her biri).

Bu mantarları n sporları psilosibin veya psilosin içermez. Mantarı n ş apkası , sapı ndan daha ö nemli sayı da psikoaktif bileş iğe sahip olma eğilimindedir. Toplam güç türler arası nda ve hatta aynı substrat üzerindeki aynı türün bireyleri arası nda ö nemli ö lçü de değiş ir.

Daha gençve daha küçük mantarlar daha yüksek alkaloid konsantrasyonuna sahiptir ve daha büyük ve daha olgun olanlardan daha hafif bir tada sahiptir. Genel olarak, mantarlardaki psilosibin içeriği çok değiş kendir (neredeyse sı fı rdan mantarı n kuru ağı rlı ğı nı n yaklaş ı k %1,5'ine kadar). Türe, büyüme ve kuruma koş ulları na ve ayrı ca mantarı n boyutuna bağlı dı r.

Machine Translated by Google

Olgun miselyum bir miktar psilosibin içerirken, gençmiselyum (yakın zamanda sporlardan çimlenmiş) önemli miktarda alkaloid içermez. Psilosibin içeren birçok mantar türü de az miktarda psilosibin analogları na sahiptir: Balochistan ve Norbaeocistin

.

Psilosibin içeren çoğu mantar türü, kullanıldığında veya fenolik bileşiklerin oksidasyonu, psilosibinin oksidasyonu nedeniyle hasar gördüğünde küçük yeşilimsi mavi noktalar (çizikler) alır. Yine de bu sonuç hastalığın tanımlanması veya belirlenmesi için kullanılan kesin bir yöntem değildir. bir mantarın gücü.

Psilosibin, bir defosforilasyon tepkisi ile grup içinde farmakolojik olarak aktif bileşik psilosine dönüşen bir ön ilaçtır. Bu biyokimyasal etki, tamamen asidik koşulların altında veya ayrıca fosfataz adı verilen bir enzimin dahil olduğu vücudun fizyolojik koşullarında yer alır. Psilosinin hidroksi-indol oksidaz enzimi tarafından oksidasyonu, koyu mavi bileşik orto - kinon verir. İkincisi, fizyolojik aktivitesinde önemli bir rol oynadığı düşünülen bir özellik olan elektronik bir aktarımı hızla yaşar.

Psilosibin, bir etilamin ikame edicisine bağlı indol benzeri bir konfigürasyona sahip olan triptofandan türetilen kimyasal bir yapıya sahip bir triptamindir. Nörotransmitter serotonin (5-hidroksitriptamin) ile yakın bir yapısal benzerliğe sahiptir. Psilosibin, suda çözünmeyen, metanolde ve etanolde orta derecede çözünebilen ve çoğu doğal çözücüde çözünmeyen bir zwitteriyonik alkaloid görevi görür. Işığa karşı savunmasızlık, hızla oksitlenen psilosibin sulu çözeltilerinin stabilitesine zarar verir (standart bir analitik çözelti olarak kullanıldığında dikkate alınması gereken bir husustur.

Bir Japon grubu, 2003 yılında kromatografik saflaştırmaya ihtiyaç duymadan büyük ölçekli psilosibin üretimi için bir yöntem tanımladı. Psilosinden üretilen 4-hidroksi-indol psilosibin ile başlayan teknik, %85 verim, geri dönüşlerde belirgin bir artış sentez

Machine Translated by Google

daha önce yayınlandı. Psilosibin saflaştırıldığında, 190°C - 198°C arasında bir erime noktasına sahip iğneler şeklinde beyaz bir tozdur.

Machine Translated by Google

Manevi Etkiler

Bazı halüsinojenlerin "ruhsal" etkileri, uygulandıktan sonra uzun süre devam eder. Belki de bu tür araştırmalar sayesinde yoğun dini deneyimler açıklanabilir veya yeni tedaviler geliştirilebilir.

Johns Hopkins bilim adamları, halüsinojenik mantarlarda bulunan bir madde olan psilosibin'in, onu alanlar tarafından "ruhsal" olarak yorumlanan etkiler yarattığını ve faydalı olarak yorumlanabilecek psikolojik etkisinin bir yıldan fazla sürdüğünü gösteriyor.

Aynı ekip tarafından yürütülen ve 2006 yılında yayınlanan daha önceki bir çalışmada, psilosibin'in kontrollü koşullar altında uygulandığı bir teste 36 gönüllü katılmıştır. Şimdi ise yakın zamanda Journal of Psychopharmacology'de yayınlanan yazıda, bu kişilerin bu [illegible] etkileyici olarak algıladıklarını 14 ay sonra bile söyleniyor.

Sonuçlar arasında kendilerini iyi hissettiklerini ve hayatlarından daha memnun olduklarını bildirdiler. Araştırmaya katılan araştırmacılardan biri olan Roland Griffiths'e göre, gönüllülerin çoğu 14 ay önceki olayı çağrıştırırken, bu deneyimi hayatlarının evrensel eleştirel ruhsal uygulamalarından biri ya da çoğu olarak tanımlıyor.

Makalede, araştırmacılar, bu tür ilaçların uygulanmasının altında yatan riskler göz önüne alındığında, bu tür bir çalışma için önerilerde bulunmaktadır. Temel şey, psikoz veya diğer zihinsel bozukluklardan muzdarip olma riski taşıyan insanlara halüsinojenler vermekten kaçınmaktır. Bu sayede araştırmacılar, psychedelic deneyimi sırasında ve sonrasında (8 saat süren) hastalara hazırlanmak ve psikolojik yardım sağlamak için bir rehber sağlar.

Bu uygulamalar hem "seyahat" güvenliğine hem de bu tür araştırmalarda protokolün standardizasyonuna katkıda bulunacaktır. Mathew W. Johnson, uygun filtreleme ve hasta hazırlığı ile halüsinojenlerin

Machine Translated by Google

araştırma veya tıbbi prosedürlerde kullanılan diğer ilaçlarla karşılaştırılabilir bir güvenlik düzeyine sahip olmalıdır.

On yıllar önce LSD'nin (başka bir halüsinojen) tıbbi araştırmalarda kullanıldığını ve bunun için tasarlandığını hatırlayın, ancak altmışlı yıllardan beri, zamanın aşırılıkları nedeniyle bu tür ilaçların itibarı düştü. Eğlence amaçlı bir uyuşturucu olarak kullanımın bolluğu, madde yasaklandıktan sonra bu tür soruşturmaları bozdu.

Psilosibin, etkisini genellikle nörotransmitter serotonine yanıt veren bazı beyin reseptörleri üzerinde uygulayan bir alkaloiddir. Bazı kültürler, dini nedenlerle yüzlerce yıldır bu alkaloidi içeren belirli mantarları kullanmıştır.

2006 çalışması na (Psikofarmakoloji'de yayınlandı) 36 gönüllü, uygun bir kültürel düzeyde ve aktif ruhsal yaşamlar sürdürerek katıldı. %60'ı psilosibin ile temasların mistik bir deneyim olduğunu söyledi. Deneyim, kendileriyle bağlantılı olarak, daha yüksek bir gerçeğin varlığı veya bir birlik hissinden oluşuyordu.

On dört ay sonra, araştırmacılar aynı gönüllülere bir anket gönderdi. Sonuçlar, gönüllülerin aynı oranın, deneyimlerini hayatlarının en önemlilerinden biri veya en önemlilerinden biri olarak değerlendirdiğini ve aynı zamanda refah duygularını veya yaşamdan memnuniyetlerini artırdığını söyledi.

Griffiths'e göre, halüsinojenler, meditasyon, dua veya benzerleri yoluyla elde edilebilecek aynı tür mistik deneyimlere laboratuvarda başvurarak, dini deneyimlerin nörolojik temellerini araştırmak için bir yöntem sağlayabilir. Bu araştırmacılar ayrıca bu tür ilaçların ateistler veya agnostikler üzerindeki etkisini test etmek istiyorlar.

Griffiths'e göre, psikolojik araştırmalar tek bir laboratuvar olayından nadiren böyle kalıcı sonuçlar bildirdiğinden, bulgu önemlidir.
Bu, bazı insanların halüsinojenlerle bir seans sırasında yaşadıkları mistik deneyimlerin,

Machine Translated by Google

kanser gibi hastalı klar nedeniyle anksiyete veya depresyondan mustarip hastalara yardı mcı olabilir ve baş kaları nı n bağı mlı lı kları için potansiyel tedaviler olarak hizmet edebilir.

Genellikle bu tip hastalar sağlı klı dozlarda analjezik alı rlar. antidepresanlar ve anksiyolitikler.

Olağan sistem yerine halüsinojenlerle ölüm algı nı zı değiş tirebilir ve stresinizi azaltabilirseniz yaş am kalitenizi yükseltebilirsiniz. Bu araş tı rmacı lar bu olası uygulamayı inceleyecekler.

Griffiths, bir tarafı n seans sı rası nda bir noktada korku veya endiş e geçtiğini bildirirken, hiçbirinin uzun süreli zararlı etkilere maruz kaldı kları nı söylemediğini belirtiyor. Herhangi bir yaralanmanı n varlı ğı nı gösteren herhangi bir klinik kanı t da yoktu.

Ancak araş tı rmacı lar, halüsinojenlerin kötüye kullanı lması durumunda olası korku veya kaygı tepkilerinin zararlı davranı ş lara yol açabileceği konusunda uyarı yor.

Tek bir psilosibin alı mı , aynı anda modern dünyanı n iki salgı nı olan iki hastalı ğı etkili bir ş ekilde ve birkaçay boyunca sakinleş tirmeye yardı mcı olabilir. En azı ndan "Journal of Psychopharmacology " de yakı n zamanda yayı nlanan iki araş tı rma böyle söylüyor.

Sorun ş u ki, bu aktif ilke halüsinojenik mantarları n bir parçası , bu yüzden tartı ş maya hizmet ediyor. Psilosibin içeren mantarlar, bazı din ve mezheplerin uygulamaları içerisinde genellikle eğlence amaçlı veya manevi amaçlarla ilaç olarak kullanı lmaktadı r. Her halükarda konuyu önyargı yla ele almaktan kaçı nalı m ve o zaman bu tür soruş turmaları n ne söylediğini görelim.

Mutluluğun Tı bbı .

Ş aş ı rtı cı sonuçlar psilosibin verildikten sonra ortaya çı kı yor kanser kadar üzücü ve agresif bir hastalı ktan etkilenen hastalara.

Bir tür tümör teş hisi konan kiş ilerin yaklaş ı k %40'ı anksiyete veya depresyondan muzdariptir. Bu vakalardaki antidepresanları n, özellikle varoluş sal açı dan sı nı rlı etkileri vardı r. Etkilenenlerin çoğu geliyor

Machine Translated by Google

hayatı anlamsız olarak tasavvur etmek, onlara bazı durumlarda korkunç intihar olasılığına kapı açmak.

Psilosibin, hastaların yaşam kalitesinde ve ruh halinde şaşırtıcı bir artış sağladı.

New York Üniversitesi'nden bilim adamları tarafından yürütülen çalışmada, hastalığı ileri düzeyde olan 19 hasta iki gruba ayrıldı. Her ikisi de destekleyici bir psikolojik terapi izledi, ancak bunlardan biri vücut ağırlığının her bir kilogramı için tek doz 0.3 miligram psilosibin aldı. Diğer grup ise B3 vitaminine dayalı bir tedavi izledi.

Yedi hafta sonra, maddeler katılımcılar arasında değiş tokuş edildi.

Yazarlara göre, sonuçlar şöyleydi: "hızlı, güvenilir ve iyi kurulmuş". Tek dozlar, yedi haftadan fazla bir süre boyunca depresyon ve kaygı düzeylerini önemli ölçüde azalttı ve etkilerini aldıktan sonra sekiz aya kadar korudu.

İkinci çalışma, John Hopkins Tıp Üniversitesi'nden bir grup doktorun çalışmasına dayanmaktadır. İlerlemiş kanserli elli bir hasta da iki gruba ayrıldı: ilk başta, her birine ya terapötik doz ya da düşük doz psilosibin verildi. Beş hafta sonra oranlar değiştirildi.

Deneyim bittiğinde korku ve endişe gitmişti ve hayatım değişmişti.

New York Üniversitesi tarafından yürütülen araştırmada olduğu gibi, psilosibin yaşam kalitelerinde önemli bir artış, ölümü kabul etme kapasitelerinde ve hastalarda iyimserlikte artış sağladı.

Tedavi gören hastalardan Dinah Bazer, 'Bloomberg'e verdiği demeçte, "Bir ateist olarak bunu söylemek benim için karmaşık ama sanki Tanrı'nın sevgisiyle yıkanmış gibiydim" diyor. "Bu duygu sürdü

Machine Translated by Google

saat. Deneyim bittiğinde korku ve endişe gitti ve hayatım değişti".

Hastaların birçoğu, psilosibin almanın zihinlerini yeniden yapılandırdığını söyledi. Hatta bazıları duygularını tanımlamak için "mistik" kelimesini kullandı. Yine de, John Hopkins Üniversitesi'nden Profesör Roland Griffiths gibi deneylerde yer alan bilim adamları, bu tartışmalardan kaçınmak istediklerini söylüyorlar. Griffiths, The Guardian gazetesine şunları itiraf ediyor : "Kulağa küçük bir bilim insanı gibi geliyor. Görünüşe göre sinirbilimin ötesinde başka mekanizmalar varsayıyorduk ve ben bunu savunmuyorum".

New York Üniversitesi'nin bağımlılık bölümü müdürü Dr Stephen Ross gibi dahil olan diğer araştırmacılar, çalışılan bireyler tarafından açıklanan deneyimler hakkında konuşurken daha az isteksizlik gösteriyor.

"Bizim küçük bir sistemimiz var ki, onu gıdıkladığını zda, farklı dinlerde ruhsal ya da mistik haller olarak tanımlanan bu değişme hallerini meydana getirir. Bunlar birlik halleri olarak da tanımlanmıştır. İnsanlar, egoları arasında var olan ayrılığı hissederler. ve dış dünya çözülür ve kendilerini enerjinin bir parçası ya da evrene bağlı sürekli bir bilinçhali olarak düşünürler".

Üstesinden gelinmesi gereken bir tabu mu?

Halüsinojenik mantarlar genellikle çok tehlikeli narkotikler listesine dahil edilir. Imperial College London'da nöropsikofarmakoloji uzmanı olan David Nutt'a göre bu listeler resmi bir sözleşmedir, çünkü ilaçların gerçek sınıflandırması ile neden oldukları zarar arasında doğrudan bir ilişki yoktur.

Nutt'a göre gerçek şu ki, tabu olarak değerlendirilen birçok narkotik, eroin, crack, metamfetamin, kokain veya alkol gibi önemli sağlık riskleri oluşturan diğer ilaçlarla karşılaştırıldığında tüketici için zararlı değildir.

Machine Translated by Google

Psilosibin üzerine yapılan iki çalışma, "ABD Gıda ve İlaç Dairesi"nin travma sonrası stres bozukluğundan etkilenen hastalarda tedavi olanakları nı incelemek için ecstasy ile bir dizi deneyi onaylamasından birkaç gün sonra gün ışığına çıktı.

Daha 60'larda, LSD, ecstasy veya psilosibin birçok psikiyatrist için yeni ve heyecan verici tıbbi bakış açıları sundu. Ancak 1970'lerde ortaya çıkan katı uyuşturucu karşıtı yasalar soruşturmaları n önünde bir engeldi. Olasılıkları yla ilgilenen bilim adamları, o zamandan beri, onlarla deney yapmak için seçenekleri yeniden açmak için yasal, etik ve kültürel zorluklarla mücadele etmek zorunda kaldılar.

Psilosibin Halüsinojenik Mantarlardan Elde Edilir

"Bence bu hem sonuçlar hem de tarihsel açıdan büyük bir sorun. Bütün bunlar o zamanlar psikiyatrinin bir parçası ydı ve şimdi günümüze dönüyor" - Dr Ross.

Ne yazık ki, ilaçların olumsuz yönleri çok fazla etkilendi,
ve bunlardan elde edilebilecek faydalar unutulmuştur.

Nutt şunları belirtiyor: "Kariyerimin geri kalanında karşılaştığım zorluklardan biri, bu ilaçların yeniden araştırılması dır, çünkü örneğin, ecstasy'nin kronik stresin neden olduğu rahatsızlıkları olan insanlar için çok yararlı olduğundan eminim. Psilosibin de migren ve dirençli depresyona karşı faydalıdır. Son olarak, LSD ölmekte olan hastaların tedavisine hizmet eder ve onların ölüm deneyimiyle başetmelerine yardımcı olur".

Ahlaki çatışma başka bir açıdan ortaya çıkarsa, bu narkotiklerin kullanımıyla ilgili ikilem değişebilir. Çalışmalara eşlik eden bir ekte, New York'taki Presbyterian Hastanesi'nin palyatif bakım biriminin yöneticisi Craig Blinderman, birçok ülkenin insanların acılarını ötenazi yoluyla sona erdirmelerine izin veren yasalar çıkardığı konusunda uyarıyor. Psilosibin sadece bu hastaların varoluşsal ıstırabını dindirmekle kalmayıp, aynı zamanda nihai durumdaki günlere bir amaçsağlayabilseydi ne olurdu?

Machine Translated by Google

Nutt, bazı palyatif bakım ünitelerinde kullanılan terapilerin ne kadar insanlık dışı olabileceğine dikkat çekiyor: "Bugün yaptığımız şey onları opioidlerle zehirlemek, bu yüzden zihinleri çoktan öldü. Gerçekten ne olduğunu bilmeden ölüyorlar".

Sihirli mantarlar içeren bir bileşik olan psilosibin, ata kültürleri tarafından zaten kullanılan iyileştirici özelliklere sahiptir. Şimdi bilim adamları, yasal engellere rağmen, depresyon veya anksiyete gibi hastalıkları tedavi etmeye çalışıyorlar.

Sihirli mantarları içeren ve halüsinojenik etkilere neden olan bileşik ve psilosibin, eski kültürlerin zaten tıbbi bir çare olarak yararlandığı ve şimdi bilim adamlarının depresyon, migren, kanserden kaynaklanan kaygı ve bağımlılıktan kaynaklanan kaygıları tedavi etmeye başladığı güçlü özelliklere sahiptir. alkol veya kokain gibi ilaçlar.

Bununla birlikte, sihirli mantarlarla araştırma yapmak, klinik bir ortamda bile, bugün önemli yasal engellere sahiptir ve onunla incelemeye cesaret eden az sayıda araştırmacı, uzun ve pahalı bir hac yolculuğundan geçmek zorundadır.

Birkaçay önce, Birleşik Krallık'ta, Londra'daki Imperial College'da, depresyonlu 12 hastaya psilosin vermek için bir klinik deney yeni başlatıldı. VICE'a, "Başlangıçtan itibaren soruşturmayı yürütecek paraya sahip olmaları na rağmen, ilgili izinleri almak için üçyıl beklemek zorunda kaldılar ve yasal olarak dağıtmaya yetkili dünyadaki tek yetkili laboratuvardan alıntı geldi" dedi. Haberler David Nutt, Imperial College'daki nöropsikofarmakoloji biriminin başkanı.

Nutt, "Psilosibin, kontrollü bir şekilde, klinik ortamda ve uygun dozlarla uygulandığında, depresyonlu kişilerin beyinlerini "yeniden yapılandırabilir" ve hastalığı geri besleyen olumsuz düşünce döngüsünü ortadan kaldırabilir" diye açıklıyor.

Daha önceki bir çalışmada, aynı merkezde bir araştırmacı olan Nutt ve Robin Carhart-Harris, psychedelic yolculuk sırasında beyne girmek ve neyin değiştiğini görmek için manyetik rezonans görüntüleme kullandılar. Psilosin olduğunu gözlemlediler

Machine Translated by Google

Bir alandaki aktiviteyi bastırır, medial prefrontal korteks, genellikle depresyondan muzdarip kişilerde hiperaktiftir.

İspanya'nın Badalona şehrinde bulunan Alman Trias I Pujol Hastanesi Klinik Farmakoloji Servisi başkanı Magí Farré, VICE News'e verdiği demeçte, "Ayrıca, depresyonu olan kişilerin daha küçük miktarlarda ürettiği bir nörotransmitter olan serotonin üretiminde de etkilidir."

"Düşük dozlarda terapötik potansiyele sahip olabileceğine inanılıyor" diyor. Öte yandan, bu doğal halüsinojenin çağrışım yapan bir gücü vardır, bu da "hatıraların yeniden canlandırılmasının onlarda çalışmasına izin verir", diye ekliyor Farré.

Tanrı bir hap içinde

Amerika Birleşik Devletleri'nde John Hopkins Üniversitesi'ndeki bir araştırma grubu, sigarayı bırakmadaki etkinliğini test ediyor ve böylece terminal kanser hastaları kaçınılmaz ölüm yolculuğunu en iyi şekilde karşılıyor. Bu son çalışmanın katılımcıları, doktorların psilosibin alımıyla indüklediği mistik deneyim sayesinde deneyimi değiştirebildiler.
Acıyı azaltmayı başardılar ve böylece daha tatlı bir son sağladılar.
Hatta bazıları psilosibin'i "Haptaki Tanrı" olarak vaftiz etmeye bile geldi.

Aynı doğrultuda, New York Üniversitesi'nden başka bir grup, çok sayıda ölümcül kanser hastasıyla denemelerin üçüncü aşamasına başlamak üzere. Doktorlar sanki törenlerin ustasıymış gibi, alınması ve etki süresi boyunca hastaya rehberlik ederler. Uyandığında algısı değişti; onun ıstırabı değişti. Olabilecek yan etkilerin en kötüsüne maruz kalanlar çok azdır: Kötü bir yolculuğun ıstırabı.

Geleneksel tıp

Psilosibin'in terapötik kullanımı yeni bir şey değil. Farklı kültürlerde geleneksel tıp onları iyileştirmek için kullanmıştır. Aztek uygarlığından, Meksika'daki popüler María Sabina aracılığıyla, aynı

Machine Translated by Google

Valladolid Üniversitesi'nde mikoloji profesörü olan Juan Andrés Oria de Rueda'nın geçmişte Extremadura, Ávila ve Zamora'da şifacı olarak eğitim almış yaşlı kadınların tanıklıklarını topladığı bir araştırmaya göre, İber Yarımadası sadece 20 yıl önce.

"Bu mantar türleri öncelikle baş ağrıları için kullanılmıştır, bunlar İspanya'da yaygın yerli türler, örneğin Fungueiru veya Juana Teyzenin Mantarı, ile olarak adlandırılan Psilocybe semilanceata ve çoğunlukla sığırların dışkıları sayesinde büyüdükleri için otlaklarda çokça bulunanlar", diye açıklıyor Oria de Rueda VICE News'e. Oria, "İlgi alanı, onları intihara yol açan vakalar bile olan çok yoğun baş ağrıları olan küme migrenlerini tedavi etmek için denemektir", diye açıklıyor.

Oria, muscimol ve ibotenik asit gibi diğer halüsinojenik maddeleri içeren Amanita muscaria'nın "en iyi bilinenleri ancak farklı etkileri olduğu"na dikkat çekiyor.

Yasağa Karşı

Bir uzman olan James Rucker, VICE News'e verdiği demeçte, hem LSD hem de psilosibin olan psychedelic maddeler, 1971'den sonraya kadar klinik psikiyatri araştırmalarında kullanıldı, Birleşmiş Milletler Psikotrop Maddeler Sözleşmesi'nden sonra yavaş yavaş dünya çapında yasaklandı.

Psilosibin, depresyonlu kişilerin beyinlerini yeniden yapılandırabilir ve olumsuz düşünce döngüsünü ortadan kaldırabilir.

Bu İngiliz psikiyatrist, prestijli British Medical Journal'ı yayınlayarak bu maddelerin bilimsel kullanım için yeniden nitelendirilmesini istediği bir makale ile bir afiş yaptığı noktaya kadar, bu maddelerle araştırma yapmak için daha fazla tesise izin verilmesi gerektiğini savunuyor. .

O tek değil. Depresyonu tedavi etmek için klinik denemelerini yapmak için uzun bir bürokratik yoldan muzdarip olan David Nutt da yayınladı.

Machine Translated by Google

PLOS Biyoloji'de bu yıl başka bir rapor makalesi. Avrupa Birliği ve İngiliz hükümeti tarafından gerekli izinleri almayı çok zor buldu. Ayrıca, onu üreten tek laboratuvar tarafından psilosibin satışının kontrolünü de kınamaktadır.

Rucker, yasal engellere ve etik kurulların bunu onaylamasının zorluğuna ek olarak, psilosibin durumunda ekonomik bir fren olduğunu açıklıyor. "Birleşmiş Milletler'in koyduğu kısıtlamalar nedeniyle, dünyada bu çalışmalarda kullanılmak üzere yeterli kalitede psilosibin üreten, gram başına 130.000 Euro'dan fazla fahiş fiyatla 50 doz veren tek üretici vardır", diyor Rucker.

Birleşik Krallık'ta da hükümet, yetkili araştırma grupları nın bu faaliyet için 6.000 Euro'dan fazla bir lisans ödemesini şart koşuyor. Ayrıca, iznin gelmesi en az bir yıl sürer.

Yanlış Mitler

King's College'daki psikiyatriste göre, o anki yetkililer psikotropikler etrafında intiharı teşvik etmek gibi yanlış mitler inşa ettiler.
Bu maddelerin yasaklanmasından ve kontrollü dozlarda kullanılmasından önce yapılan bilimsel çalışmaların meta analizine göre intihar veya kendine zarar verme riski yoktur. Diğer uyuşturucuların aksine bağımlılık yapmaz.

Bazıları yasağı, zamanın karşı kültürünü ortadan kaldırmaya yönelik bariz bir girişim olarak görüyor. Bir laboratuvarda ilk kez 1947'de bir halüsinojen olan LSD'yi ve 11 yıl sonra psilosibin'i 58'de sentezlemeyi başaran kimyager Albert Hoffman'dı. Bağımsız araştırma yapan bankacı ve etnolog Robert Wasson'ın dağlara yaptığı bir gezide yaşadığı psychedelic deneyimlerini anlattığı ünlü sihirli mantarlar.

Oradan, psilosin klinik ortamı terk etti ve farklı hareketler, araları nda mantarların da bulunduğu psychedelic ilaçlarla deneyler yapmaya başladı. bu

Machine Translated by Google

Kennedy'nin Amerika Birleşik Devletleri başkanlığını devraldığı gün, Jack Kerouac'ın kendisi, o zamanlar kendini kapsamlı araştırmalara adayan bir psikolog olan Timothy Leary'ye hitaben yazdığı bir mektupta anlatıldığı gibi, laboratuvar psilosibinini (daha sonra Sandoz tarafından üretildi) test etti. Bunlarla maddeler. Hippi hareketi aynı zamanda psychedelic cephaneliğini de onayladı.

Bilim adamları, psilosibine ek olarak, diğer halüsinojenleri de araştırabilmekle ilgileniyorlar. LSD ayrıca kaygı ve migrende etkili görünüyor ve ecstasy, travma sonrası stresi tedavi etmek için kullanılabilir.

Dev Mantarın Manevi Kullanımı

Eğlence çağrışımından uzak, manevidir. Bir halkın kültürüyle bağlantılı olmaları na rağmen, yerli toplumlarda kutsal bitki tüketiminin anlamı ve derinliği çok daha derindir.

Şamanlar bilge ve ileri görüşlü olarak kabul edilir. Kabileye göre değişen çeşitli teknikler kullanırlar. Bazen zihin, rüyalar veya vizyonlar yoluyla gelen görüntüleri yakalar, diğerlerinde ise ritüel olarak bilinen bu görselleştirmeler uyarılır.

Şaman ritüellerinin temel özelliği, kutsal bitkiler olarak gördükleri psikotrop maddelerin (mantarlar ve bitkiler) alımıdır. Ama sadece bu değil, diğer meditasyon teknikleri, algının uyarılması, danslar ve müzik eşlik ediyor. Bütün bunlarla, insanlara yol gösterebilecekleri, geleceği tasavvur edebilecekleri, yollarında kendilerine yardımcı olacak Allah'la temas kurabilecekleri ve iyileştirici nitelikler kazanabilecekleri bir bilinçdurumuna ulaşırlar.

Bütün bunlar, yerli halkın sahip olduğu, yaşamın farklı gerçeklik düzlemleri tarafından şekillendirildiği, bunların birbirine bağlı olduğu ve kendilerine verilen armağanlar nedeniyle yalnızca şamanların görme ve anlama yeteneğine sahip olduğu dünya anlayışı tarafından üretilir.

Dünyayı anlamanın bu yolu, dünya görüşü denilen şeydir ve beş gerçeklik düzleminden oluşur: bütünlük, enerji, komünyon, kutsallık,

Machine Translated by Google

ve toplumsal yaşam anlayışı. Kutsal bitkilerin farklı dünyalarda seyahat edebilmeleri ve böylece anlamaları na yardımcı olan birlik bağları nı kurabilmeleri için gerekli olduğu, yalnızca şamanları n ritüellerinde anlayabileceği beş küre.

Guatemala'nın merkezindeki bir grup heykelcik, MÖ500 yılları na tarihlenen mantar sapları olarak yorumlandı. Güney Amerika'nın birçok yerli kabilesinin şamanları nı n bu halüsinojenik mantarları kullanmaya devam ettiği atalardan kalma bir gelenek. Yaşam kitabı nda ruhu iyileştirmek, hastalıkları iyileştirmek veya geleceği bilmek için 'kutsal bitkiler' olarak kabul edilirler. Orijinal araştırmalarda öne çıkan Arjantinli bir antropolog olan Carlos Martínez, Vakfın Amerika'dan yönettiği ekibinin bu

Köken binlerce yıl öncesine dayanan sağlam şifalı bitkiler kutsaldır. Bu bitkilerin kullanımına ve etkilerine karşılık gelmeyen patolojik çağrışımları olduğu için "halüsinojenler" terimini atıyoruz.

Bu nedenle halüsinojenik mantarları n ve dolayısıyla bitkilerin bir ilaçolup olmadığını tespit etmek mümkündür. Castellón Jaume I Üniversitesi'nde psikobiyoloji bölümünde profesör olan Juan José Llopis'in açıkladığı gibi, maddenin kullanım amacı yerine uyuşturucu kavramı verilir. Doğru çağrışım 'kutsal mantarlar'dır ve bu bağlamda, Amazon kabilelerinin ataları nı n törenlerinin ritüelinde uyuşturucu çağrışımına sahip değildir. Bunun yerine, bağlam eğlence amaçlı kullanım olduğunda, o zaman uyuşturucu haline gelirler.

Şu anda Amerika, Avrupa ve Asya'da, bilişsel süreçleri, ruh hallerini ve hatta algıları değiştiren iki madde olan psilosin ve psilosibin içeren yaklaşık yetmiş mantar olduğu bilinmektedir. Halüsinojenik mantarları n en çok tüketildiği Avrupa ülkeleri İspanya (Bask Ülkesi, Navarra, Katalonya ve Valensiya Topluluğu), Hollanda ve İngiltere'dir.

Ve en yaygın edinme modu İnternet üzerindendir. Ana Maria Lopez, Linares şehrinde psikolog ve seksolog, Rehabilite Edilmiş Alkolikler Derneği ile işbirliği yapıyor.

belediye, maddelerin çevrimiçi satışına kolay erişimin

Machine Translated by Google

çok zararlı dır ve kullanı mı nı kı sı tlamalı ve ilaçlarda olduğu gibi 18 yaş ı ndan büyük kiş ilerin eriş imini kontrol etmelidir.

Hollanda örneğinde, halüsinojenik mantar tüketiminin açı k bir ş ekilde yasaklandı ğı yakı n zamana kadar, 2007'de değil.
Her gün kullanı mı o kadar fazlaydı ki birçok kahveci, sözde 'Akı llı ' satı ş ı n yanı sı ra mantarlı turtalar yapı p vatandaş lara servis etti.
dükkanlar', yeni varyantı n. Ancak hükümet, art arda gelen olaylardan ve hatta gençbir adamı n ölümünden sonra, hoş görüyü sona erdirmeye ve zaten esrar arayan turistlerin gelmesini önlemeye karar verdi.

Eriş ilebilir versiyonda, ülkemizdeki mantarlar internetten de satı n alı nabilir, ancak ilaçları n çoğu ş ehirlerde satı ldı ğı için ağı zdan ağza da satı n alı nabilir. Tüketenler birbirlerine tavsiye ediyorlar.
kapalı bir yerde bir grup içinde, ancak onları almayan birinin dikkatli gözü altı nda yapmak daha iyidir, çünkü bazı translar, örneğin atı ldı kları na inanarak birinin açı k bir pencereye atlaması na neden olabilir. bir havuza.

Ölümcül kansere ikincil duygusal ı stı rabı n bir yönetim biçimi olarak psikedelik ilaçları n kullanı mı na ilgi yeniden ortaya çı kı yor.
Özellikle "sihirli mantarlar" olarak adlandı rı lan bir bileş iğin, yani psilosibin'in etkisi araş tı rı lmı ş tı r. Tek doz psilosibin, hissetme ve algı lama biçimi üzerinde yararlı etkiler uyandı rı yor, yeni çağrı ş ı mlar ve anlamlar üretme yeteneğini geliş tiriyor gibi görünüyor, öyle ki, teoride, varoluş sal amacı n yeniden birleş tirilmesi söz konusu olabilir. ölüm korkusu.

Tanatoloji konusunda uzmanmı ş gibi davranmadan, ölüm karş ı sı nda psikolojik dinamiklerde belirli değiş ikliklerin olacağı nı düş ünüyorum. Örneğin, "pozitif yanı lsamalar"ı n zihinsel iyilik dengesinin ayrı lmaz bir parçası olduğu öne sürülmüş tür ve pozitif yanı lsamanı n iki bileş eninin terminal kanserli hastalarda engelleneceği konusunda çok az ş üphe vardı r: iyimser önyargı ve yanı lsama kontrol, sı rası yla, daha düş ük riske sahip olduğumuza inanma tercihi

Machine Translated by Google

diğerlerinden daha olumsuz deneyimler yaşamak ve kişinin olayları kontrol etme yeteneğini abartma eğilimi.

Yakın gelecekle ilgili asgari olumlu beklentileri tutma olasılığı olmadan ve kendimizi zaman içinde yansıtmak için önemli sorunlarla (acı verici bir ıstırabı beklemek dışında), kolayca bazılarının "ruhsal bir sıkıntı" olarak kabul ettiği duruma, hatta " manevi eksiklik" Bu, akut bir amaç anlam ve kendini aşma olanakları eksikliğidir.

"Manevi" elbette bilimsel olmayan bir terminolojidir ve bu nedenle uygunsuz görüşüme göre dini alan dışında kullanımı. Ölüm korkusunu hafifletmenin bir yolu olarak psilosibin kullanımını araştırma girişimleri, denklemdeki bu "ruhsal boyut" düşünüldüğünde ortaya çıkan sorunları vurgulamanın mükemmel bir yoludur.

Daha 1962'de Walter Pahnke ve Timothy Leary, psychedelics uygulanan gönüllülerde manevi, mistik ve dini deneyimler üzerinde çalışıyorlardı. Psilosibin grubunun, kontrol grubundan önemli ölçüde daha derin dini deneyimlere sahip oldukları nı söylediğini bildirdiler. Bu, terapinin dindarlığın artışına ya da doğaüstüne yenilenmiş bir inanca ikincil olduğunu düşündürebilir.

Kişisel ideolojiden bağımsız olarak, bilimsel araştırma amaçları için, psychedelics'in terapötik kullanımının araştırılmasında kabul edilmesi gerekmesine rağmen, bu tür çağrışımlarla ilgili terimlerin gerekli olmadığına inanıyorum. Maneviyat kavramını kullanmayı tamamen bırakmak çok kolay değildir. Ondan türetilen nörokimyasal olarak aktif bileşik (psilosin) ruh halini stabilize eder ve "hissetme duygusunun" rehabilitasyonunu kolaylaştırır gibi görünmektedir. "amaç" ve kendini aşma. Psilosin, kimyasal olarak benzer bir bileşiktir - hemen hemen aynı - serotonin ile çeşitli serotonin reseptörlerini belirli bir güçle uyarmaktadır: 5HT2 RL Carhart-Harris ve ark.

Nöro-psikanalitik bir yaklaşımdan yola çıkarak, psilosibinin egonun işlevlerini - öz-gönderimsel hizmetleri - çözerek etki ettiğini ve bunun Varsayılan Ağ olarak adlandırılan bağımlılığı dikkate aldığını tahmin ederler. Doğal

Machine Translated by Google

Ağ, özellikle Fonksiyonel Manyetik Rezonans ile yapılan araştırmalarda değer verilen, gözlerimizi kapatarak veya bakışı bir haça sabitleyerek zihnimizin dolaşmasına izin verdiğimizde özellikle aktif olan bir beyin alanları kümesidir.

Ona uyan beyin bölgelerinin çoğu beynimizin orta kısmında yer alır: Singulumun Arka Korteksi, Singulumun Ön Korteksi, Korteks Fronto-Medial, Medial Temporal Loblar. Ek olarak, Temporo-Parietal Kavşağın diğerlerinin niyetlerini anlama yeteneği ile ilişkilendirilen alanları (Zihin Teorisi) eklenir. Carhart Harris, bu sinir devresini Freudyen İkincil Süreçler ile tanımlar.

İlginçbir şekilde, Cotard Sendromunda, delicesine ölü olduğunu iddia eden hastalarda, aslında Varsayılan Ağ'ın aşırı bir kalça işlevi vardır (bkz. NewScientist'te "Ölü Bir Adamla Görüşme"). O zaman, bu şaşırtıcı ifadenin her şeye rağmen çok zorlama olmadığı ve hastanın algıladığı şeyin "egonun ölümü" ve muhtemelen göreceli bir bilinçiçeriği eksikliği olduğu teorileştirilebilir.

Carhart-Harris daha sonraki bir yayında (Psilosibin Etkisi Altında FMRI Tarafından Belirlenen Psikedelik Durumun Nöral Korelasyonları) psilosibin alımı sırasında kortikal aktivitedeki değişiklikleri inceledi ve yazara göre çarpıcı olan kortikal aktivitedeki azalmaydı . prosedürel bir kavşak (hub) olarak hareket eden ve uzak sinir merkezlerini birbirine bağlayan bölgelerin.

Talamusun bir filtre görevi gördüğü bilinmektedir, bu nedenle işlevindeki bir azalmanın beyin korteksine ulaşan uyaranların sayısını anormal şekilde artırabileceği tahmin edilmektedir. Muhtemelen egonun ve dolayısıyla Freud tarafından atıfta bulunulan ikincil süreçlerin çözülmesi, aynı zamanda, farklı nöral seviyelerdeki süreçlerin birleştiği bu alanların (merkezlerin) akut başarısızlığından kaynaklanmaktadır. Özetle, 5HT2 serotonin reseptörlerinin bu güçlü agonisti nedeniyle egonun nöral bağlantılarının işlevsiz olduğu ve gelen duyusal bilginin hiper serebral korteksi uyardığı bir panoramamız var.

Machine Translated by Google

Bir yansı ma daha. Bu spekülatif çizgi doğruysa, psilosibin tarafı ndan indüklenen durum sı rası nda, Sihirli Düş üncenin substratları olan ve Freud tarafı ndan tanı mlanan birincil yö ntemlere karş ı lı k gelen süreçler serbest bı rakı labilir.

Halihazı rda ego mekanizmaları veya Varsayı lan Ağ tarafı ndan kı sı tlanmayan faillik algı sı , duyu algı sı nı istila ediyor gibi gö rünmektedir. Yani, psilosibin, bu ilacı n neden entheojenler grubu içinde sı nı flandı rı ldı ğı nı anlamanı n yanı sı ra, gö zlemlenen fenomenolojiyi büyük ö lçüde açı klayan anormal bir hiper-mentalizm durumuna neden olacaktı r. Hiper mentalizm, daha sonraki psikoterapö tik takibe ek olarak, terapö tik tüketim sı rası nda çevresel değiş kenlere uygun ş ekilde ö zen gö stererek, ö lümcül hastalı ğı olan hastalarda kaybolan amacı bulmayı kolaylaş tı ran iletken bir iplik gö revi gö rür. Baş arı lı vakalarda, ilaçbaş kaları yla, dı ş gerçeklikle, geçmiş imizle ve duyguları mı zla bir tür "yeniden bağlantı " kurmayı kolaylaş tı rı yor gibi gö rünüyor.

Kiş inin varoluş unun anlamı nı ve amacı nı geri kazanması , bu müdahalelerin istenen sonucudur ve dediğim gibi, uyarı lmı ş hipermetabolizma tarafı ndan katalize edilir. Sihirli Düş üncenin ö zgürleş mesi, sı klı kla bahsedilen "ruhsal eksikliğin" iyileş mesini sağlar. Öte yandan, Medial Pre-Frontal Beyin aktivitesinde keskin bir azalma ile depresif bozuklukla iliş kilendirilen kortikal alanları n hiperaktivitesi ortadan kalkar. Bir ş ekilde ve ö lümün yakı nlı ğı na rağmen, psikolojik esenlik için çok gerekli olan yanı lsamalar, ö nyargı lar ve duygular kı smen iyileş tirilebilir. Mutlu olma yeteneğinin geçerli bir "sı fı rlaması ".

Psilosibin, kiş isel ve ruhsal ö neme sahip mistik deneyimlere neden olabilir. Ö rneğin, Harvard İ lahiyat Okulu'nda Timothy Leary'nin gö zetiminde yüksek lisans ö ğrencisi Walter Pahnke tarafı ndan yö netilen Marsh Ş apel Deneyi'nde. Psilosibin alan seminer mezunları nı n neredeyse tamamı , derin ruhsal deneyimler yaş adı kları nı bildirdi. 25 yı llı k deneyden sonra, deneyde psilosibin uygulanan tüm denekler, deneyimlerini "gerçek bir mistik deneyim" olarak tanı mladı lar.

Machine Translated by Google

doğa ve onu manevi yaş amları nı n en yüksek anları ndan biri olarak nitelendirdi".

Rick Doblin, çift kör yöntemin yanlı ş uygulanması nedeniyle orijinal çalı ş manı n kı smen kusurlu olduğunu düş ündü. Ankette birkaçyanlı ş soruya ek olarak. O, bu çalı ş manı n "uyuş turucular tarafı ndan katalize edilen mistik deneyimlerin, hem doğrudan içeriklerinde hem de uzun vadeli etkilerinde uyuş turucusuz mistik deneyimlerden hiçbir ş ekilde aş ağı olmadı ğı iddiası hakkı nda kayda değer bir ş üphe" öne sürdüğünü savunuyor.

2006 yı lı nda, Johns Hopkins Tı p Okulu'ndan Roland R. Griffiths tarafı ndan yürütülen bir grup araş tı rmacı , psilosibin tarafı ndan uyarı lan deneyim sürecinde mistik deneyimin derecesini ve tutumun etkilerini belirlemek için deneyler yaptı . Bu, anketin değiş tirilmiş bir versiyonunun kullanı lması ve daha katı bir çift kör ile.

Çeş itli uzmanlar, psilosibin yutulması nı n ürettiği psikolojik etkilerin değerlendirilmesinde deneysel tasarı mları nı n gücü için çalı ş mayı destekledi. Deneyde, halüsinojenlerle önceden deneyimi olmayan 36 gönüllüye ayrı seanslarda psilosibin ve metilfenidat (Ritalin) uygulandı ve metilfenidat seansları bir kontrol ve bir plasebo maddesi olarak hizmet etti.

Mistik deneyimin derecesi, Ralph W. Hood tarafı ndan geliş tirilen mistik deneyimler hakkı nda bir anket kullanı larak ölçüldü; Deneklerin %61'i psilosibin seansı ndan sonra "tam bir mistik deneyim" bildirirken, sadece %13'ü metilfenidat seansları nda aynı sonucu bildirdi. Psilosibin alı mı ndan iki ay sonra, katı lı mcı ları n %79'u refah duyguları nı orta veya önemli ölçüde artı rdı kları nı söyledi.

Katı lı mcı ları n yaklaş ı k %36'sı nda ayrı ca "korkutucu bir deneyim" disforisi (yani, metilfenidat seansı sı rası nda herhangi bir denek tarafı ndan bildirilmeyen psilosibin seansı sı rası nda kötü bir yolculuk) vardı , bunları n yaklaş ı k üçte biri (toplamı n %13'ü)) disforinin tüm dünyaya hakim olduğunu iddia eden kurs.

Machine Translated by Google

Bu tür olumsuz etkiler, araştırmacılar tarafından kolayca yönetildi ve deneklerin iyi olma hissi üzerinde kalıcı bir olumsuz etki yaratmadı. 14 aylık deneyimin ardından yapılan ölçümler, katılımcıların deneyime derin kişisel anlam yüklemeye devam ettiğini doğruladı.

Aynı grubun sonraki çalışmaları, sağlıklı gönüllülerde mistik bir deneyim olasılığı ile psilosibin dozu arasındaki ilişkiyi araştırdı. Çift kör bir çalışma, psychedelic mantarların insanlara önemli kişisel ve manevi öneme sahip bir karşılaşma sağlayabileceğini gösterdi. Böyle bir çalışmada, deneklerin üçte biri, psikedelik mantarların tüketilmesinin hayatlarının ruhsal olarak en önemli zamanı olduğunu ve yaklaşık üçte ikisi, hayatlarının en kritik beş ruhsal işlevi arasında olduğunu söyledi.

Öte yandan, deneklerin üçte biri aşırı kaygı duydukları nı söyledi. Aynı grup tarafından yürütülen ilgili araştırmalar, psilosibin verilen gönüllülerdeki mistik deneyimlerin kanserin neden olduğu kaygı ve ruh haline yardımcı olup olamayacağını araştırıyor. 2017'de yapılan bir araştırma, psilosibin deneyimlerinin düzenli meditasyonla birleştirildiğinde daha kalıcı olumlu değişiklikler getirdiğini gösterdi.

Psilosibin ve esrarın muhtemelen kalıcı bir halüsinojenik algısal bozukluğa neden olduğu bildirilen tek bir vaka vardı; son klinik çalışmalar böyle yan etkiler göstermese de.

Machine Translated by Google

İnsanlık İlişki

Vücuda dahil olan bu madde, duygulanım, çevre ile olan ilişkiyi ve davranışı değiştirir. Doza bağlı olarak, aralıklı psiko-duyusal fenomenler ortaya çıkabilir. Vizyoner bir bilinçdurumu ve algıda artış sağlar.

Bu mantarların bir gramının ağızdan alınmasının birincil etkileri ortalama dört ila altı saat sürer. Sonuçlardan bazıları, mutlak bir mizahtan, kısıtlamadan ya da konuşkanlıktan, görsel ve işitsel halüsinasyonlara, daha derin ve yeni gerçeklik, zaman ve mekan perspektiflerine kadar değişebilir. Fiziksel etkiler, vücut sıcaklığında artış, mide-bağırsak rahatsızlıkları, özellikle bulantı ve kusma, algı bozuklukları ve denge kaybışeklinde gerçekleşir.

Machine Translated by Google

Psilosibin Nasıl Çıkarılır

Onu ünlü yapan enteojenik etkileri algılamak için gereken tam doz, kişinin metabolizması, açlık durumu, ruh hali, bağlamı ve tabii ki mantardaki psilosibin konsantrasyonu gibi çeşitli faktörlere bağlıdır. Küçük bir doz, alımdan yaklaşık otuz dakika sonra, genellikle geçici sükunet, yorgunluk ve çevrenin algılanmasındaki değişikliklerle ilişkili fiziksel bir rahatlama hissine neden olabilir. Bir saat sonra, mantarı yutan çoğu insan, doğayı daha net görmelerini sağlayan bir içberraklığa sahip olduklarını iddia eder: çiçeklerde ve insanlarda auralar, daha canlı yeşile sahip ağaçlar ve onları asla göremeyecekleri gibi gökyüzü ve gün batımları. sıradan bilinçdurumu.

Doz büyükse, etkiler genellikle çok daha belirgindir: neşe yaşamak, zaman kavramında değişiklikler, kas kontrolünde zorluk ve duyuların bilgilerinin anormal bir şekilde yorumlanması.

Doz orta düzeydeyse, bu etkilerin bir kombinasyonu ortaya çıkabilir.

Bu tür bir madde kanıtlanmış psikolojik sekel taşımaz.
Buna rağmen depresyona, kronik ağrılara ve strese karşı terapötik kullanımında olumlu sonuçlarla deneyimlenmiştir. Şizofreni gibi psikopatolojilerde etkileri tehlikeli olabilir. Bu ve diğer entojenik maddelerle deney yapmak, çok sayıda yasal kısıtlama nedeniyle acı vericidir.

Analitik Yöntemler

Mantarlardaki psilosibin miktarını analitik olarak belirlemek ve ölçmek için birçok teknik kullanılır. Bu tekniklerden bazıları şunlardır:

- İnce tabaka kromatografisi
- Kütle spektrometrisine bağlı gaz kromatografisi (GC-MS)
- Spektroskopi iyon hareketliliği

Machine Translated by Google

- Kapiler Elektroforez
- Ultraviyole-görünür spektroskopi
- Kızılötesi Spektroskopi
- Floresan, elektrokimyasal veya kütle spektrometrisinde bir elektrosprey kullanarak ultraviyole algılamalı yüksek performanslı sıvı kromatografisi (HPLC)

Gaz kromatografisini kullanan ilk teknik; bununla birlikte sorun, bu yöntemle, psilosibin, onu karmaşık klaştıran analiz gerçekleştirilmeden önce psilosine defosforile edildi.

Vücut çözeltilerinde psilosini tanımak için çeşitli kromatografik teknikler geliştirilmiştir. Hızlı Acil İlaçTanımlama Sistemi (REMEDi HS), HPLC tabanlı bir ilaç tarama yöntemidir; elektrokimyasal algılamalı HPLC; GC-MS; ve kütle spektrometrisi ile birleştirilmiş sıvı kromatografisi.

İdrar psilosin seviyelerinin belirlenmesi, numunenin saflaştırılması olmadan gerçekleştirilebilmesine rağmen, plazma veya serum analizi, GC-MS durumunda ekstraktların türetilmesinin ardından önceki bir ekstraksiyonu gerektirir. Tam kan numunelerinde psilosin tespiti için özel bir immünolojik test de geliştirilmiştir.

2009 yılında yayınlanan bir yayın, yüksek hızda HPLC kullanılarak adli öneme sahip yasadışı uyuşturucuların (psilosibin ve psilosin as) ayrılmasının analizin 0,5 dakika içinde tanımlanabilir hale geldiğini açıklamıştır.

Farmakoloji

Defosforile psilosibinden psilosine, çeşitli serotonin reseptörlerine kısmi bir agonist görevi görür. Psilosin, beyinde serotoninin etkilerini taklit ettiği serotonin 5-HT2A reseptörüne yüksek bir afiniteye sahiptir.
Psilosin, 5-HT1A 5-HT1D ve 5-HT2C gibi diğer serotonerjik reseptörlere daha az afinite ile bağlanır.

Machine Translated by Google

Bu serotonerjik reseptörler, ağrı ve anksiyetenin algılanmasında rol oynadığına inanılan serebral korteksteki piramidal nöronlarla etkileşime girer. Psilosinin psikomimetik etkileri, 5-HT2A reseptörünün antagonistleri olan ketanserin ve risperidon gibi ilaçların uygulanmasıyla bloke edilebilir. Birleştirilmiş reseptörün yapısal ve fonksiyonel tespiti için psilosibin ve psilosinin yapısal analogları kullanılır.

Machine Translated by Google

Sihirli Mantar Nedir?

Psilosibin Mantarları

Halüsinojenik mantarlar olarak da adlandırılan silosibin mantarları, psilosibin gibi psikoaktif maddeler içeren mantarlar, psilosin ve baeosistin, diğerleri arasında.

İki tip var:

Psilosibin/Psilosinli Mantarlar

Halüsinojenler psilosibin veya psilosin içeren mantarlar esas olarak aşağıdaki cinslerle karakterize edilir: Psilocybe, Stropharia, Conocybe ve Panaeolus.

Amanita Muskaria

Amanita muscaria'da psilosibin veya psilosin yoktur, onu oluşturan halüsinojenik bileşikler muscimol ve ibotenik asittir.

Machine Translated by Google

Halüsinojenik Trüfler

Görünüşleri dışında sihirli mantarlar ile sihirli yer mantarı arasında hiçbir fark yoktur. Sözde yer mantarı otantik değildir (restoranlarda ve marketlerde incelik olarak satılan siyah yer mantarı gibi Tuber cinsine ait olanlar gibi), ancak yerin altında yetişen psilocybe mantarlarının sklerotisi*dir. Her ikisi de halüsinojenik psilosibin, psilosin ve baeosistin moleküllerini içerir ve her ikisi de tamamen etkilidir.

* Tanım 1: Sklerotium, gıda rezervleri içeren sıkışmış katı miselyum kütlesidir. Sklerotinin rolü aşırı koşullarda hayatta kalmaktır. çevresel dönemler.

*Tanım 2: Sclerocio - mantar kökenli, sert kıvamlı ve olumsuz koşullara dirençiçin geliştirilmiş yapı, uygun koşullarda çimlenir.

Miksomisetlerde de görülebilir.

Neredeler?

Machine Translated by Google

habitatlar

Başlıca habitat türleri şunlardır:

- Meralar, çayırlar veya meralar
- sterkoller
- Kaldırılan bankalar, bahçeler ve araziler (moloz)
- Ormanlar

Otlaklar veya Meralar

Bu, nemli alanların ve alçak irtifanın tipik bir yaşam alanıdır. Burada bir görünür konik şapkalı ve ince ayaklı /gövdeli türlerin büyük bir kısmı, örneğin Psilocybe semilanceata , not Meksikalı , not kısıtlamalar ve diğerleri.

sterkoller

Bunlar doğrudan memeli dışkıları üzerinde büyüyen türlerdir. Bu nedenle, büyük açıklamalar yapmaya gerek yoktur. türleri vardır sığır ve at gibi daha elverişli hayvanlar, ancak fil pisliği, Psilocybes ortaya çıkar.

Bu habitat türünde hem psikoaktif mantarlar (Psilocybe cubensis ve Panaeoulus cyanescens) ve psikoaktif olmayan mantarlar (Psilocybe koprofili veya Ps. Merdaria) ve ana özelliklerinden biri Bunun nedeni, dışkının parçalanması nı gerektiren kısa ömrüdür.

Bahçelerde, nehir kenarlarında ve molozlarda (çakarlımış topraklarda) yetişirler. bahçeler psiko-İncil'in gelişimi için mükemmel bir yerdir. Ayrışan atık ve malzeme içerdiklerinden türler. Gübre bakımından zengin bahçelerde Panaeoulus subbalteatus'a ılıman iklimlerde rastlamak mümkündür. tropikal bölgelerde bölgeler ve Panaeoulus cyanescens . Türler de olabilir Psilocybe cyanescens , Ps olarak görünür . stuntzii Ps. Baeocystis , Ps. caerulescens ve Ps. diğerleri arasında subaeruginous .

Machine Translated by Google

Nehir kı yı ları aç k ve güneş li alanlardı r, bu nedenle enkazı n kaldı rı ldı ğı arazilerde meydana gelen türlerin bir kı smı nı bulmak olası dı r. Bu habitatlarda mantarları n ortaya ç kması , nehrin taş kı n suları ndan kaynaklanmaktadı r ve çok sayı da ağaçveya bitki atı ğı ile biriken tortular kumludu

Bu habitatta ortaya ç kan oldukça güçlü bir tür, psilocycological adaçayı Paul azurescens , tarafı ndan keş fedilen bir tür olan Psilocybe'dir . Stametler.

Çö plükler, daha doğrusu kaldı rı lan araziler, bazı Psilocybe türlerini bulmamı zı n oldukça doğal olacağı bir yaş am alanı . Bazı ö rnekler, ormanlı k veya benzeri alanlardaki son zamanlarda yapı lan yol veya otoyol çalı ş maları , bunun sonucunda toprak iş lerinin yanı sı ra yağmur veya diğer nedenlerle oluş an toprak kaymaları ve doğal heyelanlar da olabilir.

Orman

Bu kategori, yukarı da aç klanan türlerin en ö nemli sayı sı nı içeren kategoridir. Parametreler, rakı m, nem ve yağı ş ta ö nemli farklı lı klar olması na rağmen, her bö lgenin kendi küçük mantar kataloğu olacak ve bunları n arası nda bazı Psilocybes bulacağı z.

Belki de onları bulmanı n daha kolay olduğu yer, kavak, sö ğüt, kı zı lağaçve diğerleri gibi bazı kozalaklı ağaçları n veya yaprak dö ken ağaçları n (çö p ve çürüme üreten) ormanları dı r.

İ spanya'da psikoaktif mantarlar: İ spanya'da psilocybe cinsinin sekiz tanı nmı ş türü vardı r. Muhtemelen ve hatta daha fazla tür olduğundan emindir veya bazı kullanı cı lar onları bilir, ancak varlı kları "resmen" bilinmemektedir.

Halüsinojenik olarak sadece üçtür ö ne ç kı yor:

Psilocybe Semilanceata

Psilocybes kraliçesi oldukça baskı n ve oldukça baskı n bir türdür. dünya çapı nda dağı tı lı r.

Machine Translated by Google

Psilocybe Hispanika

Pirene bölgesine endemik türler (hem İspanyol hem de Fransız tarafında), yakın zamanda bir İspanyol araştırmacı (Ignacio Seral Bozal) tarafından keşfedildi. 1.500 ila 2.300 m rakımlar arasında büyüdüğü ve çok düşük sıcaklıklar veya karla bile geliştiği için - doğrudan bok veya gübre üzerinde yetişen - koprofil bir türdür.

Psilocybe Gallaeciae

Yakın zamanda keşfedilen türler. Şu anda sadece Galiçya'da (İspanya'nın kuzeybatısı) biliniyor ve buna çok benzeyen Meksika kesimine ait ve bu kesimin Avrupa'da keşfedilen ilk türü.

Diğer psikoaktif türler

Psilocybe'nin birkaçtürü daha vardır, ancak bunların psikoaktif özelliklere sahip oldukları gösterilmemiştir veya alkaloitlerin veya aktif bileşenlerin içeriği hakkında bizi bu türün enteojenik bir kullanım olasılığını düşünmeye iten kesin veriler yoktur.

Bazı referanslara göre, birkaçPanaeoulus (Panaeolus subbalteatus) ve Psilocybes'in İber Yarımadası'nda Psilocybe strictipes , Ps. cyanescens .

Halüsinojenik Mantar Nasıl Gidilir?

Siyah Market

Karaborsa veya sözde batık piyasa, beyan edilmeyen işlerle ilgili 1,8 milyardan fazla işi hesaba katmanın yanısıra GSYİH'nın %11'ini temsil ediyor. Ayrıca ülkemizde uyuşturucu satışı, fuhuş, taklit malların üretimi ve dağıtımı ile fikri mülkiyet haklarına konu materyal korsanlığı gibi genellikle ekonomimizde gelişen ve bir bütünü temsil eden bu nitelikte çok sayıda faaliyet bulunmaktadır. beyan edilmemiş gelirin yüksek yüzdesi.

Machine Translated by Google

En önemli riskler şunlardır:

- Size ne verdiklerini bilmiyorsunuz ve birisinin tarladan alıp halüsinojen olarak satmak istediği zehirli bir mantar olabilir. Her şeyden önce, satıcının güvenilir olduğunu öğrenin ve garanti edin.

- Ürün iyi durumda olmayabilir, çürük veya kirlenmiş olabilir, sağlığa uygun olmayabilir.

- Doz yeterli olmayabilir ve her kişi için farklı olabilir. Karaborsadan satın alırsanız, dozunuzu hassas bir terazi ile iyi tarttığını zdan emin olun.

- Ürün size toz halinde verildiğinde, bileşimi ayırt edilemeksizin, mantarlar bütün veya kırılmış olarak doza ulaşacak şekilde teslim edilir, ancak ASLA toz haline getirilmez. Bunu yaparlarsa, ezme işlemini gözlemleyerek tozun mantar/yer mantarı olduğundan emin olun.

Sunum

Mantar şeklinde, taze veya kurutulmuş olarak satılabilirler. sklerotia (yer mantarı) veya kuru toz (bazen kapsüllü).

Mevcut psikoaktif maddelerin miktarı onların potensini belirler ve türe, çeşide, mantarın büyüme yerine ve büyüme koşullarına göre değişir.

Halüsinojenik Elde Etme

Yer mantarı Halüsinojenik veya sklerotia yer mantarı, Avrupa'nın birçok ülkesinde GrowShops veya yasal formda uzmanlaşmış Akıllı Mağazalardan temin edilebilir. Taze ve vakumlu paketlenerek tüketime hazır olarak sunulmaktadır.

Machine Translated by Google

Ayrıca çevrimiçi olarak, çoğu zaman aynı sunumla ve en iyi bilinen çevrimiçi mağazalardan güvenilir bir şekilde elde edilebilirler.

Özel evlere yapılan gönderilerinizde herhangi bir problem yoktur ve genellikle yaklaşık 15 Euro'luk bir fiyat için iki orta etkili tayın gelir.

Halüsinojeniklerin Doğal Koleksiyonuna İlişkin Tehlikeler ve Tavsiyeler
Mantarlar

Daha önce deneyim sahibi olmadan sahaya çıkılmaması ve bulunan kopyaların daha az tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmek istiyorsanız, bilgi alın ve sorumluluğunuz altına alın. Yine de, bulunan örneğin adını tavsiye edecek ve onaylayacak bir mikolojik derneğe gitmek en iyisidir.

Yarımada'da, psikonatik kullanım için en temsili ve en çok toplanan mantarlar, yüzlerce yıldır temsil edilen ikonografisi ve beyaz benekli kırmızı şapkası, bir halkası ve beyaz ayağı olan Amanita muscaria'dır (sinekkapan mantarı). Cüce mantarlara aşinalık.

En çok toplanan ikinci, daha yüksek potensli ve psilosibin ve psilosin bakımından yüksek olan Psilocybe semilanceata'dır. Bunları tüketmeden önce iyice araştırın, her ne kadar bahsedilen bu ikisinin tanımlanması kolay olsa ve nadiren hatalara yol açabilse de, %100 emin değilseniz, tüketmemenin daha iyi olduğu konusunda ısrar edin.

Psilocybe Semilanceata

- Şapka : 2.5-5 cm. çapta, koniden alevlenmeye kadar.
- Renk : Yaşa ve neme bağlı olarak koyu kahverengiden sarımsıya kadar. Ortam nemi yüksekse çok viskoz.
- Bıçaklar : Gençlerin açık rengi, kahverengi ve griye dönüşen açık renktir. olgunlaşır.

Machine Translated by Google

- Ayak : 40-100 mm uzunluğunda ve 0.7-2 mm. Kalın ve çok uzun ve sarma: Şapkalar genellikle çimlerin üzerinde görünür. Yüzüğü yok.
- Spor rengi : Koyu mor-kahverengi.
- Habitat ve yayılış : İnek veya at gübresi bulunan çayır ve meralarda yetişir. Asla doğrudan guano üzerinde büyümez.
  Sezon, yaz sonundan sonbahara kadardır. İber Yarımadası 'nda sadece kuzey yarısının dağsıralarının dağ çayırlarında görülürler.
- Psikoaktivite : Aktif maddelerin seviyesi arasında değişebilir.
  %0,2 ve %2,37, yani orta derecede aktiften aşırı güçlüye.
- Dozaj : Taze Kurutulmuş - Düşük Doz 8 ila 10 gram, 0.8 ila 1 gram. Ortalama Doz 10 ila 20 gram, 1 ila 2 gram, Yüksek Doz 20 ila 30 gram, 2 ila 3 gramdır.
- Dikkat : Semilanceata'nın (örneğin Hollandaca) çeşitleri vardır. bahsedilenlerden biraz daha güçlüdür.
- Gözlemler : Para olarak bilinir, sonbaharda toplanır. Çok az psilosin ve çok fazla psilosibin içerir, bu da psilosibin oksidasyona karşı çok dirençli olduğu için uzun süre korunabileceği anlamına gelir. Günlük tüketilen diğerleriyle karşılaştırırsak, güçlü bir kuru türdür.

Machine Translated by Google

mantar tozu

Tmantar tozu, kurutulmuş , ezilmiş veya herhangi bir ek bileş en olmadan öğütülmüş yenilebilir mantarlar, çorbalarda ve soslarda baharat olarak kullanı lı r.

Üretim için, çoğunlukla farklı türlerdeki mantar ve mantar kalı ntı ları - bozuk veya çürük olmadı kları sürece - önce kesilir ve kı rı lgan ve kı rı lgan hale gelinceye kadar kurutulur. Parçalar daha sonra havanda ince bir ş ekilde ezilir veya mekanik olarak toz haline getirilir. Paketlenmiş hava geçirmez, mantar tozu yı llarca sürecek. Kurutulmuş mantarları n aksine, aroması nı geliş tirmek için uzun süre ı slatı lması veya piş irilmesi gerekmez.

Alman gı da kitabı na göre, ticari olarak temin edilebilen mantar tozu, ağı rlı kça en fazla yüzde 9'luk bir su içeriğine ve ağı rlı kça yüzde 3'ten fazla olmayan bir asitte çözünmeyen kül içeriğine sahip olabilir.

Kapsüllerdeki mantar tozu, preslenmiş bir tablet veya hayati veya tı bbi mantarlar olarak adlandı rı lan gevş ek toz gibi, Avrupa pazarı nda gı da takviyesi olarak da sunulmaktadı r. İş lenmemiş mantarlar kurutulur ve toz haline getirilir. Toz hem "mantar sporları , mantar tozu, ı sı ya duyarlı hidrojen siyanür hem de polisakaritler ve mantar toksinleri" içerebileceğinden, alerjisi olanlar için burada özel dikkat gereklidir.

Mantar tozu çok iyi saklanabilir ve birçok uygulama için kullanı labilir. Sert bir mantardan üretim, yumuş ak mantarlardan (ki bu çok kolay) daha zordur.

Prensip olarak, mantar küçük parçalar halinde hazı rlanmalı dı r.
veya daha iyisi, kaba toz ("Parçalama" bölümüne bakı nı z).

Aş ağı dakiler tı bbi mantar tozu üretimi için kendini kanı tlamı ş tı r:

Machine Translated by Google

- Bir kahve değirmeni veya baharat değirmeni
- Yavaş çalış an tahıl değirmenleri (mantarları yüksek hızlı "yakmak")
- Uygun bıçaklı ve güçlü motorlu mutfak bataryası
- İnce bir sürtünme bıçağı yla elle ovma veya elektrikli ovma

Prensip olarak, kurutmaya da uygun olan tüm mantarlar aşağıdakiler için idealdir: toz haline getirme. İşte bir

- liste: Acker şemsiye mantarı
- Anischampignons Lycoperdon
- pyriforme
- huş mantarı
- Bohem Verpel
- altın mantar
- Tereyağı mantarları
- Gerçek Museron
- Bezelye serpici (Bohem trüf)
- Altın kaynaklı başarı
- Hasenohr
- Tavşan Mantarı (Tarçınlı Mantar)
- tavşanlar
- Herkül okuma
- bordo soygun
- Granül Çörek (Loachling)
- Mercan mantarları (tümü yenilebilir)
- Kırcı k anne tavuk (şişman tavuk)
- defne topları
- Morel fincan Ling

Machine Translated by Google

- Moreller
- Peri Halka Mantarı
- Şemsiye mantarları (sapları)
- Şövalyeler (tümü yenilebilir)
- siktir git
- Kızıl Mürekkep (Saplar)
- Domuz kulağı
- Suşlar
- mutabilis
- Üü Trompet (Sonbahar Trompet)
- Trompet Chanterelle
- yer mantarı
- solucan şeklindeki kulüp
- Keçinin ayağını kesin
- keçi dudakları

Machine Translated by Google

ÖĞÜTMEK

Öğütme için el değirmeni yeterlidir. Sevgili Zassenhaus tahıl değirmenim yaklaşık 25 yıldır bana sadakatle ve tarafsız bir şekilde hizmet ediyor. Bu klasiğin sağlam öğütücüsü, kaba veya zarif olarak kademesiz olarak ayarlanabilir; on yıllardır pek çok mantar ve tahıl türü beslenmiştir.

Elektrikli olmasını seviyorsanız veya kalıcı olarak çalıştırılan bir tahıl öğütme makinesine yönelik hedefleriniz varsa, Komo'dan Fidibus 21 (250 watt) veya Fidibus Medium (360 watt) öneririz.

Mantar tozu saklayın

Toz, çabuk kapatılabilen koyu renkli cam kavanozlarda (eczane kavanozları) saklanmalıdır. İlgili tipte etiketlenirler ve taze ve kuru olmalıdırlar.

toz kullanımı

Toz mantarlar, çorbalar, soslar ve et suları ile sadece baharatlanıp baharatlanamaz. Ayrıca, özellikle güzel veya şenlikli olacaklarsa, yalnızca tozdan yapılabilirler. Yemek kendi içinde çorbayı veya sosu "taşır"; diğer her şey bir ektir.

4 _ 6 kişilik mantar tozlu mantar kremalı sos .

İçindekiler

- 5-10 gram en ince veya 25 gram kaba mantar tozu
- Taze çekilmiş karabiber
- Bir tam MSP tuzu
- 2 yemek kaşığı . Tereyağı
- İki yemek kaşığı sıvı yağa batırılmış arpacık
- 200 ml. Beyaz şarap
- 300 ml. krem (krem)

Machine Translated by Google

- 4 yemek kaş ı ğı . ince kı yı lmı ş maydanoz

Hazı rlı k

1. Mantar tozu, biber ve tuzu tavada eritilmiş tereyağı na koyun.
   kaynar kı zartma tavası .
2. STH'yi yakmak için. Beyaz ş arapla deglaze ve arpacı k koyun. Ekle
   krem.
3. Sosu istenen kı vama (kalı nlı ğa) getirin.

4. Maydanozu karı ş tı rı n.

5. Hazı r kı zarmı ş mantarlar isteğe gö re sosa eklenebilir.

Bir ş nitzel veya bir parça et, ceviz, argan veya yer mantarı yağı gibi aromatik olarak mantarla ilgili bir yağ ile bulaş maya ve üzerine az miktarda mantar tozu serpilmeye çok uygundur. Gece boyunca demlenmesine izin verin. Ertesi gün hazı rlanan, son derece enfes bir yemek deneyimi için sabı rsı zlanacaksı nı z. En yüksek dozajdaki mantar tozu da salatalar için uygundur.

Machine Translated by Google

Alkollü Mantar Özü: Tentür

Tentürler, geleneksel şifalı bitkilerin değerli bileşenlerini korumanın ve kullanmanın bir yolu olarak eski zamanlardan beri kullanılmaktadır. Bu konsantre bitki özleri, mantar özleri, iksirler ve esanslar her zaman doğal ilaçolarak kullanılmış tır. Bazıları efsanevidir, Paracelsus 16. yüzyılda "laudanum" olarak bilinen afyon tentüründe her derde deva bulduğuna inanmış tır.

Tentürler bugün hala tıpta önemli bir rol oynamaktadır. Alkollü bitki özleri, doğal uçucu yağlar, antioksidanlar, antienflamatuar, antibakteriyel ve antiviral maddeler ve hatta bazen kanser önleyici maddeler bakımından zengindir, etken maddelerin etkin bir şekilde ve aynı zamanda kolaylıkla ve çoğunlukla mantardan elde edilmesini sağlar. Isıtma elemanlarının alkol içinde bir çözücü ile uzaklaştırılmasına maserasyon, elde edilen tentürlere de maserat adı verilir.

Tentürler Çok Yönlüdür

Konsantre bitki özleri, sağlık ve kişisel bakım için geleneksel ekillerde, çok sayıda geleneksel ilacın yerine ve ayrıca beslenmede kullanılabilir. Çoğu, muhtemelen, tek tek bitkilerin tentürlerinin seyreltilmeden kullanıldığı öksürük damlaları veya mide damlaları nın farkındadır. Tentürler ayrıca ev yapımı kremler, losyonlar, diş macunu veya şampuan ve saçlosyonları gibi çok sayıda doğal kozmetik ve bakım ürününde bir bileşen olarak kullanılabilir.

Ayrıca, artan kullanımı özellikle su kütleleri için sorunlu olan ve daha büyük miktarlarda su organizmaları için çevreye zararlı ve toksik olduğu düşünülen uçucu yağlara karşı nazik ve özellikle çevre dostu bir alternatiftir.

Bu değerli esansları kendiniz yapmak ve kullanmak için yeterli sebepler!

Machine Translated by Google

İhtiyaçduyulan şey

Ev yapımı tentürler için başlangıç malzemesi olarak taze veya kuru otlar veya bitkilerin diğer kısımları gereklidir. Ancak, artık çok nemli ve hatta ıslak olmamalıdırlar.

Hemen hemen tüm nötr alkol türleri çözücü olarak uygundur, örneğin yüksek konsantrasyonlu şarap ruhu (eczanede veya çevrimiçi olarak mevcuttur), Primasprit karışık alkolün yanısıra hacimce en az %40 alkol içeren tek tahıl veya votka. Bitkinin yeni kısımlarını kullanırken, bitkilerin su içeriği toplam alkol içeriğini biraz azalttığı için daha yüksek alkol içeriği önerilir.

Çeşitli nedenlerle alkolden çözücü olarak kaçınmak istiyorsanız, yine de ev yapımı tentürleri kullanabilirsiniz. Çok benzer bir şekilde, sirke özü kullanılarak alkolsüz tentürler üretilebilir!

Alkollü tentürlerinizi yapmak için bu gereklidir:

- 50 gram. kurutulmuş veya 100 gr. taze otlar, temizlenmiş ve ezilmiş
- 200 ml. alkol
- Olgunlaştırma için vidalı cam, örneğin boş bir reçel kavanozu
- Bitmiş tentürü filtrelemek için kahve filtresi
- Depolama için kahverengi cam damlalıklı şişeler

Ev Yapımı Tentürler

İşlem kolaydır, ancak birkaçazim gerektirir. 50 gr dökün. kurutulmuş veya 100 gr. taze bitki parçalarını vidalı bir kavanoza koyun ve 200 ml'ye dökün. alkol. Bitkinin tüm kısımları tamamen kaplanmalıdır. Kavanozu sıkıca kapatın ve şimdi en az dört hafta olgunlaşması gerekir. Tabii ki aynı karışım oranında miktarları değiştirebilirsiniz.

Bu süre zarfında, alkol, yaratılan renkten tanınabilen çözünür bileşenleri bitkilerden yavaş yavaş çözer. Sen

Machine Translated by Google

kavanozu günde bir kez hafifçe sallayarak sürece yardımcı olabilir. Sıcak ve güneşli bir yere kurulması da ekstraksiyonu hızlandırır. Ancak, ışığa duyarlı bileşenler zarar görebilir.

Olgunlaşma süresinden sonra, bitmiş tentürler güzel bir kahve filtresinden dökülür ve kahverengi camdan veya diğer koyu renkli kaplardan yapılmış damlalıklı şişelere doldurulur. Artık kullanıma hazırsınız - şişeleri hemen etiketlemeyi unutmayın!

Farklı Tentürler ve Olası Kullanımlar

Prensip olarak, bitmiş tentürler, orijinal bitkilerinin aktif bileşenlerinin büyük bir bölümünü konsantre bir biçimde içerir. Burada, olası içerikler ve tentürlerin potansiyel kullanımları için bazı yaklaşımlar alacaksınız.

Çiçek başlarından elde edilen papatya tentürü lekeli cilt, siyah nokta ve akneye karşı yardımcı olur, kozmetik bir ped veya pamuk top ile sürülür ve cildi arındırıcı ve iltihap önleyici etkiye sahiptir.

Karakafes tentürü, her türlü yaralanma ve ağrı için dahili ve harici olarak kullanılabilir; analjezik, antiinflamatuar, yara iyileştirici ve serinletici etkiye sahiptir.

Nane, kekik, adaçayı, papatya veya mürver çiçeği gibi tipik soğuk otlar öksürük damlaları için idealdir.

Kestane tentürü akne, egzama ve yaralar gibi cilt sorunlarına yardımcı olur, ev yapımı venöz meleğin temelini oluşturur, kan damarlarını güçlendirir, kan dolaşımını hızlandırır ve varisleri rahatlatır. Ayrıca romatizma, eklem ağrıları ve hemoroidleri de destekler.

Bir tentür kullanılarak kediotu köklerinden doğal bir yatıştırıcı ve uyku hapı yapılabilir.

Bir karanfil tentürü diş ağrısı için idealdir ve buna ek olarak

ev yapımı diş bakım ürünleri. Ayrıca şişkinliğe yardımcı olur ve böceklerini tedavi etmek için kullanılır.

Machine Translated by Google

Tı pkı karanfil gibi, karanfil kö kü de diş etlerini güçlendirmek için tentürler için kullanı labilir.

Kı rlangı çotu, mazı (hayat ağacı , toksisitesi nedeniyle sadece harici olarak kullanı labilir), karahindiba veya sarı msaktan elde edilen tentürler, nazik tedavi için kullanı lı r.
siğiller.

Bedstraw, bağı ş ı klı ğı güçlendirmek için tentür ş eklinde kullanı labilir.
sistem, ö zellikle soğuk mevsime hazı rlı kta ö nleyici bir tedavi olarak.

Bir kovboy tentürü, sinir ağrı sı ve mantar enfeksiyonları için bir merhem olarak uygundur, dahili olarak ö ksürük, migren, baş ağrı sı , romatizma ve gut hastalı ğı nı destekler.

Bunlar, ev yapı mı tentürlerin nası l yardı mcı olabileceğine dair sadece birkaç ö rnek.
doğal olarak, çok sayı da ilacı değiş tirmek veya ihtiyaçları nı azaltmak.

Burada tentürler için daha fazla kullanı m bulabilirsiniz:

- Baş ağrı sı , mide bulantı sı ve soğuk algı nlı ğı için zencefil tentürü
- Karahindiba kö kü tentürü ruhları güçlendirir ve eklemleri temizler

- Sı kı kaslara karş ı kö k tentürü
- Kas ağrı sı için yabani bitki tentürü
- Doğal bir baş ağrı sı ilacı olarak yabani bitki tentürü
- Ev yapı mı St. John's wort tentürü
- Kan damarları nı ve ö ksürüğü güçlendirmek için kestane çiçeği tentürü

- Sporcunun tentürü
- Doğal bir antibiyotik olarak yaban turpu ve nasturtium ile tentür
- Muz tentürü ile sivrisinek ı sı rı kları nı hafifletin
- İ ltihap, kanama ve çok daha fazlası için doğal bir yardı mcı olarak ev yapı mı civanperçemi tentürü

Machine Translated by Google

- Kırmızı yonca tentürü - soğuk algınlığı ve daha fazlası olan kadınlar için doğal bir yardımcı
- Uyku sorunları, migren ve daha fazlası için lavanta tentürü
  daha fazla
- Kadife çiçeği tentürü - iltihap, mide bulantısı ve yaralar için doğal yardım
- Ağır bacaklar, migren ve çok daha fazlası için ev yapımı taş yonca tentürü
- Tarla atkuyruğu tentürü - sistit, akne, selülit ve çok daha fazlası için yardım
- Kitap ipuçlarımızda tentürler ve ev yapımı bakım ürünleri için çok daha fazla tarif fikri bulabilirsiniz:
- Favori bir tentürünüz var mı, nasıl hazırlanır ve nasıl kullanılır?

Tentürlerin Harici Kullanımı

Sürtünme, fırçalama, püskürtme veya ped olarak kullanılan bir tentür %25'ten fazla alkol içermemelidir. Gerekirse, su ile seyreltilebilirler.
Daha kalın tentürler veya hassas cilt durumlarında, kullanmadan önce cildin komşu bölgelerinin yağlı bir merhemle kaplanması tavsiye edilir. Kullanmadan sonra, alkol cildi kuruttuğu için yüzeye her zaman iyi bir krem (örn. kadife çiçeği) uygulanmalıdır.

Durulama ve gargara için, bir tentür su ile 1:10 oranında seyreltilir (sağ yudum su başına 10 ila 20 damla tentür). Ağzını zı birkaçdakika boyunca yoğun bir şekilde gargara yapın veya çalkalayın ("dişlerinizi çekin"). Gargara yapılan su yutulmamalıdır.

Tentürler, oda spreyleri için bir temel olarak kullanılabilir. Spreyleri daha yoğun hale getirmek için birkaçdamla uçucu yağ ekleyin. Kalan tentürlerle bir bitki banyosu da hazırlayabilirsiniz (rehber değer: tam bir banyo için 5 ila 10 yemek kaşığı).

Machine Translated by Google

Tentürlerle şifa konusunda Bruno Vonarburg'un Taze Bitki Damlaları yla Şifa kitabına atıfta bulunmak istiyorum.

Kuru Mantarlı Tişört

Daha önce okuduğunuz gibi, mantarları kurutmanın en iyi yolu onları korumaktır. Hatta bazı aşçılar daha aromatik oldukları için soslar için kurutulmuş mantarları (porcini, morel, shiitake) taze mantarlara tercih ederler. Kurutulmuş mantarları kullanmadan önce mantar dilimlerinin hacmine bağlı olarak yaklaşık 30 dakika (morel için sadece 5 dakika) ılık suda ıslatılır, böylece mantarlar ekstrakte edilen suyu tekrar emebilir.

Bazen, kumu gevşetmek için sallamanız en iyisi olacaktır. Şişikten sonra mantarlar taze mantar gibi kullanılmalıdır.
Uyarı: Mantarı artırmak için koyduğunuz suyu dökmeyin, süzgeçten geçirip yemeğinize demlemek için kullanın. Bu kaynak suyu, yemeğinize daha da lezzet katan çok sayıda mantar aroması içerir.
Kişi başına ne kadar? 30 gram kuru mantar, 250 ila 300 gram taze mantara karşılık gelir. Islatmak için kişi başına yaklaşık 10 ila 15 gram ve 1/4 litre suya ihtiyacınız var.

Machine Translated by Google

mantar tarifi

Ben bir gurme aş ç değilim. 18 yaş ı mdan beri yalnı z yaş adı ğı m halde yemeğimi kendim hazı rlayabiliyorum ve biraz da lezzetli (en azı ndan ben öyle hissediyorum). Ancak yeni tariflerin yaratı lması yla, önceki hayatı mı neredeyse hiç harcamadı m. Bu nedenle, sitenin okuyucuları nı n burada kendi havuzları ndan tariflerle yardı mcı olacağı nı ve burada kendi adları altı nda yayı nlamama izin vereceğini umuyorum. Benden sadece nispeten seyrek bir baş langı ç baharat rafı yla denemeler yaparken bir tür tesadüf: sezonda genellikle sadece kuru mantar veya en fazla kuru mantarlı bir "tarif" kullanı yorum.

Porçini krostini

Katharina Krieglsteiner'in tarifi

İçindekiler:

- bir baget
- 400 gr. porcini mantarı İki
- diş sarı msak (biri ince doğranmı ş , diğeri bütün)
- Bir küçük acı biber (ince doğranmı ş)
- 2 yemek kaş ı ğı .
- mercanköş k 12 yemek
- kaş ı ğı . zeytinyağı Tuz,

karabiber Hazı rlanı ş ı :

1) Porcini mantarları nı yı kayı n ve ince dilimler halinde kesin.
2) İki bageti dilimleyip 225 derecelik fı rı nda kı zartı n. °C'ye kadar dilimler gevrek.
3) Bu sı rada ince kı yı lmı ş sarı msağı ve doğranmı ş sivri biberi 6 yemek kaş ı ğı zeytinyağı nda kavurun, sarı msakları n önüne mantarları ekleyin

Machine Translated by Google

renklenir.

4) Yaklaş ı k 5 dakika sonra mercanköş künü ekleyip tuz ve baharatlarla tatlandı rı n. biber.

5) Kı zarmı ş ekmeği bir diş sarı msakla ovun ve üzerine çiseleyin. üzerinde kalan zeytinyağı .

6) Ş imdi kı zarmı ş mantarları üstüne koyun ve hemen servis yapı n.

Turş u Uyarı cı lar

Tarif Katharina Krieglsteiner

Malzemeler: 500 g. uyaran

- çekirdeği (ladin, somon veya asil uyaran çekirdeği)

Bira için:

- 125 ml. sirke
- 250 ml. suyun
- iki defne yaprağı
- Bir dal biberiye
- Bir dal kekik
- iki diş sarı msak
- Yaklaş ı k on bütün karabiber
- Bir yemek kaş ı ğı ş eker
- Tuz
- Zeytin yağı

Hazı rlı k:

1) Mantarları iyice yı kayı n ve parçalara ayı rı n.

2) Soyulmuş ve yarı ya bölünmüş sarı msağı kalanla birlikte piş irin. malzemeleri 15 dakika kı sı k ateş te piş irin.

Machine Translated by Google

3) Bu arada mantarları tuzlu suda yaklaşık 8 dakika kaynatın, ardından süzün ve durulayın. Daha sonra çorbada 5 dakika kaynatın.

4) Mantarları özenle temizlenmiş bardaklara koyun, her birinin üzerine birer parça yemek dökün ve zeytinyağı ile doldurun.

5) Kavanozları iyice kapatın ve en az iki hafta demlenmesini sağlayın.

Bezelye Çizgili Sebzeler

Güzel bir sebze yükü - tercihen tadı çok yoğun olmayan çeşitler, örneğin Kabak, Çin lahanası, patlıcan vb. Her zamanki gibi krema sosuyla hazırlayın ve tuzla tatlandırın, diğer (yoğun) baharatları atlayın. Bunu yapmak için (yaparken) tabağa bir dilim kuru bezelye serpin. Şiir! Bezelye serpme makinesine (Pisolithus Aarhus), Almanya'da "arduvaz trüf mantarı" da denir. Katharina ve ben, Aralık ayında Portekiz Alentejo'nun çeşitli yerlerinde oldukça fazla miktarda toplayıp kurutmayı başardık. Mantarlar - özellikle kurutulmuş - emsalsiz, mantar benzeri bir aromaya sahiptir ve her yemeğe olağanüstü bir not verir.

Yenibahar Soslu Kurutulmuş Cadı Çörek

Lütfen bir avuçveya daha fazla kurutulmuş cadı boletesi (Boletus erythropus) alın ve yaklaşık 2 saat bol suda bekletin. Yenibahar tozuyla dolu bir çay kaşığı (veya 2) ekleyin (er ya da geç). Ayrıca sebze suyu ve tuzu kaynattıktan sonra bir süre demlenmeye bırakın. Damak zevkinize göre farklı miktarlarda krema ekleyin. Her şey makarnayla (örneğin şerit makarna) ve aynı zamanda diğer tüm garnitürlerle (örneğin patates, pirinç) gider.

Machine Translated by Google

Bazı İlginç Gerçekler

Asonbahar ve kış ayları nda mükemmel bir gastronomik lezzet, mantarlar ayrı ca kontrol edilmesi gereken diyet değerleriyle öne çı kı yor ağı rlı k. Ve tatları n ve yiyeceklerin ötesinde, aynı zamanda popüler kültürümüzün sayı sı z yönü - dağlarda mantar aramaya yardı mcı olacak mobil uygulamalar var - ve hatta bunlar eski dinlerimizin ataları dı r. Öte yandan, çok mevsimlik olması na rağmen göz ardı edilemeyecek bir ekonomik sektörde hareket ediyorlar: İspanya'da mantar ticareti etrafı nda her yı l 200 milyon Euro'nun taş ı ndı ğı tahmin ediliyor.

Kası m ayı mantar ayı olduğu için, özellikle Ekim ayı bu yı l olduğu gibi yağmurlu ve ı lı k geçtiyse, bu dünyaya girmeye cesaret ederseniz, mantar ve mantar dünyası na dair göz ardı ettiğiniz on merakı açı klı yoruz. Köş e takı ları nı n Rolex'ine bakmak yerine cumartesi günleri mantar almak için dağlara çı kmayı seviyorsunuz.

Machine Translated by Google

Mantarlar, yeraltı nda veya çürüyen organik maddelerin içinde yaş ayan bazı mantarları n dı ş kı smı dı r. Bununla birlikte, birçok mantar türü vardı r, çünkü onlar canlı ları grupladı ğı mı z beş krallı ktan biridir ve bu nedenle bitki veya hayvan olarak kabul edilmezler. Sebzeler gibi fotosentez yapmazlar ve hayvanlar aleminde yaptı ğı mı z gibi yemek yiyemezler.

Mantar krallı ğı nda, bağı rsak floramı zda yaş ayanlardan, unu, asmayı veya arpayı fermente eden mayalara, küf yoluyla veya ayak tabanları mı za saldı ranlara kadar. Ve tabii mantar alanlar da.

Machine Translated by Google

Mantarlar Neden Dünyada Vardır?

Özellikle mantar yapan mantarlar, yeraltında ya da çürüyen organik madde içinde yaşamaları ile karakterize edilir. Görevleri, bu tür ayrışmanın sonuçlarını beslemek için emmektir ve ayrıca topraktan mineral toplayabilirler. Sanki birbirine bağlı tren vagonları (miselyum) gibi düzenlenmiş büyük hücre filamentleri ağları olan bu mantarlar, her bir iplik (hipha) boyunca kristalleri bir hücreden diğerine geçirebilir.

Öte yandan birçoğu mikoriza adı verilen karışık bir organda ağaçların köklerine bağlıdır. Bu organ simbiyotiktir; yani, her iki varlığın iş birliğine bir merkezidir. Ağacın mantara şeker katması na ve mantarın filamentleri aracılığıyla ağaç için uzak yerlerden mineraller getirmesine izin verir. Ayrıca, bir mantar birkaç ağaca ve hatta tüm ormana bağlanabilir, böylece o orman için bir tür organik İnternet oluşturabilir.

Amerika Birleşik Devletleri'nin Kuzey Pasifik'indeki Oregon eyaletinde, 900 hektarlık bir ormanı birbirine bağlayan ve böylece gezegendeki bilinen en büyük canlıyı oluşturan tek bir mantar bulundu. Birbirine bağlı bu tür mantarların, farklı bilgi türlerinin dışında bir ağaçtan antibiyotik maddeleri de taşıyabileceğinden şüpheleniliyor, bu nedenle ormanın zekası olduğu söylenebilir.

Machine Translated by Google

Mantar Mantarı n Genitalidir

Mantar, mantarı n genetik materyalini karı ş tı rdı ğı sporları üreten organ olan mantarı n gonadları dı r. İ sterseniz mantar çiçeği de denilebilir. Mantarı n ş apkası nı n altı nda, daha sonra rüzgarı veya hayvanları yayan sporları n üreticisi olan 'lamel' olarak bilinen yapı lar bulunur. Mantar, arazide yağmur yağdıktan sonra mantarı üretir, çünkü %90'ı su olan bu hidrolik yapı ları oluş turmak için yeterli neme sahiptir.

Mantar, arazide yağmur yağdıktan

Machine Translated by Google

KaçMantar Yenilebilir?

Mantarları n sadece %0,001'i yenilebilir. Mikologlar - mantar alimleri - arası nda "Bütün mantarlar yenebilir, ancak çoğu sadece bir kez" diyen bir ş aka var. Aslı nda, mevcut 600.000 mantar türünden sadece 600'ü yenilebilir olarak bilinir. Geri kalanlar, kendilerini tam olarak bir hayvan saldı rı sı ndan korumak için ürettikleri alkaloidler nedeniyle farklı toksisite seviyelerine sahiptir ve bazı ları doğrudan ahlakidir. Öte yandan, tüm canlı lar aynı ş ekilde direnmez: ö rneğin sümüklü bö cek, mantarları n zehirliliğine karş ı bizden 1000 kat daha dirençlidir.

Machine Translated by Google

Trüf Nedir?

Trüf mantarları yer altı mantarları dı r. Yer mantarı , hem beyaz (Tuber magnatum hem de siyah (Tuber melanosporum), Güney Avrupa'nı n (İtalya, Fransa, İspanya) kestane, ceviz, holm meş esi ve meş e ağaçları yla mikoriza oluş turan ve yer altı nda yetiş en bir mantarı n sporları nı n yumrulu oluş umları dı r. yüzeye ç kmak yerine.

MANTAR ORMANLARI ZATEN YETİŞ TİRİLMİŞ TİR

Yirmi yı ldan fazla bir süredir taze filizlenmiş ağaçları n kö klerine çeş itli mantarları n sporları püskürtülmüş tür, bö ylece bir mikoriza oluş ur. Daha sonra, hem ağacı n hem de mantarı n geliş mesini bekleyen bir tarlaya ekilirler ve ikincisi, gerçekleş mesi yaklaş ı k beş yı l sürebilen yağı ş lı mevsimden sonra mantarları çeker. Ayrı ca, en modern teknikler, tohumları ekmeden ö nce bir ağaca doğrudan püskürtmeye izin verir.

Machine Translated by Google

Mantar evde yetiş tirilebilir mi?

Evet, bazı mantarlar evde yetiş tirilebilir. Mantarlar veya istiridye mantarları gibi organik madde ayrı ş tı rı cı ları olan saprofit mantarlar, çalı ş ması na izin verecek karanlı k, nemli ve soğuk bir alana sahipsek bir evde yetiş tirilebilir. Dezenfekte edilmiş sı ğı rlardan elde edilen saman ve dı ş kı karı ş ı mı mantar sporları ile kullanı lı r ve paketlenir. Bu paketler zaten ticari olarak satı lı yor ve bunları periyodik olarak saklamamı z ve sulamamı z gerekiyor. Yavaş yavaş mantar mantarları yüzeyde gö rünecektir.

Machine Translated by Google

Bazı Mantarlar Yürür

Miksomycetes, yeraltı filamentleri yerine bir tür kil kütlesi oluşturan çok tuhaf bir mantar grubudur. Nemli ormanlarda özellikle kütükler başta olmak üzere organik maddeleri ayrıştırarak yaşarlar ve parlak sarı, kırmızı veya turuncu renkleri vardır. Erimiş bir mum veya bir hamur kütlesi olarak görünürler ve parçalanacak malzeme bulmak için hareket ederler. Bunu, mantarı belirli bir yöne iten hücresel plazma akımlarının yaratılması sayesinde yaparlar.

Machine Translated by Google

Mantarlar Avrupa'nın Geleneksel Dini Uyuşturucusudur

Mantarlar ve büyücülük arasındaki ilişki uzun ve zengindir, çünkü bazı zehirli mantarlar öldürmezler, ancak cadıların eski ayinlerinde hizmet eden sarhoş edici veya halüsinojenik bir etkiye sahiptirler. Bunun bir paradigması olarak, orman açıklıklarında ortaya çıkan ve teknik olarak 'ariller' olarak adlandırılan mantar halkaları olan cadı çemberleridir.

Bir 'aril', mantarın genellikle bir mevsimdeki tüm mantar dizisini nasıl çıkardığı ve sporları her yöne daha iyi yaymak için yuvarlak bir şekle sahip olmasıdır. Her zaman tam olarak görülemezler, ancak ortaçağ Avrupa'sında birbirlerini gördüklerinde, merkezinde şeytanın yaşadığına inanılıyordu.

Öte yandan hikayelerdeki cüceler beyaz uçlu kırmızı şapkalı mantarlarda yaşar çünkü bu mantar türü Amanita muscaria halüsinojeniktir ve onu yiyenler halüsinasyonlarında deforme olmuş insanları görmüşlerdir.
Ayrıca Santa Teresa ve San Juan de la Cruz gibi mistikler ile çavdar ekmeğini etkileyen ve yiyenlerde halüsinasyonlara neden olan 'çavdar ergot' adlı bir mantar arasında yakın bir ilişki olduğuna inanılmaktadır.

Ayrıca El Greco'nun halüsinojenik mantarların yanısıra Antoni Gaudí 'ye düşkün olduğuna inanılıyor. Dolayısıyla, bu teoriye göre, onların tuhaf estetik anlayışları, geometrilerinde uzun şekiller, parlak renkler ve birçok eğri ile başlayacaktı.

Machine Translated by Google

Neden Hası r Sepetlerle Toplanı yorlar?

Koleksiyoncular tarafı ndan kullanı lan hası r sepetin ekolojik bir hakkı vardı r: mantarı n yayı lması na yardı mcı olmak. Mantarı sepete koyduğumuzda, ormanı n içinden yaptı ğı mı z hareketle hası r örgünün bı raktı ğı boş luklardan yere düş en gevş ek sporlar, böylece onları dağı tı yoruz.

Machine Translated by Google

Depresyon ve Stres Nası l Tedavi Edilir?

Dpsilosibin destekli psikoterapi yoluyla epresyon tedavisi
Muayene ediliyor.

Diğer iki çalı ş ma, psilosibin'in kanserle iliş kili psikolojik acı yı hafifletme olası lı ğı nı araş tı rı yor. Charles Grob tarafı ndan yürütülen bir araş tı rma, iki ayrı seansta halüsinojen veya plasebo verilen terminal kanserli 12 kiş iyi içeriyor. Roland Griffiths tarafı ndan yürütülen ikinci çalı ş ma, "kanser teş hisi konan ve durumları hakkı nda biraz endiş eli veya depresyonda hisseden" kiş ilere psilosibin verdi.

İlk sonuçlar, düş ük dozlarda psilosibin'in ruh halini iyileş tirebileceğini ve hastalı ğı n ileri evrelerinde hastaları n kaygı sı nı azaltabileceğini gö sterdi. Bu etkiler iki haftadan altı aya kadar sürer. 2008 yı lı nda, Johns Hopkins Tı p Okulu'ndan bir araş tı rma ekibi, insanlarda psilosibin ve diğer halüsinojenlerle yapı lan tı bbi deneylerin sorumlu yö netimi için kı lavuzlar yayı nladı .

Ayrı ca, psilosibin, bazen en acı verici sorunlardan biri olarak değil, "insanlı k için bilinen sendromları n neden olduğu en kö tü ağrı lardan biri" olarak kabul edilen küme baş ağrı ları nı n neden olduğu ağrı ları gidermede umut vaat etmiş tir. 2006 yı lı nda, 26 küme baş ağrı sı hastası nı n 22'si, psilosibin kullanı mı yoluyla saldı rı ları ö nlemede baş arı lı olduğunu bildirdi ve 19 psilosibin kullanı cı sı ndan 18'i, atak geçirmeden daha uzun süreler geçirdiğini bildirdi.

Machine Translated by Google

BU KİTABIN SESLİ KİTAP VERSİYONUNU ÜCRETSİZ İNDİREBİLECEĞİNİ BİLİYOR MUYDUNUZ?

BİZİ DÜŞÜNMEK İÇİN TIKLAYIN

SESLİ İNGİLTERE İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ FR İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ DE İÇİN TIKLAYINIZ

Machine Translated by Google

Hazı rlı k

İçinde mantar tüketen tavuk, aklı nı zda bulundurmanı z gereken tüketimleriyle ilgili aş ağı daki hususlar: Set ve ayar koş ulları mükemmel için yeterli olmalı dı r mantar deneyiminin geliş tirilmesi ve özellikle kötü yolculuklardan ve kazalardan kaç nı n.

Set (çevre): Hoş , arkadaş canlı sı ve güvenli olmalı dı r.

Ortam (ruh hali): Kiş i yanlı ş bir kiş isel zaman geçirmemeli ve deneyimi olumlu bir tavı rla yaş amalı dı r.

Bu iki unsurun iyi bir ş ekilde birleş mesi, kullanı cı nı n seyahate mümkün olduğunca hoş ve eksiksiz bir deneyim yaş aması nı sağlayacaktı r. Kusmamak için tok karnı na tüketmemek ve sindirim bittiğinde tüketmek uygundur.

Machine Translated by Google

Dikkate Alınması Gereken Bazı Şeyler

- Birinin mantar tüketmesi veya yemeyi bırakması konusunda ısrar etmeyin ve bu herkesin kendisi için vermesi gereken bir karardır. Birisi onu boşa harcamak istemiyorsa, buna saygı duymak daha iyidir. Ayrıca, sorunların ortaya çıkması durumunda ayık birinin arkadaşlığının her zaman iyi olduğunu unutmayın.
- Arkadaşları iyi seçin, özellikle ilk birkaçkez bizimle kimin olacağını bilmek ve iyi geçinmek daha iyidir.
- Bir şey için, kötü rulolar varsa, tüketimi başka bir zamana bırakmak daha iyidir.
- Yeri iyi seçin, kendinizi rahat, güvenli ve rahat hissettiğiniz bir yerde tüketin.
- Anı iyi seçin, en iyi gününüzde değilseniz tüketmekten kaçının.
- Dozu iyi hesaplayın: Partilerde ve dans ederken tüketmeyi planlıyorsanız, düşük veya orta dozlar en uygun olacaktır.
- Yüksek dozlar en iyi şekilde ev gibi sessiz ortamlarda tüketilir. Mantarların kapsamındaki farklılık nedeniyle, dozu kopya sayısıyla değil gram olarak ölçmek en iyisidir.
- Mantarlar ve diğerleri arasındaki psilosibin ve psilosin içeriğindeki farklılık nedeniyle, sahip olduğumuz tüm mantarların ortalaması olacak homojen bir konsantrasyon elde etmemiz için bunları püskürtmek en iyisidir.
- Etkileri devam ederken, kendileri tehlike oluşturabilecek veya iyi bir dikkat ve refleks gerektiren faaliyetlerde bulunmayın veya yapmayın.
  Deneyimin sonuna kadar sağduyulu olun.
- Bazen riskler, henüz tam olarak kendimize sahip olmadığımızda riskli davranışlarda bulunmamız za yol açabilecek bir "yanlış güvenlik" duygusu olduğunda, iniş anında artar.

Machine Translated by Google

- Tüketmeden önce her şeyi iyi bir şekilde bağlı bırakın ve belirli bir saatte eve dönmek zorunda kalma veya benzeri şeyler gibi endişeleriniz olmadığından emin olun; özellikle yüksek dozlarda. İstenen etkilerden zevk almanızı engelleyen ve sıkıntı ve kontrol kaybı duygularını güçlendiren tüm deneyimleri koşullandırabilir.
- Ayrıca, ertesi gün akşamdan kalma ve gerileme söz konusu olduğunda aklınızda bulundurun: Sakin bir gün geçirdiğinizden emin olun, sorunlardan kaçının ve deneyimin dinlenmesine ve zevkle özümsenmesine izin verin.
- Açkarnına, en az birkaçsaat yemek yemeden tüketmeye çalışın, böylece olası mide rahatsızlığını azaltın ve daha düşük dozlarla daha belirgin etkiler elde etmeyi kolaylaştırın.
- Yolculuğun sonunda biraz yiyecek (yoğurt, çikolata) yemek, hoş duyumlar üretmenin yanısıra besinleri ve enerjileri geri kazanmaya yardımcı olacak ve gerçeklikle temas kurmayı kolaylaştıracaktır.
- Özellikle alkol ve amfetamin içeren karışımlarda dikkatli olun, mide ağrıyabilir.

Psilosibin, birçok hastalık için deneysel bir tedavi olarak şeffaf bir şekilde araştırılmıştır. 1961'de Timothy Leary ve Richard Alpert, Harvard Psilosibin Projesi'ni yürüterek kişilik bozuklukları nın tedavisinde psilosibin kullanımı ve psikolojik terapilerdeki diğer uygulamalarla ilgili çeşitli deneyler yaptılar.

Arizona Üniversitesi'nde Francisco Moreno tarafından yürütülen ve Multidisipliner Psikedelik Araştırmalar Derneği tarafından finanse edilen bir pilot çalışma, obsesif kompulsif bozukluğu (OKB) olan dokuz hastada psilosibinin etkilerini inceledi. Psilosibin'in OKB hastaları na güvenli bir şekilde uygulanabileceğini ve birçok hastada semptomları nda önemli bir azalma ile sonuçlandığını buldu.

Machine Translated by Google

Bitkisel Faydaları

Tüm mantar harika. Onlar bitki veya hayvan değil, bağımsız bir krallığı var. Evrimsel olarak daha yakınlar hayvanlar, onlara yeni özellikler verir. performans göstermezler fotosentez bitkiler gibidir, ancak doğanın mükemmel geri dönüşümcüleri oldukları için ölü maddelerle beslenirler.

Yıllardır Doğu'da ilaçolarak ve mutfakları nın olmazsa olmazı olarak kullanılmaktadırlar. Bugün bu garip yaşam formları nın sırları nı ve iyileştirme kapasitelerinden yararlanmak için bazı fikirleri öğreneceksiniz.

Machine Translated by Google

Mantar ve Misel

Mantar ve yer mantarı hakkında aynı şeyi ifade etmek için konuşsak da, bunlar farklı şeylerdir. Mantarlar, ana gövdesi toprak altında kalan ve miselyum adı verilen geniş bir filament ağı oluşturan mantarın meyvesidir.

Ünlü mikolog Paul Stamets'in sözleriyle, "miselyum, organik maddeyi ayrıştırmaktan bakterilere karşı savunma üretmeye kadar farklı gereksinimlere karşı karmaşık kimyasal ve enzimatik tepkileri düzenleyerek "doğanın nörolojik ağı dır". Mantarlar birçok antibiyotiğin temelidir, penisilin daha fazla insanın hayatını borçlu olduğu mantarı temsil eder. Keşfi, bizi yok eden bulaşıcı hastalıklara karşı güçlü bir silahtır.

Miselyum ayrıca bitki ve ağaçların köklerivle de bağlantılıdır, hem besin hem de bilgi alışverişinde bulunur. Bitkilerin kendileri bu ağ aracılığıyla birbirleriyle iletişim kurar, örneğin belirli parazitlerin varlığını uyarır. Bazıları için miselyum,
doğa.

Machine Translated by Google

Mantarı n Faydaları

Mantarlar küçük ilaçlardı r. Mantarları n yüzden fazla olası terapötik etkisi bilinmektedir ve birçok güncel ilaçtı bbi mantarlara dayanmaktadı r. Kı saca, ana faydalara odaklanacağı m.

Beslenme Gücü

Yeni baş layanlar için mantarlar yüksek bir besin profiline sahiptir. Mineraller sağlamanı n yanı sı ra C vitamini ve B grubu vitaminleri (özellikle niasin ve riboflavin) bakı mı ndan zengindirler.

Bitkisel ve hayvansal olmadı ğı için proteini biyolojik değerde (soya fasulyesi hariç tahı l veya baklagillerin proteinini aş an ara özelliklere sahiptir. Birçok mantar aynı zamanda tüm gerekli amino asitleri sağlar.

Birkaçmantarı n ete benzer bir dokusu ve tadı vardı r, bu da onları vejetaryen diyetlerde uygun bir ikame haline getirir.

Bizim gibi mantarlar da ultraviyole radyasyona maruz kaldı ğı nda D vitamini sentezler ve D2 vitamini, D3'ten daha az etkili olması na rağmen, çok önemsiz bir iltifattı r.

Mantarları n karbonhidratları düş üktür, ketojenik diyetlerde çok çekicidir ve lifleri mikrobiyota çeş itliliğinin geliş tirilmesine katkı da bulunabilir.

Alı ş ı lmı ş besinlerin ötesinde, aş ağı da göreceğimiz faydaları n çoğunu sağlayan bir polisakkarit türü olan farklı beta-glukanlar gibi diğer gı dalardaki farklı bileş iklerin kaynağı dı rlar.

Bağı ş ı klı k Sisteminin İyileş tirilmesi ve Bakterilere Karş ı Savunma

Machine Translated by Google

Yeni başlayanlar için mantarlar, doğrudan savaşmaya yardımcı olan bileşikler sağlar. Farklı bakterilere karşı ve hatta dirençli bakterileri tedavi etmek için kullanılabilir.

Birden fazla çeşit, doğal savunmamızın üretimini artıran bağışıklık sistemi üzerinde ilginç bir modüle edici etki uygular.

Farelerde, diyete mantar eklenmesi, farelerin beslenmesini güçlendirir. adaptif bağışıklık sistemi, salmonella enfeksiyonuna karşı sağlığımızı iyileştirir.

Reishi gibi bazı mantarlar adaptojen olarak kabul edilir ve bunlar stres tepkimiz.

Antikanser Özellikleri

Farklı antikanser ilaçların kökeni, birden fazla mekanizma yoluyla hareket eden antikanser etkisi olan farklı biyoaktif bileşikler sağlayarak mantarlarda bulunur.

Nüfus düzeyinde, çalışmalar daha yüksek mantar tüketimini farklı kanser türleri için daha düşük riskle ilişkilendiriyor.

Mantarlardan izole edilen birkaç bileşik, kanser hücrelerine karşı etkinlik göstermiştir.

Beta-glukanlardan bahsediyoruz ve mantarlarda bulunanlar özellikle kansere karşı mücadelede etkilidir. Örneğin, lentinan, kanser hastalarında sağlığı ve yaşam kalitesini artıran shiitake mantarında bulunan bir beta glukandır ve geleneksel tedavilerin tamamlayıcısı olarak kullanılır.

Akıl sağlığı

İnsanlarda az sayıda çalışma olmasına rağmen, bazı mantarlar, farklı nörodejeneratif bozuklukların semptomlarını hafifletmeye yardımcı olmanın yanısıra bilişsel düzeyde olumlu etkilerle ilişkilidir.

Lion's Mane adlı mantar, bu konuda özellikle yararlı bir biyoaktif molekülün katkısı nedeniyle faydalıdır.

Machine Translated by Google

kan-beyin bariyeri ve sinir büyüme faktörünün öncüsü olarak hareket eder. Böylece nöroprotektif rolünü yerine getirir ve hatta depresyonu azaltmaya yardımcı olur.

Kilo Kaybı ve Daha İyi Metabolik Sağlık

Mantarların kalorisi düşüktür, ancak dokuları ve yüksek lif alımı için oldukça doyurucudur. Bu kombinasyon, açlıktan ölmeden kilo vermenin anahtarıdır.

Hayvanlarda, farklı mantarlardan elde edilen özler yağ birikimini azaltır ve lipid profilini iyileştirir.

Metabolik düzeyde, yağlı karaciğer ve glikoz regülasyonunu iyileştiriyor ve ayrıca insülin direncine katkıda bulunan düşük dereceli inflamasyonu azaltıyorlar.

Daha önce gördüğümüz gibi, mantarlar birçok alanda hayvanlara bitkilerden daha yakındır ve buna bir örnek onların konjuge linoleik asit (LAC) katkısıdır. Bu canlandırıcı yağ asidi, diğer birçok şeyin yanısıra kilo kontrolüne ve metabolik sağlığı iyileştirmeye yardımcı olabilir. Örneğin, vücutlarında daha fazla LAC bulunan kişilerde koroner kalp hastalığı riski daha azdır.

Konjuge linoleik asit hakkında iki önemli not:

- Özellikle otla beslenen ineklerde et ve süt yağında az miktarda bulunur. Geleneksel etler ve süt ürünleri bu bileşiğe pek katkıda bulunmaz.

- LAC'nin birçok farklı türü (izomeri) vardır ve takviyelerde kullanılan versiyonlar genellikle gıdalarda bulunanlardan farklıdır.
  Takviyelerle ilgili bazı olumlu çalışmalar olmasına rağmen, çoğu herhangi bir fayda göstermemektedir ve uzun vadeli etkileri bilinmemektedir. Bu nedenle, gıdalardan STA elde etmek çok daha iyidir.

Son olarak, Maitake mantarı, karbonhidrat emilimini azaltarak metabolik sendromla mücadele edebilecek SX fraksiyonu adı verilen özel bir bileşik de sağlar.

Machine Translated by Google

Tipik Mantarlar ve Hazı rlama Fikirleri

Bir milyondan fazla farklı çeş it olduğu tahmin edilmektedir.
mantarlar, çoğu hala bilinmiyor. Aş ağı da en çok kullanı lanlardan bazı ları nı ve
bunları hazı rlamak için birkaçfikri gö zden geçirelim.

Ortak Mantar

Dünyada en çok tüketilen mantardı r. Bu nedenle birçok kez mantar ve yer mantarı
hakkı nda birbirinin yerine konuş un. Bununla birlikte, yer mantarı sadece bir mantar
türüdür, mantar Agaricus bisporus'un meyvesidir .

Geleneksel gö rünümlerine rağmen çok besleyicidirler. %25'ten fazla protein (kuru)
içerirler ve karbonhidratları nı n çoğu, ünlü beta-glukanlar da dahil olmak üzere faydalı
liflerdir. Mineraller aç sı ndan da zengindirler.

Bunları çiğ olarak (ö rneğin salata üzerine doğranmı ş), sebzelerle sotelenmiş veya yumurta
veya krema ile karı ş tı rı lmı ş olarak yiyebilirsiniz.

Portobello, mantarı n bir çeş ididir ve daha büyük boyutu onu mutfakta çok yö nlü
hale getirir. Bunları bir hamburger ekmeğinin yerine koymak için kullanabilir veya içi
yumurta ekleyip birkaçdakika fı rı na verebilirsiniz.

Shiitake

Muhtemelen en popüler ikinci mantardı r. Olması na rağmen
geleneksel Çin mutfağı , birçok süpermarkette kolayca bulunur.

Eti yoğun ve demir aç sı ndan zengindir ve ayrı ca belirli bir amino asit sağlar:
mitokondrimizi koruyor gibi gö rünen ergotionin. Bazı ları bunun ö nemli bir antioksidan
ve hücre koruyucu rolü olan yeni bir vitamin olabileceğine inanı yor.

Bileş iklerinden bazı ları , savaş arak ağı z sağlı ğı na da fayda sağlayabilir.
ö rneğin, çürüğe neden olan bakteriler.

Machine Translated by Google

Shiitake'yi istediğiniz gibi hazırlayabilirsiniz ama biz özellikle risotto, ayrıca sebze çorbasının bir parçası olarak.

Enoki

Asya mutfağının bir başka klasiği ve antikanser potansiyeli nedeniyle ilk araştırılanlardan biri.

Dr. Tetsuro Ikekawa, Japonya'daki Ulusal Kanser Enstitüsü'nde çalışmış ve Nagano Eyaletindeki kanser oranlarının komşu bölgelere kıyasla neden alışılmadık derecede düşük olduğunu merak etti. Araştırırken, Nagano'nun enoki mantarının yetiştirilme merkezi olduğunu keşfetti ve özellikle sakinleri arasında takdir gördü. Daha derine inerek, bu mantarları yetiştiren ailelerin, nüfusun geri kalanından daha az kanser geliştirdiğini de gözlemledi.

Bunları çorba veya güveçhazırlamak için kullanabilir ve ayrıca bunlardan yararlanabilirsiniz. pastırma veya jambonla sarılmış şekilde hazırlamak için uzatılmış şekilleri.

İstiridye Mantarı

Zihinsel sağlığı iyileştiren yeni bileşikler sağlamanın yanısıra protein ve B1, B2 ve B3 vitaminleri açısından zengindir (çalışma). Örneğin, sinir büyüme faktörünü uyarır ve nörodejeneratif hastalıkları hafifletirken etkileri araştırılmaktadır.

Genellikle ağaçgövdelerinde yetişseler de böyle bir kit ile kendi evinizde hasat edebilirsiniz. İlk defa mutfağınızda büyüyen mantarları görmekten memnun olacaksınız.

Machine Translated by Google

Mantar Yemenin Faydaları

En sevdiğin mevsim sonbahar ve sen mantar toplamayı seviyor musun? Bu kitapta, geçmişi bilimsel araştırmalarla desteklenen ve ata kültürlerinde uzun bir gastronomi geleneği olan mantar yemenin tüm faydalarını gözden geçiriyoruz.

Dünyanın dört bir yanındaki ırklar, mantarları tıbbi olarak yemiş ve kullanmıştır. Antik Mısır'dan beri yüzyıllardır amaçlanan Efsaneye göre, firavunlar toprak lezzetlerini o kadar çok sevdiler ki, mantarları kraliyet yemeği ilan ettiler ve sıradan insanların onlara dokunmasını yasakladılar. İspanya'da en çok tüketilen mantarlardan bazıları chanterelles, boletus, yabani mantarlar veya oronja mantarlarıdır, ancak istiridye veya shiitake mantarları da tüketilir.

Mantarlar sayesinde derinin yerini alacak çevre dostu malzeme.

Kilo verme ve kilo kontrolüne ek olarak mantarlar, mükemmel besin değerleri ve sağlığa sağladıkları birçok fayda ile öne çıkıyor. Bugün toplama ve tüketim için ideal istasyonda olduğumuz gerçeğinden yararlanarak yedi tanesini inceliyoruz.

Anti-Kanser Özellikleri

Yıllık Deneysel Biyoloji ve Tıp dergisinde yayınlanan bir araştırma, araları nda istiridye mantarı veya portobello mantarı olan beş mantar türünü denedi ve bunların meme kanseri hücrelerinin büyümesini ve üremesini "önemli ölçüde bastırdığını" buldu. "Yaygın ve özel mantarların meme kanserine karşı kemoprotektif bir rolü olabileceğini" öne sürüyor. Ayrıca, shiitake lentinan, kemoterapi ile birlikte kullanıldığında bazı kanser türlerine sahip hastaların hayatta kalma süresini uzatmaya yardımcı olan bir tür şeker molekülü olan mantarlarda bulunur. Japon araştırmacılar, on yıldan fazla bir süredir 36.000'den fazla erkek üzerinde çalışmış ve haftada üçveya daha fazla mantar yiyenlerin prostat kanserine yakalanma riskinin %17 daha düşük olduğunu buldu.

Bağışıklık Sistemi Gücü

Machine Translated by Google

Mantarları n (diğer bitkiler arası nda) hücre duvarları nda bulunan ve bağı ş ı klı k sisteminizi güçlendirmeye yardı mcı olan bir ş eker olan beta-glukan sayesinde mantarlar, kalbinize de yardı mcı olan ideal takviyelerdir.

Kolesterol Azaltma

İyi bir kitin ve beta-glukan kaynağı oldukları için kolesterol düş ürücü liflerdir. International Journal of Medicinal Mushrooms'da yayı nlanan bir araş tı rma, pembe istiridye mantarları nı n hiperkolesterolemik kemirgenlerde toplam kolesterolü ve LDL'yi ("kötü" kolesterol) azalttı ğı nı ortaya ç kardı . Shiitake mantarları , karaciğerin kolesterolü iş lemesine yardı mcı olan ve onu kan dolaş ı mı ndan uzaklaş tı ran bir karı ş ı m içerir. Çoğu mantar içerir

Hücrelerin kan damarları nı n duvarları na yapı ş ması nı önlemeye yardı mcı olan, kan basıncı nı ve sağlı klı dolaş ı mı koruyan güçlü bitkisel besinler

Vitaminler aç sı ndan zengin

Mantarlar, vücudumuzun güneş ı ş ı ğı na maruz kaldı ğı nda yağda çözünen bir vitamin üretebildiği ve kalsiyumu emmeye ve kemik büyümesini desteklemeye yardı mcı olan D vitamini için birkaçbesin kaynağı ndan biridir. Ayrı ca baş ka bir hayati vitamin aç sı ndan da zengindirler: Hayvansal ürünlerde yaygı n olarak keş fedildiği için vejetaryenler için çok önemli olan B12, bu nedenle mantarlar ikna edici bir et ikamesi haline gelir. Hepsi bu kadar değil çünkü mantarlarda ayrı ca demir, fosfor, iyot, magnezyum, selenyum, kalsiyum, potasyum, çinko veya A vitamini bulacaksı nı z.

Anti-inflamatuar Güçler

Mantarlar, vücuttaki iltihabı azaltmaya yardı mcı olan ergotionin adı verilen güçlü bir antioksidan bakı mı ndan zengindir. Öne ç kan özellikler arası nda özellikle Asya'da binlerce yı ldı r hastalı klarla savaş mak, iltihabı azaltmak, alerjik tepkileri bastı rmak vb. için tı bbi olarak kullanı lan reishi mantarları sayı labilir.

Machine Translated by Google

Yaş lanmaya Karş ı

Penn State'de yayı nlanan bir çalı ş mada araş tı rmacı lar, mantarları n yaş lanma karş ı tı özelliklerle iliş kili büyük miktarda iki antioksidan, ergotionin ve glutatyon içerdiğini keş fettiler. Baş ka bir 2019 araş tı rması , haftada 300 gram ve daha fazla kavrulmuş mantar yiyen yaş lı insanları n hafif biliş sel bozukluğa sahip olma ihtimalinin yarı sı kadar olduğunu buldu. 2011 ve 2017 yı ları arası nda yürütülen altı yı llı k çalı ş ma, Singapur'da yaş ayan 60 yaş üstü 600'den fazla yetiş kinden veri topladı . Araş tı rmacı lar, bu etkinin olası nedeni olarak ergotionini analiz ettiklerini söylediler.

Machine Translated by Google

Psilosibin'in Çeşitli Suşları

Psilosibin toksisitesi düşüktür; sıçanlarda ortalama öldürücü doz yaklaşık 280 mg/kg'dır, bu da kafeinden yaklaşık %75 kat daha önemlidir. Tavşanlarda intravenöz olarak uygulandığında, psilosibinin LD50'si yaklaşık 12.5 mg/kg'dır (ancak tavşanlar, çoğu psikoaktif ilaç etkisinin etkilerine karşı aşırı derecede toleranssızdır.

Tek başına ölümcül psilosibin dozu, eğlence amaçlı veya tıbbi düzeylerde bilinmemektedir ve hiçbir zaman belgelenmemiştir; 2008'de bildirilen bir vaka şöyle dedi: "Sadece psilosibin yutulmasından kaynaklanan ölüm, eğlence veya tıbbi düzeyler için bilinmiyor". Psilosibin, Psilocybe Cubensis'in toplam mantar ağırlığının en fazla %1'ine , karşılık gelir ve 60 kg'lık bir kişinin sıçanlar için 280 mg/kg'lık LD 50'ye ulaşması için yaklaşık 1,7 kilogram buharlaştırılmış mantar veya 17 kilogram taze mantar gerekir.

Psilosibin ağız ve mide yoluyla emilir. Etkileri, psilosibin içeren mantarların alınmasından 10-40 dakika sonra başlar ve doza, mantarın türüne ve kişinin metabolizmasına bağlı olarak 2-6 saat sürer. Tipik bir eğlence tedavisi 10-50 mg psilosibindir. Bununla birlikte, minimum miktarda insan, yaklaşık 2 mg psilosibin eşik dozunun genellikle orta ila yüksek dozlarla ilişkili etkilere yol açtığı psilosibinin sonuçlarına olağandışı bir şekilde duyarlı kalır. Aynı şekilde, bazı insanlar küçük bir tedavinin tipik etkisini elde etmek için nispeten yüksek dozlara ihtiyaçduyarlar.

Beyin kimyası ve bireyin metabolizması , bireyin psilosibine tepkisinde önemli bir rol oynar. Psilosibinin çoğu karaciğerde metabolize edilir ve burada monoamin oksidaz enzimi tarafından parçalanarak 4-hidroksi indol-3-asetaldehit, 4-hidroksitriptofan ve 4-hidroksi indol dahil olmak üzere kan plazmasında çeşitli metabolitler üreten psilosine dönüştürülür. -3-asetat.

Machine Translated by Google

Bazen psilosibin enzimatik olarak parçalanmaz ve bunun yerine bir glukuronid oluşturur - hayvanlar tarafından toksik maddeleri idrarla atılan bir glukuronik asit ile bağlanarak uzaklaştırmak için kullanılan biyokimyasal bir yöntem. Yetişkin gönüllülerdeki plazma psilosin konsantrasyonları, tek bir oral doz 15 mg psilosibin alımından sonraki 2 saat içinde ortalama 8 µg/L civarındadır; psikolojik etkiler, 4-6 µg / L'lik bir plazma konsantrasyonu ile ortaya çıkar.

Psilosibine fiziksel ve zihinsel tolerans oluşur ve hızla dağılır. Psilosibin'in haftada üçveya dört defadan fazla (özellikle ardışık günlerde) yutulması etkilerini azaltabilir. Tolerans birkaçgün sonra ortadan kalkar; sık kullanıcılar, bu tolerans etkisinden kaçınmak için dozları beş ila yedi günlük aralıklarla serpiştirir. Çalışmalar, psilosibin ve farmakolojik olarak benzer bileşik LSD arasında çapraz tolerans geliştirebileceğini göstermiştir. Monoamin oksidaz (MAOI), psilosibinin etkilerini daha uzun süre korur; bu nedenle, tıbbi bir sorun nedeniyle MAOI alan kişiler, yüksek düzeyde güçlü etkiler yaşayabilir.

Sürekli olarak psilosibin kullanımı ilaca fiziksel bir bağımlılığa yol açmaz. 2008'de yapılan bir araştırma, 2000-2002 dönemi için Amerika Birleşik Devletleri'nden alınan bilgilere dayanarak, bir grup ergende (11-17 yaşları arasında tanımlanmış tır) halüsinojenik ilaçların (psilosibin dahil) kullanımının hastalık riskini artırmadığı sonucuna varmış tır. yetişkinlikte ilaçbağımlılığı; hepsi "ilaçbağımlılığı ile ilişkili klinik özellikler geliştirme riskinin artması" ile ilişkili olan esrar, kokain, inhalanlar, anksiyolitik ilaçlar ve uyarıcıların ergenlik döneminde uygulanmasının aksine.

Machine Translated by Google

Psilosibin'in Etkileri

Amerikalı psikolog Timothy Leary, psilosibin gibi psikedelik ilaçların neden olduğu etkilerin ilk deneylerini yaptı.

Psilosibin sonuçları çok değiş kendir ve tüketicinin bu tür etkileri yaş adığı sırada içinde bulunduğu zihniyet ve senaryoya bağlı dır. Genellikle küme ve ayar olarak adlandırılır. 1960'ların başında, Leary ve Harvard Üniversitesi'ndeki meslektaşları, psilosibin sonuçlarında set ve setin rolünü anlamak için deneyler yaptılar. İlaç, farklı sosyal çevrelerden 175 kişiye, dikkat dağıtıcılardan uzak, sıcak ve rahat bir ortamda uygulandı; sessiz bir oturma odasına benzetmek için.

Bu kişilerin 98'ine deneyimlerini ve sosyal ve durumsal faktörlerin katkısını değerlendirmek için anketler verildi. Halihazırda psilosibin almış olan kişiler, almayanlara göre daha hoş deneyimler anlattılar. Grup büyüklüğü, doz, hazırlık ve beklentiler ilaca verilen yanıtın temel belirleyicileriydi. Büyük gruplar (sekiz veya daha fazla kişiden oluşan) olumsuz olarak üyeler tarafından daha az cesaret verici olarak tanımlandı ve deneyimleri daha az hoş tu.

Tersine, daha küçük gruplar (altıdan az) daha kapsamlı görüldü ve bu grubu oluşturanlar ilaca olumlu tepkiler gösterdi. Araştırmacılar, psilosibin'in muhtemelen telkin edilebilirlikte bir artış a neden olduğunu ve kişiyi kişilerarası etkileşimlere veya çevresel uyaranlara daha açık hale getirdiğini öne sürdüler. Bu sonuçlar, Berge'nin (1999) daha sonraki bir çalışmasında şu sonuca varmıştır: doz, set ve ayar, psychedelic ilaçların sanatçıların yaratıcılığı üzerindeki etkilerini test eden deneylerde temel ve kesin faktörlerdir.

Psilosibin tüketiminden sonra, kişi başlangıçta biraz şaşkın, uyuşuk ve öforik veya bazen depresif hissedebilir. Düşük dozlarda, renklerin daha yoğun algılanması veya geometrik şekillerin canlandırılması gibi halüsinasyon etkileri ortaya çıkabilir. bu

Machine Translated by Google

Bireyin geometrik şekilleri çok renkli ve canlı hayali seriler görebildiği gözleri kapalı halüsinasyonlar yaşanabilir.

Daha yüksek dozlarda, halüsinasyon etkileri gelişimi ve olayları sınırlı sosyal ve daha içe dönük veya enteojenik yol açar. Açık gözlü halüsinasyonlar daha yaygındır ve çok ayrıntılı olabilir, ancak nadiren gerçekle karıştırılabilirler. Psilocybe semilanceata kullanmış olan hastaların (12-24 yaş arası) 27 hastaneye yatırıldığı bilgisine dayanarak, 1980 klinik kaydı klinik belirtilerin bölünmesini özetlemiştir.

,

Aşağıdakiler gibi psilosibin doz aşımının neden olduğu:

- Algı bozukluğu (23 hasta)
- Midriyazis (göz bebeği genişlemesi) (20)
- Disfori (13)
- Hiperrefleksi (12)
- Taşikardi (10)
- Uyuşukluk (7)
- öfori (5)

Bu klinik tepkiler, insan gönüllülere saf insan psilosibinin uygulandığı ilk çalışmaların birkaçında elde edilen sonuçlara benzer.

Algı Bozukluğu

Algı bozuklukları çeşitlidir ve farklı nedenlere bağlı olabilir.

olarak:

- Enfeksiyonlar, tümörler veya diğer organik beyin lezyonları türleri
- Alkol, uyuşturucu veya diğer maddelerle zehirlenme
- Duygusal veya psişik nedenler

Birincil algı bozuklukları şunlardır:

Machine Translated by Google

- Gerçek bir dış uyaranın yanlış izlenimlerinin yanılsamaları, yani tipik bir yabancı duyusal deneyimin yanlış yorumlanması dır.
- Başka bir deyişle, dış bir uyaranın yokluğunda oluşan yanlış algılamalar olan halüsinasyonlar, yabancı bir cismin böyle bir amaç olmaksızın algılanması dır. Bunun nedeni, öznenin içsel bir psikolojik olayı dış bir kaynağa bağlamasıdır.
- Halüsinasyonlar görsel, işitsel, koku alma, dokunsal vb. olabilir.
- Organik nedenlere bağlı olarak en sık meydana gelen algı değişimleri arasında Agnosia'yı, duygusal nedenlerle oluşanlar arasında ise Makropsi'yi ele alacağız.

midriyazis

Midriyazis sempatik sinir sistemi tarafından kontrol edilir.
iris dilatör kasının kasılması.

Midriyazis, penumbraya karşı normal bir reaksiyondur. Bu durumda iki taraflı ve reaktiftir; bir gözün aydınlatması, iki gözün midriyazisi gerilemesini tetikler. Bu reaksiyon ve tersi, aşağıdakileri içeren bir devrenin bütünlüğünü gerektirir:

- Retina
- Optik sinir
- Beyin görme alanları
- Öğrenci

Atropin, bazı toksik maddeler, kötüye kullanılan maddeler, kokain ve alkol gibi bazı ilaçlar gözbebeklerinin çapını genişlemesine neden olabilir; ve aynı zamanda, örneğin beyin sapının odaklanmış beyin lezyonları yla da ilişkili olabilir veya panik sendromunun tepkilerinden biri olabilir. Bazı durumlarda bir hastalığın belirtisi olabilir veya kalp-solunum durması gibi beyin hasarı olabilir, aynı zamanda çeşitli kökenlerden belirli komalar olabilir.

Bazı yüz felçlerine de eşlik edebilir.

Machine Translated by Google

Bir veya iki gözde midriyazis, bazen sinirin veya dallarından birinin yakınında yapılan ameliyatlardan sonra ve karmaşık kırıklarla gözlenir. Çürük tedavilerinde diş müdahalelerinden sonra nispeten sık görülür, bu durumda genellikle sadece bir gözü etkiler.

Yüzün çeşitli kısımlarını kontrol eden trigeminal sinir lezyonu, öğrenci kalıcı olarak geniş lediği için genellikle geri döndürülemez. Duyarlılık trigeminal sinir veya V kranial sinir tarafından sağlanır. Trigeminal sinir lezyonları, felçten çene ağrısına veya trigeminal nevralji veya Claude-Bernard-Horner sendromu gibi migrenlere kadar çeşitli semptomlar üretir. Kornea refleksinde meydana gelen göz kırpma, korneaya dokunulduğunda meydana gelir, afferent yol trigeminal sinirden geçer ve titrek yanıt, fasiyal sinirden geçer.

Midriatik ajanlar, örneğin sülfatta atropin, tropikamid veya Dubois gibi göz bebeği genişlemesini indükleyen maddelerdir. Örneğin kokain gibi farklı şekillerde hareket ederler, örneğin nöromüsküler sinapsta norepinefrinin yeniden emilimini engeller. Bir kokain çözeltisinin gözü etkilediği söylendiğinde, bunun nedeni norepinefrinin artık nöronlar tarafından geri emilmemesi ve seviyelerinin artmasıdır.

Norepinefrin, merkezi sinir sisteminin bir nörotransmitteridir ve bu tür öğrenci genişlemesine neden olur. Yapay midriyazis, göze atropin ile damla damlatılarak yapılabilir. Bu çoğunlukla, fundus gözlemi gibi belirli oftalmolojik muayeneler için kullanılır.

Simetrik aktif midriyaziste, iki göz bebeği geniş ler ve ışıkta daralmazlar; bu, kardiyorespiratuar arrestte ve aynı zamanda spesifik komalarda görülebileceği gibi önemli beyin hasarının bir işaretidir.

Genellikle, genişlemiş göz bebeği normal uyaranlara göre çok daha fazla kasıldığı için bir öğrencinin daha fazla kasıldığı miyozdan kolayca ayırt edilir. Genellikle hiçbüzülerek tepki vermez. Öğrencilerin gözlemlenmesi ve pupiller reflekslerin testi, bir hastanın nörolojik durumunun değerlendirilmesinin bir parçasıdır.

Machine Translated by Google

disfori

Disfori genellikle üzüntü (depresif ruh hali), kaygı , sinirlilik veya huzursuzluk gibi hoş olmayan veya rahatsı z edici bir duygu olarak karakterize edilir. Öfori kelimesinin etimolojik zı ttı dı r.

Disfori, yalnı zca bir duygu bozukluğuna atı fta bulunur ve hastalı k veya keder gibi sı radan yaş am olayları na yanı t olarak yaş anabilir. Ayrı ca anksiyete bozuklukları ve duygudurum bozuklukları gibi birçok psikiyatrik bozukluğun özelliğidir. Disfori genellikle depresif ataklar sı rası nda yaş anı r, ancak bipolar bozukluğu olan kiş iler bunu manik veya hipomanik ataklar sı rası nda da yaş ayabilir. Disfori, duygusal bir bozukluk bağlamı nda, yüksek intihar riskinin bir göstergesidir.

Disfori, opioidin agonist maddeleri tarafı ndan kimyasal olarak indüklenebilir. kappa reseptörü. Disfori ayrı ca hipoglisemi semptomları ndan biridir.

Aynı zamanda, yaygı n olarak cinsiyet disforisi olarak adlandı rı lan transseksüellik vakaları nda da ortaya çı kar. Tartı ş ı lan, patoloji olsalar bile, bu kiş ilerin maruz kaldı kları durum ve durumlardan dolayı disfori mevcuttur.

Xéneru'nun yeteneği ve 1973'teki col qu'n terimi, doktor John Money ve psikiyatrinin baş langı cı ndan itibaren, 1953'te doktor Harry Benjamin'in de transseksüel tarih olarak adlandı racağı ş eyi belirtir.

DSM IV veya ruhsal bozuklukları n Tanı sal ve İstatistiksel El Kitabı , cinsel kimliğin adı gibi görünmektedir. DSM-5'ten itibaren, xéneru disforisi olarak yeniden sı nı flandı rı lı r. Nel ICD-10, restore d'identidá de xéneru olarak anı lmaya devam ediyor.

Durumun tanı yı dikkate alması gereken iki bileş eni vardı r. Her ş eyden önce, bireyin, olma arzusunu oluş turan co otru sexu'yu veya bunun atandı ğı diğer kiş iye ait olduğu konusundaki ı srarı nı güvenilir ve ı srarlı bir ş ekilde tanı mladı ğı na dair kesin kanı tı nı z var.

Machine Translated by Google

İkinci olarak, ısrarcı bir rahatsızlığı da denemeniz gerekiyorsa, cinsiyet ya da cinsiyet çizgisinde bir yetersizlik hissi yaşayabilirsiniz. Xéneru'yu teşhis etmek için, disfori, klinik olarak belirgin bir sıkıntı veya sosyal bozulma, doğum eylemi veya bireyin hayatının diğer önemli alanlarına dair kanıtlara sahiptir.
Davranışlarının kültürel erkeklik veya kadınlık klişesine uymadığı durumlarda çocukları ve ergenleri çürütmek son derece önemlidir.

Günümüzde, onu teşhis etmenin bir yöntemi yoktur, çünkü bu tamamen etkinin ne olduğuna veya neyin tezahür ettiğine bağlıdır, bu nedenle durumlar kasıtlı veya kasıtlı olarak önyargılıdır.

Öte yandan, Amerikan İntiharı Önleme Vakfı ve Williams Enstitüsü tarafından hazırlanan bir rapora göre, intihar girişimleri, Tresxéneru olmayan nüfusun yeniden kaydettirdiği %5'lik oranla karşılaştırıldığında %41'e ulaşabilir. boyun eğdiler ya da ciruís de cambéu de sexu'dan geçmek istediler. Raporun yazarları, stres faktörleri (ayrımcılık ve kötü muamele deneyimleri gibi) ile üçkişilik veya uygun olmayan kişi arasında intihara karşı belirli bir savunmasızlık yaratan üçtür ruh sağlığı arasındaki karşılıklı iliş kiyi onardı.

Cinsiyet disforisi, androjen duyarsızlığı sendromu veya hiperplazi konjenital adrenal gibi interseksüel fiziksel hastalıklarda bulunan belirsiz genital kolik veya hipogonadizmin aksine, ilki normal cinsel organa sahip olduktan sonra interseksüel bir fiziksel hastalık ile aynıdır. Biyolojik, psikolojik ve hatta sosyolojik hipotezler dikkate alınmasına rağmen, nedenleri hala bilinmemektedir. Tıbbi olmayan açıklamalardan, birçok sektör bunun bir psikiyatrik bozukluk olarak kabul edilmesini gerektirir.

hiperrefleksi

Tıpta, osteotendinöz reflekslerin yükselmesine veya artmasına hiperrefleksi olarak bilinir ve bu nedenle hiporefleksinin azalmasının tersi fenomendir. Hiperrefleksi, doktor tarafından sırasında tespit edilir.

Machine Translated by Google

klinik muayene, genellikle refleks çekici kullanı larak ve patellar refleksi keş federek, homonim tendondaki perküsyon. Aquilian refleks, bisipital refleks, trisipital refleks, radyal stil refleks ve kübitopronatör refleks dahil olmak üzere diğer refleksleri inceleyerek de teş his edildi. Çeş itli hastalı klar buna neden olabilir ve en sı k gö rülenlerden biri piramidal lezyondur.

Nedenleri değiş ebilir; en sı k gö rülenlerden biri, çok sayı da nö rolojik hastalı ktan etkilenebilen piramidal lezyondur. En yaygı n olanlardan bazı ları ş unlardı r:

Serebral palsi.

- Beyin kanaması
- serebral emboli
- Geçici iskemik atak
- Beyin tümö rü
- Menenjit
- Multipl skleroz
- Omurilik yaralanması
- Amyotrofik Lateral skleroz

Hiperrefleksinin diğer nedenleri arası nda hipertiroidizm, elektrolit bozuklukları , serotonin sendromu, Reyes sendromu ve bazı kö tüye kullanı lan ilaçlarla zehirlenme yer alı r.

taş ikardi

Taş ikardi, kalp atı ş hı zı nı n artması dı r (hı zlanması). Karı ncı klar çok hı zlı kası ldı ğı nda olur. Kalp atı ş hı zı nı n ne zaman olduğu düş ünülür. istirahatte dakikada 100 vuruş tan daha yüksek.

Fizyolojik olabilir (yani patolojik değil), ö rneğin yoğun fiziksel aktivite yapı ldı ğı nda veya yoğun duygular ortaya ç ktı ğı nda (korku,

Machine Translated by Google

günlük bir durumla ilgili kaygı, endişe, sinirlilik veya stresten kaynaklanan başka herhangi bir duygu). Ayrıca anemi, kanamalar, uykusuzluk veya düzgün uyumama, şok, böbrek yetmezliği, depresyon, bazı organların enfeksiyonu, aşırı sinirlilik ve diğerleri gibi patolojik süreçlerle de ilişkilendirilebilir.

Taşikardi tek başına yaşam beklentisini önemli ölçüde etkilemez. Bu semptom kadınlarda erkeklerden daha yaygındır. Sigara, alkolizm, ilaçlar veya tiroid bezinin eksikliği gibi faktörlerden kaynaklanabilir. Duygulara, acılara ve düşüncelere göre de değişir.

Bir elektrokardiyogram (kalbin elektriksel aktivitesinin kaydı) olası aritmileri tespit etmeyi mümkün kılar. Bazı durumlarda, hastanın vücuduna takılan ve kalbin elektriksel aktivitesini kaydetmeyi sağlayan bir cihaz olan Holter monitörünün yerleştirilmesine başvurmak gerekir.

Kalp, vücutta kan dolaşımını sağlayan bir pompa görevi görür. Kalbin kas liflerinin beklendiği gibi çalışması için uyum içinde kasılması gerekir. Sağ kulakçıkta bulunan bir grup hücreden gelen biyoelektrik uyarılar, kalbin kasılmalarını yönetir; Bu dürtüler, dört odacıktaki kas lifleriyle iletişim kuran yollar boyunca akar.

Bu karmaşık iletim sisteminin herhangi bir parçası hasar gördüğünde, kalp atışının düzenli ritmi bozulur. Sonuçolarak, kalp durması, ventriküler fibrilasyon, atriyal fibrilasyon, kalp bloğu veya taşikardi gibi farklı kalp rahatsızlıkları ortaya çıkabilir, ancak bu hastalığa yakalanmak için hastanın 12 yaşında veya daha büyük olması gerekir. İstatistiklere göre, bu sorunu yaşayan çocukların yüzde 98'i 41 ile 53 yaşları arasında yetişkin olarak ölüyor.

Taşikardi Nedenleri

Taşikardi kadınlarda erkeklerden daha sık görülür. Ve belki farklı sebeplerden dolayı:

- arteriyel hipertansiyon
- Kalp hastalığı

Machine Translated by Google

- Koroner kalp hastalığı
- Enfeksiyonlar
- Akciğer hastalıkları
- Böbrek yetmezliği
- Stres
- Alkol veya uyuşturucu kullanımı
- Sigara içmek
- Kafein Suistimali
- Güçlü duygular
- Aşırı kafein alımı

Taşikardi Belirtileri

Taşikardi, aşağıdakiler gibi spesifik semptomların görünümünü içerir:

- Baş dönmesi
- Boğulma hissi veya solunum sıkıntısı
- Ani zayıflık
- Göğüste titreme
- baş dönmesi
- Senkop.

Taşikardi aralıklı veya aralıklı ortaya çıkabilir, ancak sıklıkla aritmi gibi ciddi bir hastalığın belirtisi olabilir ve bu nedenle, varsa uygun tanı ve tedaviyi belirleyebilmeleri için doktora danışmalısınız.

Letarji

Uyuşukluk, belirli hastalıkların neden olduğu uzun süreli uyku halidir. Aynı zamanda, derin ve uzun süreli uyku hali ile karakterize edilen, çeşitli sinirsel, bulaşıcı veya toksik hastalıkların bir belirtisidir. sakarlık

Machine Translated by Google

uyuş ukluk, hissizlik, ruh hali ile ilgili yabancı laş ma ile iliş kili davranı ş lar olarak bu duruma bağlı olarak organizmamı z tüm vücudumuzu rahatlatı r.

Yorgunluk veya asteni ve ciddi vakalarda narkolepsi ile ilgili klinik bir tablodur. Ayrı ca, kö stebek, ayı , liron, yakı n zamanda bulunan Patagonya Berni vb. gibi kutup bö lgelerindeki bazı dağ memelilerinin ö zel bir kı ş uykusu türü olarak kabul edilir.

Uyuş ukluk, bilinmeyen fizyolojik nedenlere bağlı olarak, kiş iyi hayati fonksiyonları n zayı fladı ğı hastalı klı bir duruma sürükleyen, geçici veya tam duyarlı lı k ve hareket kaybı dı r. Yaş am formu askı ya alı nmı ş gibi gö rünür ve vücuda ö lüm gö rüntüsü verir.

Hasta hareketsiz yatar, uzuvlar herhangi bir sertlik olmadan ası lı kalı r, nefes alı p verme ve nabı z neredeyse gö rünmez ve ö ğrenciler geniş ler ve ı ş ı ğa tepki vermez. Hastanı n mutlak eylemsizliğe rağmen her ş eyi algı ladı ğı ve anladı ğı , ancak hiçtepki veremediği durumlar vardı r.
Bu letarjik durumda korunan zihinsel aktivite nedeniyle buna berrak uyuş ukluk denir.

Geçmiş te, tı bbi kaynakları n yetersizliği nedeniyle, ö lü olarak bildirilen insan vakaları vardı . Daha sonra, mezardan ç karma vakaları nda, cesedin tabuta konulduğu pozisyondan farklı bir konumda olduğu veya kapakları çizildiği tespit edildi ve bu kiş ilerin uyuş uk bir durumda diri diri gö müldüklerini düş ündürdü. Ş u anda tı p, ö lümü sadece beyin aktivitesi olmayan insanlar olarak kabul ediyor ve bu da bö yle bir olayı imkansı z kı lı yor. "Uyanı ş Zamanı " filmini izlemek size bir uyuş ukluk ö rneği hakkı nda net bir fikir verir.

ö fori

Öfori, tı bbi olarak, bir kiş inin yoğun esenlik, mutluluk, heyecan ve neş e duyguları nı yaş adı ğı bir zihin ve duygu durumu olarak kabul edilir. Teknik olarak, ö fori bir duygulanı m olarak kabul edilebilir, ancak halk dilinde, duyguyu, muazzam bir tatmin duygusu ile aş kı n bir mutluluk hali olarak tanı mlamak için kullanı lı r.

Machine Translated by Google

Bununla birlikte, teorinin en popüler kullanı mı , refah duygusu ile bağlantı lı dı r. Öfori ş ükrandan ş anlı neş eye, olumlu bir duyguya veya orgazma kadar değiş ebilir, hatta bazı ilaçlar veya ilaçlar almaktan kaynaklanabilir. Kimyasal kaynaklı öfori yan etkilere sahiptir ve genellikle süje için uygun değildir. Antidepresanlar gibi haksı z veya ilaca bağlı öfori, duygudurum bozuklukları içinde yer alan bir psikiyatrik bozukluk olan bipolar bozukluğu olan kiş ilerde manik veya hipomanik bir dö nemin karakteristik bir belirtisi olabilir veya olmayabilir.

Algı Modülasyonları

Psilosibin tarafı ndan indüklenen durumlardaki zamanı n gö rüş üne gö re modülasyon ö znel olarak rapor edilmiş ve nesnel olarak ö lçülmüş tür. Bu tür çalı ş malarda, psilosibin deneklerde 2 saniyelik daha uzun zaman aralı kları nı n yeniden üretilmesini ö nemli ö lçüde azaltarak, iki saniyeden daha yüksek aralı klarla senkronize olma yeteneklerini etkiledi. Psilosibin'in zaman aralı kları nı n yeniden üretimi üzerindeki etkileri üzerine yapı lan son çalı ş malar, deneysel olarak tetiklenen değiş tirilmiş bilinçdurumları nda, mistik durumlarda ve psikopatolojide zaman algı sı nı n niteliksel değiş ikliklerine ı ş ı k tutabilir.

Zaman algı sı nı n bu modülasyonu, ö znelerin belirli modern sanayi toplumları nı n ö nceden belirlenmiş zaman kavramları nı sorgulayarak ş imdiki anı sonsuzluk olarak algı laması nı sağlar.

Machine Translated by Google

Olumsuz Bir Deneyim Nası l Önlenir

"Kötü yolculuk" terimi, değiş en derecelerde kaygı , hoş olmayan duygular veya bazen mantı ksı z davranı ş ları n eş lik ettiği bir tepkiyi tanı mlar. Ad genellikle, psikedelik deneyimin en unutulmaz kı smı olarak, öncelikle panik veya diğer hoş olmayan duyumlarla karakterize edilen bir sonucu tanı mlarken kullanı lı r.

Psilosibin, zihni daha geniş deneyimler için açar ve bireyi dı ş enerjiye karş ı daha duyarlı hale getirir. Gergin ve olumsuz sosyal ortam, panik duygusuna neden olan bir faktör olarak hizmet edebilir. Olumsuz deneyimden kaç nmak için zihinsel olarak hazı r olmalı ve aş ı rı gürültü veya enerji olmadan rahat ve güvenli bir ortam hazı rlamalı dı r.

kaynaklar.

Olası Olumsuz Psikiyatrik Etkiler

Psilosibin içeren mantarları n tüketilmesinden sonra, özellikle yutulması kazara veya beklenmedik bir ş ekilde meydana gelirse panik reaksiyonları geliş ebilir. Örneğin bazı yayı nlarda ş iddet, saldı rganlı k, cinayet veya intihar giriş imleri, ş izoid psikozun uzaması , konvülsiyonlar gibi sonuçlar bildirilmiş tir.

Psilosibin kaynaklı semptomları n ş izofreni semptomları yla benzerliği, ilacı n bu bozukluğun davranı ş sal veya nörogörüntüleme çalı ş maları nda kullanı lması na yol açmı ş tı r. Her iki durumda da, psikotik semptomları n beyinde "biliş sel parçalanma ve psikoza" yol açan "duyusal ve biliş sel bilginin zayı f aktivasyonundan" kaynaklandı ğı düş ünülmektedir.

Machine Translated by Google

Peki ya Bağımlılık?

Ayar ve Ayar

Set ve Setting, psikoaktif ve özellikle psychedelic deneyimlerin bağlamını tanımlar:

Zihniyet ("kurulmak" olarak kısaltılmış tır) ve fiziksel ve kullanıcının karşılaştığı sosyal çevre (çevre).

Bu, terapötik veya eğlence ortamındaki psychedelic olaylar için özellikle önemlidir. Bu ifade Norman Zinberg tarafından icat edildi ve psychedelic terapi altındaki araştırmacılar tarafından kamuoyunda onaylandı.

"Set", bir kişinin deneyime getirdiği zihinsel durumdur, örneğin düşünceler, ruh halleri ve beklentiler.

"Çevre" fiziksel ve sosyal çevredir. Sosyal destek ağlarının, psikedelik deneyimin sonucunda özellikle önemli olduğu kanıtlanmıştır. Deneyimin gidişatını hem bilinçli hem de bilinçsiz olarak kontrol edebilir veya yönlendirebilirler. Stres, korku veya hoş olmayan bir ortam, hoş olmayan bir deneyime (kötü yolculuk) neden olabilir.
Aksine, ılıman, sıcak ve güvenli bir durumda rahat ve meraklı bir kişi, hoşa giden bir aktiviteye sahip olmaya daha yatkındır.

Evet, ilaçdozu aşkın deneyimi sağlamaz. Sadece sentetik bir çözüm olarak hizmet eder: zihni açar, sinir sistemini alışılmış kalıplarından ve düzenlemelerinden kurtarır. Olayın görünümü neredeyse tamamen çevreye bağlıdır. Karakter inşası ve o andaki ruh hali de dahil olmak üzere kişinin mekanizması kritik öneme sahiptir.

Kılavuzlar veya kılavuzlar gereklidir. Amacı, bir kişinin artan farkındalığın yeni gerçekliklerini elde etmesini, modern bilimin erişilebilir kıldığı yeni iç bölgeler için bir yol olarak çalışmasını sağlamaktır.

Machine Translated by Google

1966'da Timothy Leary, kontrollü düzenleme ve ayarlama ile dimetiltriptamin (DMT) dahil bir dizi test gerçekleş tirdi. Amaç, o zamanlar daha çok terö re neden olan bir ilaçolarak gö rülen DMT'nin bütüncül ve destekleyici bir ortamda keyifli aktiviteler oluş turup oluş turamayacağı nı gö rmekti. Kontrollü Ayarlama ve Ayarlama sayesinde hedefe ulaş ı ldı .

Set"

İlaçları n birey üzerindeki etkisini etkileyen temel faktö rlerden biridir. İnançları nı z, tutumları nı z, bilginiz ve diğer düş ünceleriniz ile ilgilidir.
Setin sahip olduğu ö nemli etkiye aç k bir ö rnek, plasebo etkisi olgusudur. Bu durumda farmakolojik ö zelliği olmayan bir madde, ancak kiş inin inançve düş ünceleri (Set) ile varmı ş gibi fizyolojik bir tepki üretebilir.

Set içindeki bir diğer ö nemli faktö r de kiş inin bir ilaca iliş kin beklentileridir. Bu beklentiler birkaçyerden gelebilir, ilaçla daha ö nce tükettiğiniz için doğrudan edindiğiniz deneyimler veya medya, sosyal çevre vb. etkileri farmakolojik etkisinin ö tesindedir.

Alkolün etkisi altı ndaki bir motor gö revdeki bozulma daha azdı .
deneyimli içiciler için. Performansları nı ciddi ş ekilde etkileyeceği sö ylense bile, iş in orta düzeyde zarar gö rmesini beklediler.
Esrar kullanı cı ları hakkı nda da benzer bir ş ey gö zlemlendi. Gevş eme hissi bekleyenlerin bunu deneyimleme olası lı ğı daha yüksekti. Kaygı ve "kontrol kaybı "nı n etkilerini bekleyen denekler bu etkilere maruz kaldı .

Bu, alkol ve esrarı n yanı sı ra diğer birçok uyuş turucuyla olur. Ayrı ca, kullanı cı nı n maddenin spesifik etkilerini nasıl yorumladı ğı yla da ilgilidir.
Bazı ları , deneyimi etkileyen aynı etkiyi olumlu veya olumsuz olarak anlayabilir. Özetle, iyi bir Set, takip edilmesi gereken çok ö nemli bir unsurdur.

Machine Translated by Google

Belirli bir madde ile olumlu bir deneyime sahip olmak için zihin. Ne olacağı nı düş ündüğümüz gibi gö rünüyor ve bizi yaş ayacağı mı z deneyime yatkı n hale getiriyor. İyi bir "Set"e sahip olmak için, alı nacak ilaçhakkı nda kendinizi çok iyi bilgilendirmek, güvenilir sitelerden alı nan sonuçları ve gö rüş leri karş ı laş tı rmak ve karş ı laş tı rmak esastı r.

Ayar Nedir?

Bir ilaçdeneyiminde farmakolojik olmayan diğer belirleyici faktö rdür. Bireyin ilacı tükettiği ortamı ifade eder. Bu ortam, belirli bir maddeye iliş kin yasalardan ve hükümet politikaları ndan, bir ilacı n tüketildiği yakı n çevreye kadar çok çeş itli konuları içerir. İkincisi, fiziksel yerin yanı sı ra içinde bulunan insanları da içerir. Ayarı n etkisine bir ö rnek, alkolün farklı durumlarda ürettiği etkilerdeki farktı r. Bir yandan sosyal olarak tüketildiğinde, diğer yandan yalnı zken tüketildiğinde.

Ayar

Birçok ilacı n deneyimini etkileyen bir ö zelliktir ve etkisi ortama gö re değiş ir. Kiş inin kendini güvende hissettiği, kiş isel zevk veren müziklerle veya güvendiği insanlarla belirli olumlu ruh hallerini besleyen bir ortamdan, kullanı cı nı n tanı madı ğı insanlarla olumsuz duyguları besleyen bir ortama. Kendini güvende hissetmiyor ya da insanlarla birlikte, güvenmiyor ve yargı landı ğı nı düş ünüyor.

Önemli oldukları için mi?

Ayar ve Ayar, tüm maddelerle deneyimi ö nemli ö lçüde etkileyen iki faktö rdür. Bu, içeriğin türüne ve diğer faktö rlere bağlı olarak farklı bir dereceye kadar değiş ir. Bazı ilaçlar hastalı ğa daha duyarlı dı r.

Machine Translated by Google

Set & Setting'in sahip olduğu efektler, örneğin LSD. Yine de, herhangi bir madde tüketirken bu iki husus her zaman dikkate alınmalıdır. Kötü bir Ayar ve Ayar, bir malzemeyle çok travmatik bir deneyimi tetikleyebilir. Aksine, uygun bir Set & Setting genellikle herhangi bir ilaçla olumlu deneyimleri garanti eder. Bu iki faktörün kullanıcı deneyimini etkilemedeki büyük önemi daha sonra görülür.

Özetle Set, bireyin tüketim anındaki duygusal durumunu ifade eder. Ayar, bireyin içinde bulunduğu ortamı ifade eder. Bu aynı zamanda kullanıcının bu ortam hakkında nasıl hissettiğini de gösterir.

Machine Translated by Google

Bağımlılık ve Toksisite

Her şeyden önce, psikoaktif mantarları kullanmak istemeyenler de dahil olmak üzere tüm belgelerin ortak bir noktayı dikkate almak önemlidir. Psilosibin veya psilosin içeren mantarların bağımlılığa neden olmadığını kastediyoruz. Bu hem fiziksel hem de psişik düzeyde böyle kabul edilir. Genellikle organizmanın bir maddeye alışmasının neden olduğu ve daha sonra eksikliği bir yoksunluk sendromu oluşturan fiziksel bağımlılıkla ilgili olarak, entheojenler bu fenomenden tamamen yoksundur. Her halükarda, bu maddelerin doğası gereği, herhangi bir bağımlılığın ortaya çıkması kolay değildir, çünkü aynı gün veya ardışık günlerde tekrarlanan uygulamalarda entheojenlerin etkileri sona erer.

Psikolojik düzeyde, entheogenik deneyim bu kadar yoğun olabileceğinden, entheogenlerin kullanımının bağımlılığa yol açması da olası değildir. Veya o kadar karmaşık bir temayı ortaya çıkarabilir ki, bu deneyimden geçen kişi, olanları bütünleştirmek veya meditasyon yapmak için geniş bir zaman aralığı bırakmadan nadiren tekrarlamak ister. Alman filozof Ernst Jünger'in Antonio Escohotado ile yaptığı bir röportajda yorumladığı gibi, "Sarhoşluk, ruhsal olarak, yaklaşımlar arasındaki süre ne kadar fazlaysa, o kadar verimlidir. Ayda bir kez, haftada bir kezden ve yılda bir kez, ayda bir kezden daha iyidir. ".

Toksisite düzeyinde, psilosibin mantarlarının düşük toksisiteye sahip olduğu kabul edilir (Amanita muscaria vakası, aynı etken maddeleri içermediğinden ayrı olarak ele alınmalıdır).

Bu nedenle, psilosibin mantarlarının yasadışı hale getirildiklerinden bu yana konuyla ilgili ciddi bir çalışma yapılmadığından fiziksel sağlık açısından bir risk oluşturmadığı garanti edilemez. Ama sanatlarında kullanıldığı için bu mantarları düzenli olarak kullanan şamanların ve son on yılda onları kullanan batılıların gözlemlerinden. Bu Mantarların insan organizmasının sağlığı için yakın bir tehlike arz etmediğini aşağı yukarı kesin olarak çıkarabilirim (bu, psikoaktif mantarların kullanımının risksiz olduğu anlamına gelmez).

Machine Translated by Google

psiş ik düzeyde ve bu alanda avantajları ve risklerini aramak mümkündür.

Genellikle dikkate alı nan farklı bir bakı ş aç sı , psilosibin ve psilosinin düş ük toksisitesine, insan organizması nda doğal olarak oluş an temel bir nö rotransmitter olan serotonin ile yapı sal benzerliğine iş aret etmektir. Prensipte bahsedilen bileş iklerin güvenliğini sağlamayan bu benzerlik, genel olarak psilosibin mantarları nı n düş ük toksisitesini ö nermek iç in olası bir gö sterge olarak kabul edilmektedir.

Dozajlara gelince, triptaminler (psilosibin ve psilosinin ait olduğu bir grup alkaloid) vakası , insanlar iç in ö lümcül bir doza sahip değildir.
Olağan dozun birkaç düzine katı haline gelen büyük miktarlardaki d-liserjik asit dietilamid veya psilosibin'in kazara yutulması , evrenin spiritüel stratosferine bu beklenmedik yolculuğunu yaş ayan insanlarda kalı cı fizyolojik hasara yol aç madı .

Psilosibin toksisitesi zayı ftı r; Sı çanlarda ortalama ö ldürücü doz (LD50) yaklaş ı k 280 mg/kg'dı r, bu da kafeininkinden yaklaş ı k bir buç uk oran daha yüksektir. Tavş anlara intravenö z olarak uygulandı ğı nda, psilosibinin LD50'si yaklaş ı k 12.5 mg/kg'dı r. Tek baş ı na ö lümcül psilosibin dozu, eğlence amaç lı veya tı bbi düzeylerde bilinmemektedir ve hiç bir zaman belgelenmiş ; Psilosibin, Psilocybe cubensis'in toplam mantar ağı rlı ğı nı n en fazla %1'ine tekabül eder ve, sonuç olarak, bir kişinin 280 mg/kg'lık LD 50'ye yaklaş ı k 1,7 kg kuru mantar veya 17 kg taze mantar gerekir. .

Dünya Uyuş turucu Araş tı rması 'nı n kurucusu ve bağı mlı lı klar konusunda uzmanlaş mı ş bir psikiyatrist olan Adam Winstock'a gö re, " Halüsinojenik mantarlar dünyadaki en güvenli ilaç lardan biridir ". En ö nemli risk, hata yapmak ve yanlı ş lı kla zehirli bir mantarı yemektir.

50 ülkede ve yaklaş ı k 120.000 katı lı mcı yla yürütülen Dünya Uyuş turucu Araş tı rması , gezegendeki en kapsamlı uyuş turucu araş tı rması dı r.
tükettiğini kabul eden 28.000 kiş inin

Machine Translated by Google

mantarları n %81'i etkileri olumlu bulmuş , tamamen güvenli oldukları söylenemez.

Winstock, "Alkolle birlikte ve tehlikeli veya bilinmeyen alanlarda kaza, panik, kafa karı ş ı klı ğı , oryantasyon bozukluğu, aklı nı zı kaybetme korkusu riskini artı rı r" dedi. Panik ataklar ve geri dönüş ler, kullanı cı ları n yaş ayabileceği olası olumsuz etkilerin bir parçası dı r.

Bundan kaçı nmak için Winstock, "deneyiminizi güvenilir kiş ilerle, güvenli bir ortamda ve her zaman ne tür mantar tükettiğinizi bilerek dikkatlice planlayı n" tavsiyesinde bulunuyor.

Bu tür halüsinojenleri tükettiğinizde "kötü yolculuk" yapma olası lı ğı kaçı nı lmaz olsa da, bu tür olumsuz deneyimlerden olumlu deneyimler bile çı karı labilir. Roland Griffiths ve Robert Jesse tarafı ndan 2016 yı lı nda yapı lan ve 2000'e yakı n kiş iyle görüş tükleri bir ankette, deneyimleri sı rası nda tı bbi tedavi gördüğünü söyleyenlerin %84'ü deneyimlerinden fayda gördüğünü ifade etmiş tir.

Halüsinojenik mantarları n eğlence amaçlı kullanı mları na ek olarak, Depresyon, anksiyete ve travma sonrası stresin tedavisinde etkili olduğu kanı tlanmı ş tı r.

Machine Translated by Google

Tıpta Psilosibin

Psilosibin birçok hastalık için geçici bir ilaçolarak incelenmiştir. 1961'de Timothy Leary ve Richard Alpert, Harvard Psilosibin Projesi'ni yürüterek, kişilik bozuklukları nın tıbbında ve psikolojik terapilerde diğer amaçlarla psilosibin alımına ilişkin çeşitli deneyler yürüttüler.

Arizona Üniversitesi'nde Francisco Moreno tarafından yürütülen ve Multidisipliner Psikedelik Çalışmalar Derneği tarafından finanse edilen bir pilot çalışma, obsesif kompulsif bozukluğu (OKB) olan dokuz hastada psilosibinin etkilerini incelemiştir. hastaların çoğunda semptomlarda önemli bir azalma.

Diğer iki çalışma, psilosibin'in kanserle ilişkili psikolojik acıyı hafifletme olasılığını araştırıyor. Charles Grob tarafından yürütülen bir araştırma, iki ayrı seansta halüsinojen veya plasebo verilen terminal kanserli 12 kişiyi içeriyor. Roland Griffiths tarafından yürütülen ikinci çalışma, "şimdiki veya geçmişte kanser muayenesi olan ve durumları hakkında en çok endişe duyan veya karamsar hisseden" kişilere psilosibin verdi.

Önceki sonuçlar, ılımlı psilosibin dozlarının ruh halini iyileştirebileceğini ve hastalığın saygınaşamalarında vakaların kaygısını azaltabileceğini ve bu etkilerin iki haftadan altıaya kadar sürdüğünü gösterdi. 2008 yılında, Johns Hopkins Tıp Fakültesi'nden bir araştırma ekibi, insanlarda psilosibin ve diğer halüsinojenlerle yapılan tıbbi deneylerin sorumlu yönetimi için kılavuzlar yayınladı.

Ayrıca, psilosibin, bazen sadece en acı verici başağrılarından biri olarak değil, aynı zamanda "insanlıkla ilişkili semptomların neden olduğu en kötü hastalıklardan biri" olarak kabul edilen küme başağrılarının neden olduğu ağrıların giderilmesi söz konusu olduğunda da umut vermiştir. 2006 yılında yapılan bir araştırmasırasında, 26 grup başağrısı vakasının 22'si, psilosibin kullanımı yoluyla atakları önlemede başarı kaydetti.

Machine Translated by Google

ve 19 psilosibin kullanı cı sı nı n 18'i, saldı rı lara maruz kalmadan uzun süre geçirdiklerini söyledi.

Machine Translated by Google

Psilosibin'in Beyindeki Etkileri

Bazı kültürlerin mistik ritüellerinde kullanılan bazı halüsinojenik mantarların etken maddesi olan psilosibin kontrolünün altında kalan birinin beyin taramaları, bilim insanlarına bu deneysel ilacın ve benzerlerinin nasıl çalıştığına dair bugüne kadarki en ayrıntılı resmi verdi.

İki paralel araştırma, aktivitenin psilosibin tarafından baskılandığı beyin bölgelerinin tanımlanmasına izin verdi. Her iki çalışmanın sonuçları da bu maddenin insanların anılarını daha canlı deneyimlemelerine yardımcı olduğunu gösteriyor.

İlkinde, beyin aktivitesindeki değişiklikleri ölçen manyetik yankılı görüntüleme (MRI) tarayıcılarının içindeyken 30 sağlıklı gönüllüye kanlarında psilosibin uygulandı. Analizler, özellikle diğer alanlarla iyi bağlantılı oldukları için arabağlantı merkezi görevi gören bölgelerde aktivitenin azaldığını göstermiştir.

"Psikedelik maddeler zihni genişleten ilaçlar olarak görülüyor, bu yüzden yaygın olarak beyin aktivitesini artırarak çalıştıkları varsayılıyor. Ancak şaşırtıcı bir şekilde, psilosibin'in esas olarak diğer bölgelerle en yüksek bağlantı yoğunluğuna sahip beyin bölgelerindeki aktiviteyi azalttığını keşfettik" diye açıklıyor Nutt. "Artık biliyoruz ki bu bölgelerin devre dışı bırakılması çevremizdeki ortamın göründüğü gibi göründüğü bir duruma yol açıyor. garip".

Geometrik desenler, olağandışı bedensel duyumlar ve uzay ve zaman algısının değişmesi de dahil olmak üzere deneylerde üyeler tarafından bildirilen etkilerin büyüklüğü, beynin belirli bölümlerinde kan akışında ve oksijenlenmede bir azalma ile ilişkilidir.

Medial prefrontal korteks ve posterior singulat korteks gibi bu alanlar tarafından gerçekleştirilen kesin işlevler, nörologlar arasında bir tartışma konusudur. Yine de posterior singulat korteksin, kişinin kimliğinin farkındalığında ve algılanmasında önemli bir rol oynadığı düşünülmektedir. orta

Machine Translated by Google

prefrontal korteksin depresyonda hiperaktif olduğu bilinmektedir, bu nedenle psilosibin'in bu alandaki hareketi, aktivitesini yastı klayarak, bazı durumlarda, referansları n olduğu bazı antidepresan etkilerinden sorumlu olabilir.

Psilosibin anı ları güçlendirerek onları daha canlı hale getirir.

Ayrı ca, psilosibin hipotalamustaki kan akı ş ı nı azalttı . Baş ağrı ları sı rası nda bu bö lgedeki kan akı ş ı daha yüksektir, bu da bazı hastaları n neden psilosibin etkisi altı ndayken bu semptomlarda azalma olduğunu iddia ettiklerini aç klayabilir.

İ kinci ç alı ş mada, on gö nüllü, beyinlerini tararken, güç lü olumlu duygularla iliş kili anı larda, onları düş ünmeye teş vik eden metinleri okudular. Katı lı mcı lar, bir plasebo verildiğinde olanlara kı yasla, psilosibin verildikten sonra zihinlerini daha canlı olarak değerlendirdiler. Ayrı ca gö rme ve diğer duyusal bilgileri iş leyen beyin alanları ndaki aktivitede de bir artı ş oldu.

Araş tı rmacı lar, bunun, istisnai durumlarda bazı zihinsel terapiler iç in ek olarak madde kullanı mı nı sağlayabileceğini ö ne sürüyorlar.

Carhart-Harris, "Resmi araş tı rmalar, psilosibin'in insanları n duygusal esenlik zihnini geliş tirebileceğini ve hatta kaygı lı bireylerde depresyonu azaltabileceğini ö nermiş tir", diye aç klı yor. "Bu, psilosibinin, depresyonun birç ok etkili tedavisinde olduğu gibi, medial prefrontal korteksteki aktiviteyi azalttı ğı nı keş fetmemizle sabittir. Bizimki sadece kü çü k bir ç alı ş ma olduğundan, psilosibinin etkileri araş tı rı lmaya devam edilmelidir. Yine de, keş fetmekle ilgileniyoruz. terapö tik bir araçolarak psilosibin potansiyeli".

1. Mantarlar sizin iç in kö tü mü?

Araş tı rma makalesi, psilosibin'i en güvenli ilaçolarak sı raladı . Tüm ilaç lar belirli durumlarda zararlı olabilir. Farklı araş tı rmalar ayrı ca, sihirli mantarları n, tüketimden sonra en düş ü k acil servis ziyareti oranları na sahip ilaç lara sahip olduğunu, en azı ndan alkol ve alkol olduğunu gö stermektedir.

Machine Translated by Google

2. Sihirli mantarlarda aktif bir bileşen olan psilosibin, laboratuvar araştırmalarında yaygın olarak kullanılmaktadır.

Mantarların sihirli vücutları için en büyük tehdit, gerçek psilosibin mantarı olmayan zehirli mantardır.

Soru, haftalık mikro dozlama gibi uzun süreli kullanımın mümkün olup olmadığı dır. psikolojik etkileri vardır ve daha fazla bilgiye ihtiyaçvardır.

Mantarlarınızı zehirli mantarlardan kaçınmak için seçerseniz dikkatli olun. Yer mantarını nasıl bulacağınız konusunda araştırma yapın.

3. Yan etkilerin veya risklerin listesi:

- "Kötü yolculuk" (hoş olmayan deneyim)
- Ruhsal davranış, dönüşümden ilerlemeye
- Görselleştirmedeki değişikliklerin sonuncusu "tekrar tekrar, kullanımdan sonra bir hafta ile bir yıl arasında değişen, öncelikle görsel sistemdeki algıdaki dramatik değişiklikler" idi.
- Tehlikeli davranışlara yol açan eksik düşünceler (örneğin, araba kullanmak)

- "Uzun dönemlerin veya uzun süreli psikozların ortaya çıkması, biyolojik bir ebeveyn veya erkek kardeş gibi birincil ilişkilerdeki geçmiş veya mevcut travma veya ilgili bozukluklara dayalı kişileri ortadan kaldırarak önlenebilir veya azaltılabilir"

Siz veya geçmişte birinci veya ikinci doz alan akrabalarınızdan herhangi biri şizofreni de dahil olmak üzere psikotik bozukluklar yaşadıysanız, mantarlar da dahil olmak üzere psychedelics almanız önerilmez.

En sık görülen risk, nadiren de olsa, kaygı, panik ve kısa süreli (6 saat içinde) gerçek, uzun süreli, ortalama 3.8 saat anlama yeteneğinin kaybında ortaya çıkar. Kural olarak, bir hastaneye ihtiyaçları yoktur. Tedavi, Valium gibi benzodiazepinler için destekleyici tedavi ve başarısızlığı içerir.

Machine Translated by Google

4. Yeni kullanı cı lar, yan etkilere hazı rlarsa, büyük dozları güvenle alabilirler.

"Uyuş turucu kullanmayan kullanı cı lar, hazı rlı k aş aması nda yüksek doz psilosibin'i güvenle alabilirler. yan etkiler için" - Griffiths ve ark. 2006.

5. Mantarlardan kaynaklanan ciddi tehlikeler var mı ?

Zamanla kalbi ve tansiyonu etkileyen sihirli mantarlar vardı r. Sihirli mantarlar birçok kiş i tarafı ndan kullanı lmı ş tı r, ancak bu onları n güvenli oldukları anlamı na gelmez. Araş tı rma laboratuvarları nda mantarlar, yüksek tansiyon için ilaçsunabilen tı p uzmanları tarafı ndan sağlanmaktadı r.

Sihirli mantarlar faydalı ilaçlardı r ve bu ş ekilde tedavi edilmelidir.

6. Yaygı n etkilere genel bir bakı ş :

- Zaman ve mekan algı sı değiş ti
- Dünya sahteymiş gibi geliyor
- Bir rüyada olduğunuzu hissediyorsunuz (uyuduğunuzu düş ünmüyorsunuz, her ş ey normal gö rünüyor, bir rüyada gibi)
- Ruh hali hı zla değiş ir, bazen çok iyiden çok olumsuza

- Duygusal Davranı ş
- utanç
- Yorgunluk (CV eklemlerindeki insanlar genellikle yerde yatmayı veya çok fazla hareket etmemeyi tercih ederler. Bu etki LSD ile daha az fark edilir gibi gö rünüyor)

  mantarlarla karş ı laş tı rı ldı ğı nda).
- Harika ö ğrenciler
- Direnmek zor
- "Kan basıncı nda veya kalp atı ş hı zı nda küçük, geçici artı ş "
- Aş k
- Endiş e

Machine Translated by Google

- Garip fikirler
- Gürültü

"Bu yan etkilerin çoğu şiddetlidir ve dört ila altı kişi iyi geçmez.
ilacı kullanırken saatler".

7. Mantarlar Meksika'da yüzlerce veya binlerce yıldır kullanılmaktadır.

Herhangi bir cilt hastalığı veya hastalığı vakası bildirilmemiştir. Bu harika bir işaret!

8. HPPD riski nedir?

İnsanlar HPPD'ye döndüklerinde, genellikle küçük görsel değişikliklere atıfta bulunurlar, örneğin perdeye bakmak ve biraz hareket ediyor gibi göründüğünü belirtmek. HPPD için gerçek test gereksinimleri daha karmaşıktır.

HPPD ne kadar sürer? En yüksek rekabet, yukarıda belirtildiği gibi %4.1'dir. Düşük puan %0,12'dir (iki isabet).

"10 ABD kilise kilisesinin birçok üyesi, yıllar veya on yıllar boyunca en az 100 vaka alan bulguları mızı değerlendirdi ve hiçkimse HPPD semptomları bildirmedi".

"Sonuçta, 1960'lardan beri insanlar tarafından milyonlarca doz halüsinojen tüketilmiş olmasına rağmen (SAMHSA, Doymamış Çalışmalar Ofisi, 2000, 2001), bildirilen yalnızca birkaçHPPD vakası vardır".

9. Kötü yolculuk riskini azaltabilir.

Transferden önce riskler hakkında bilgi edinin

Seansta, stres veya kaygı ve beyin zamanı ile başa çıkmayı öğreneceksiniz. Daha büyük dozlardan önce (örneğin, üçten fazla mantar) küçük dozlarla (~ 0.8 g) başlayın.

10. Sihirli mantarların aktif olmaması mümkündür.

Örneklerin insanlarda kullanımına ilişkin araştırmalar ve insan dışı çalışmalarda yapılan çalışmalar primatlar, psilosibin'in hiçbir sorumluluğu veya kötüye kullanımı olmadığını göstermiştir.

Machine Translated by Google

En Büyük Hatalar

Dozaj

Tdoz dahil olmak üzere birçok faktörü kapsadığı için odaklanılması gereken bir alandır. kişinin ağırlığı . 100 kiloda bir kişi olsa aynı değil kilo 1 gram mantar ve 50 kilodan biri de alır, çünkü etkilerin daha az kilolu kişilerde daha yoğun olması muhtemeldir. Birçoğu her bireye ve her birinin nörokimyasına bağlı olduğundan, aşağıda açıklanan tüm sonuçların gerçekleşip gerçekleşmeyeceğine kesin bir cevap verilemez. Bu nedenle, bu sonuçlara ulaşılmalıdır.

Rasyon olarak da adlandırılan dozlar farklı yoğunluklarda olabilir. Daha anlaşılır kılmak için 3'e ayrılırlar: Yumuşak, orta ve yoğun.

Yumuşak bir doz, 0.25 veya 0.30 gram mantardan yaklaşık 0.80 grama kadar olan aralığı kapsar. Bu konuda yeniyseniz ve mantarları ilk kez denemek istiyorsanız, daha önce halüsinojen kullanmadıysanız, nispeten kısa süreli ve az yoğun, yumuşak ve tamamen kontrol edilebilir bir his yaşamanıza izin vereceği için en iyi seçenektir. Etkileri. Psiko-İncil mantarları dünyasıyla temas kurmak için mükemmel.

Hafif bir dozda en çok ortaya çıkabilecek duyumlar, özellikle yolculuğun başlangıcında hafif sinirliliktir. Sadece bazı kişilerde hafif mide rahatsızlığı oluşur (mantarların sindirimi nedeniyle (bu mide bulantısı hissedilmeye başladığından itibaren genellikle yaklaşık 10-15 dakika sürer) Etkin maddenin neden olduğu göz bebeklerinde genişleme veya kasılma ve bunların istemsiz sürekli genişlemesi , alkaloid nedeniyle de hafif duygusal hassasiyet; bazı durumlarda çevrede kahkaha ve eğlence.

Ortalama dozlar 0.80-0.90 gram ile 2-2.5 gr arasında değişmektedir. Mantarlarla ilk temas kurmak isteyenlere orta doz tavsiye etmiyorum ama rasyon olarak 1 ile 1.3 gram arası yumuşak olanların içine dahil edilebilecek bir rasyon olarak kabul edersem ama bunlar en üstte. aşırı değil

Machine Translated by Google

Hiçmantar yememiş biri için, ancak 1,5 gramdan itibaren işler çok değişiyor.

Orta dozda hissedilen etkiler genellikle göz bebeği genişlemesi, yıldızlı desenli efektler, auralar gibi görsel efektler, çok daha yoğun ışık hissi ve herhangi bir ateşin olumlu şekilde değerlendirilmesi, daha "yoğun" ve "güzel" görünmesidir. Koşullara bağlı olarak konsantre olma yeteneğini artırabilir veya tam tersini azaltabilirsiniz. Gözleri kapalı olan bir birey, gözleri çok sıkı bir şekilde kapattığında olduğu gibi, renk desenleri ve ışıklar gibi görsel efektler yaşayabilir.

Orta doz gezilerde, hatıralar veya duygusal problemler hakkındaki düşüncelerin artması, bunlarla ilgili bir düşünce döngüsüne veya basit bir fikir veya duyguya yakalanma; yaşam tarzı hakkında fikirler hissedebilir, mevcut yaşam ve davranış biçimine yeni bir bakış açısı kazandırabilir ve bir kişinin düşüncesini olumlu yönde değiştirebilirsiniz; çevrenizdekilerle bağlantı duyguları hakkında daha fazla empati ve artan duygusal duyarlılık; sık sık gözardı edilen şeyler hakkındaki düşüncelere odaklanmak ve dünyayla ve ait olma ruhlarıyla temas duygusu kazanarak (neden buradayım?) ve varoluş hakkında düşünmek ve ona olumlu bir bakış açısı kazandırarak onlara önem vermek; önemli zaman genişlemesi duygusu, işler çok yavaş oluyor.

Yüksek dozlar 2.5 gramdan itibaren değişir. Vücudun kendisi kusma yoluyla aşırı tüketimi reddettiği için, Psilosibin cubensis tüketimine bağlı bir doz aşkasırı yoktur ("Bağımlılık ve Toksisite" bölümüne bakınız). Bu tür bir dozaj sadece daha önce halüsinojenlerle deneyime sahip olan ve psychedelic etkiler söz konusu olduğunda bir seviye daha yukarı çıkmak isteyen kişiler için önerilir. Yüksek dozlarla, mevcut yaşam tarzı ve davranış üzerine yeni bakış açıları, orta dozlara kıyasla neredeyse her zaman çok daha derin bir şekilde kazanılır.

Yüksek dozlu yolculuklardaki artış genellikle rahatsız edicidir, çünkü büyük miktarda ürün olduğundan ve genellikle çok daha keskin bir artış olduğundan. Bazen rahatsızlık fiziksel değil, zihinseldir, korku duyguları ve buna eşlik eden "neden olduğum" hakkındaki kişisel düşüncelerle ilişkilidir.

Machine Translated by Google

iğneyi yapı yorum" veya "bu noktaya nası l geldim". Mide rahatsı zlı ğı ve mide bulantı sı nı n etkisi diğer küçük dozlardan daha yüksek olabilir ve nadiren kusmaya neden olabilir; Yükselmenin rahatsı z edici etkileri genellikle aş inalı k ve daha fazlası ile azalı r. mantarları n etkisinin güvenliği ve doğası hakkı nda mükemmel bilgi.Gö zler kapalı yken yapı lan gö rselleş tirmeler, çok daha fazla renk ve ı ş ı k deseniyle, ö nemli ö lçüde daha ayrı ntı lı ve kuş atı cı dı r.

Manevi bir vahiy, duygulara yoğun tepkiler ve ego kaybı olabilir. Gizli psikolojik krizler ortaya ç kabilir, sanatsal duygu yoğun bir ş ekilde artabilir ve kiş isel bir bağlantı nı n yanı sı ra yoğun bir ş eyler sorma hissi vardı r. Kiş i hak etmeyen ş eylerin komik olduğunu düş ünebilir veya uygunsuz bir ş ekilde gülebilir.

Gevş eme ve olağanüstü eğlence ya da yoğun empati hissedebilirler. Kö tü bir yolculuk olursa korkarlar. Dakikalarca süren deneyimlerin son derece uzun sürmüş gibi gö ründüğü aş ı rı geçici geniş lemeye neden olabilir. Psikonot, hayatı olumlu bir ş ekilde farklı bir ş ekilde deneyimlemesini sağlayacak fikirler ve düş ünce değiş iklikleri ile yoğun yolculuktan ayrı lacaktı r.

Psilocybe Cubensis'in birçok çeş idi vardı r ve her biri kendi dozuna ve gücüne sahiptir. Tam olarak ne tür tüketeceğinizi ve hangi dozun ö nerildiğini bildiğinizden emin olun. Bu kı lavuz tablo, Psilocybe Stropharia Cubensis'e atı fta bulunur . Gö zlemler: Psilosibinden daha fazla psilosibin içerir, bu nedenle oksitlendiğinden uzun süre koruyarak gücünü kaybeder. En çok tüketilen ve satı lan türdür. Genellikle biri mantar alacaksa kurutulmuş Psilocybes Stropharia Cubensis satar.

.

Bunu tartı ş acaksak, bu ürünün dozajı nı ve etkisini gö stermeliyiz.

Mini makro alı mı (0,05-0,25 g)

Machine Translated by Google

- Toplantı eğitimi
- Rahatlamak rahatlatı r ve vücut kompozisyonunu iyileş tirir
- Fiziksel aktivite ve günlük aktivitelerin keyfi
- Geliş tirilmiş dayanı klı lı k egzersizi
- Genel artı ş (bı rakı n - endiş elenmeyin veya ardı ndan çö küş)
- Depresyon, anksiyete gibi devam eden semptomlardan arı nmı ş , EKLE / DEHB, TSSB
- Ruh hali iyileş tirmeleri
- stresi azaltmak
- Duygusal stabilite
- Dikkat, varoluş , barı ş
- unut ve kendine acı
- Daha fazla ş efkat ve iş birliği
- Konuş manı n akı cı lı ğı
- Geliş tirilmiş bellek
- Güzergah iyileş tirmeleri
- Müzik, sanat ve daha fazlası yla geliş miş eğlence
- Yaratı cı lı ğı geliş tirin
- içgüdü
- Motivasyonu artı rı n (ö rneğin, yaş am tarzı nı zı aktif olarak değiş tirin)

- Odaklanmayı / üretkenliği artı rı n
- Artan akı ş koş ulları
- Aç k ve bağlantı lı düş ünme
- Olumlu veya olumsuz bir ruh halini iyileş tirmek
- Biraz çarpı cı etki

Machine Translated by Google

Makro alı m (0.25-0.75 g)

- Ruh halini, hafif keyfi veya keyfi iyileş tirin
- Dikkat, varoluş , barı ş
- unut ve kendine acı
- Perspektifler
- Depresyon, anksiyete gibi devam eden semptomlardan arı nmı ş , EKLE / DEHB, TSSB
- Motivasyonu artı rı n (ö rneğin, yaş am tarzı nı zı aktif olarak değiş tirin)
- Artan akı ş koş ulları
- Aç k ve bağlantı lı düş ünme
- Güzergah iyileş tirmeleri
- Müzik, sanat ve daha fazlası yla geliş miş eğlence
- Yaratı cı lı ğı geliş tirin
- içgüdü
- Toplantı eğitimi
- Fiziksel aktivite ve günlük aktivitelerin keyfi
- Rahatlamak rahatlatı r ve vücut kompozisyonunu iyileş tirir
- Enerji verimliliği artar
- Uzun hafif gö vde
- Olumlu veya olumsuz bir ruh halini iyileş tirmek
- Sosyalleş me için kendi kendine giriş imler
- Geliş tirilmiş hafif hassasiyet
- Varsa çok düzgün gö rüntüler
- adam diyor galiba
- Dö ngü içinde odaklanmak ve düş ünmek zor

Machine Translated by Google

- Bazı sorunlu görevlerle ilgili sorunlar
- Endişe
- Sosyal sorunlar ve rahatsızlık
- Depresyonda Yemek (Konfor için çok fazla, daha az "eğlence")

Mini alım (0.5-1.5 gram)

- Ruh halini, esenliği veya heyecanı iyileştirin
- Hafif ila orta boyutlu görüntüler ("nefes alma" ortamı gibi)

- sempati arttı
- Konuşmanın akıcılığı
- kendi kendini denetleme
- Artan akış koşulları
- Güzergah iyileştirmeleri
- Müzik, sanat ve daha fazlasıyla gelişmiş eğlence
- Yaratıcılığı geliştirin
- içgüdü
- Fiziksel aktivite ve günlük aktivitelerin keyfi
- Her gün heyecan verici ve heyecan verici şeyler keşfedin
- Geliştirilmiş dayanıklılık egzersizi
- Uzun orta gövde
- Sunumu temizle, üstte veya altta
- Olumlu veya olumsuz bir ruh halini iyileştirmek
- Ses duyusal değişiklikler
- Süreyi uzatma veya küçültme (yavaşlama veya hızlanma)

Machine Translated by Google

- Geliş tirilmiş hafif hassasiyet
- mankenin benzerliği
- Dö ngü içinde odaklanmak ve düş ünmek zor
- İş yerinde bazı sorunlar
- Sosyal sorunlar ve rahatsı zlı k
- Güvensiz Diyet (alt uzuvlar)

Aş ı rı (2-3,5 gr)

- Büyük sevinçveya zevk
- Barı ş
- Gizemli deneyimler ve gizemli duygular
- Kendine güvenen veya felsefi bir yaş am değiş ikliği
- Diğer fikirler akı ş ı
- Yaratı cı lı ğı geliş tirin
- Güzergah iyileş tirmeleri
- Müzik, sanat ve daha fazlası aracı lı ğı yla geliş miş eğlence
- Her gün heyecan verici ve heyecan verici ş eyler keş fedin
- Katı vücut Net sunum, üst veya alt Duygusal aktarı m, doğru
- ve yanlı ş Fotoğrafları açma ve kapama (desen, meyve suyu
- vb.)
-
- sinestezi
- Süreyi uzatma veya küçültme (yavaş lama veya hı zlanma)
- dı ş lama
- Anormal fiziksel duyum
- Iş ı k hassaslı ğı

Machine Translated by Google

- Öğrenci Büyümesi
- Zorla arpa
- Bilinçbulanı klı ğı , konfüzyon
- sapı klı k
- Korku ve Kaygı ("Kötü Seyahat" Deneyimi)
- Entelektüel süreçteki zorluklar
- Zehirlenme
- beğen

Doz aş ı mı (5+ g)

- Büyük sevinçveya zevk
- Gizemli deneyimler ve yoğun duygular
- Kendine güvenen veya felsefi bir yaş am değiş ikliği
- Ego'nun ölümü
- Diğer fikirler akı ş ı
- Yaratı cı lı ğı geliş tirin
- Güzergah iyileş tirmeleri
- Her gün heyecan verici ve heyecan verici ş eyler keş fedin
- Açı k sunum, üst, alt
- Duygusal aktarı m, doğru ve yanlı ş
- Mükemmel göz açma ve kapama (örneğin, anı lar canlanı r)

- Görsel, iş itsel ve tasarı m firması
- sinestezi
- boş a zaman
- ş ı k düş ünme

Machine Translated by Google

- dı ş lama
- Anormal fiziksel duyumlar ve refah algı sı ndaki değiş iklikler

- Iş ı k hassaslı ğı
- Harika ö ğrenci eriş imi
- Zorla arpa
- Bilinçbulanı klı ğı , konfüzyon
- Sapı k
- Geçersiz motor ö zellikleri (hemş ire tarafı ndan ö nerilir!)
- ciddi tüyolar

Machine Translated by Google

Sihirli Mantarları n Etkileri

iyi rulo

- Kahkaha ve biraz ö fori, yolculuğun erken aş amaları nda veya düş ük dozlarda kullanı ldı ğı nda tipiktir.
- Ardı ndan, kullanı cı genellikle belirgin bir ş effaflı k ve zihinsel berraklı k duygusu eş liğinde sakin ve dingin bir duruma geçer, ö yle belirgindir ki, ş eylerin gö rüldüğü yeni bakı ş aç sı nı n gerçek bir vahiy olarak yorumlanması yaygı ndı r. Bu tür vahiyler, her bir kiş inin kapsamı na veya tüm insanlı ğı veya tüm evreni ilgilendiren metafizik veya dini konulara atı fta bulunabilir.
- Dünya algı sı bozulur: zaman yavaş lar, geçmiş , ş imdi ve gelecek kavramları doğrudan hı zlanı r veya kaybolur. Renkler farklı ş ekilde parlı yor, ş ekiller deforme oluyor, garip ı ş ı klar veya sesler ve gö rüntüler gö zler kapalı yken algı lanı yor, ta ki yüksek dozlarda gö zlerin aç ktan çok kapalı olduğunu gö rene kadar ("gö zlerini kapat ve gö recektir").
- Bütün bunlar büyüleyici, ezici bir zihin, baş dö ndürücü ve güzel bir ş ey olarak yaş anabilir ve bu bizi gerçek bir tatmin ve tatminin duygusal durumuna, genellikle orada bulunan insanları n geri kalanı yla paylaş ı lacak bir durum haline getirebilir. alı ş ı lmadı k derecede yoğun olan iletiş im ve duygusal bağlar.

Kö tü Rulo

- Ancak duyguları n, algı ları n ve düş üncenin değiş mesi her zaman nazik ve komik bir yüz sunmaz. Algı lanan ş ey, tamamen dehş et verici ve üzücü olarak yaş anabilir.

Machine Translated by Google

- Bir düşünce biçimindeki bakış açısının değişmesi, "Bu dünya hakkında hiçbir şey anlamıyorum" gibi bir şey söylememize neden olabilir. Mistik vahiyler bizi Cennet yerine Cehennemi ziyaret etmeye yönlendirebilir, tıpkı metafizik vahiylerin sadece bizim değil, tüm insanlığın da mutsuz olduğunu anlamamızı sağlaması gibi.
- Kısacası, kahkaha gözyaşlarına, sakinlik ise panik ve endişeye dönüşebilir. Aynı yolculuğun arka arkaya hem keyifli hem de üzücü anlardan geçmesi nadir değildir.
- Ortamdaki, yaptıklarımızda veya aklımıza gelenlerde meydana gelen herhangi bir değişiklik, deneyimi şu veya bu şekilde yeniden yönlendirebilir ve bizi büyülenmeden korkuya ya da tam tersine yönlendirebilir. Bu nedenle, hoş olmayan duyumlar karşısında, sadece başka şeyler düşünmeye, farklı bir şeyler yapmaya veya ortamı (müzik, site vb.) değiştirmeye çalışarak yolculuğu daha keyifli bir şeye yönlendirme fırsatı vardır.
- Ancak bazen (özellikle yüksek dozlarda) bu çok zor olabilir ve kişi aynı konuda tekrar eden düşüncelerle bir tür kısır döngüye yakalanabilir ("Çıldırdım" veya "bana zulmediyorlar"). kafasından çıkamıyor. Bu bir "KÖTÜ GEZİ"dir.

- Bazıları, kötü deneyimlerden, iyilerden çok veya daha fazlasını öğrenebileceğini onayladıkları için, kötü bir seyahatin bile olumlu bir bakış açısıyla anlaşılabileceğine inanırlar. Üstelik, kötü bir zaman geçirdiğine dair daha az şüphe vardır ve olumlu tarafı almak o kadar basit olmayabilir: çalışma, kendi kendini analiz etme ve yansıtma gerektirir (belki de bu yüzden birçok insan kötü yolculuklar hakkında duymak veya konuşmak istemiyor.).

Machine Translated by Google

"Kötü Yolculuk"

Yanlış yolculuk nasıl yapılır?

Birisi kötü bir yolculuk geçiriyorsa, o kişi iyi (sanki öyleymiş gibi) rahatlatıp sakinleştirmeye çalışmalısınız.

Lütfen kişi iyi yalnız bırakmayın.

Asla tokat veya başka bir şiddet içeren davranışla onu rahatlatmaya çalışmayın.

Varlığınızda diğer insanlarla fısıldaşmayın, aksi takdirde paranoyanızı artırabilir.

Birine güven vermek istiyorsanız, sakin görünmelisiniz: bağırmak yok, yaygara veya sinirlilik.

Gürültülü veya kalabalık bir yerdeyseniz, kişi iyi daha az meşgul bir yere götürmelisiniz.

Yavaş konuşmalı ve kişinin konuşma veya susma isteğine saygı göstermelisiniz.

Karşınızdaki kişi iyi sizinle konuşmaya veya sizi dinlemeye zorlamamalısınız. Yavaş ve derin nefes almaları söylemeli, gerekirse temposunu onlara göre ayarlamalısınız.

Onlara mantar tükettiklerini ve etkileri azaldıkça azalacak kötü bir yolculuk yaptıklarını hatırlatmalısınız.

Bu nispeten hafif kötü yolculuklar için yeterli olabilir.

Ancak bazen, kişi önerdiğiniz herhangi bir nesnel yaklaşıma karşı duyarsız olacaktır ("bu mantarlar yüzündendir, size olacaktır"), bu nedenle kendinizi bir güvenlik duygusu iletmekle sınırlamak uygun olacaktır: omuz, onu örten bir ceket veya battaniye, gözler kapalı, yavaş nefes alma, sessiz müzik ve "kendinizi deneyime kaptırın" veya "devam et" gibi sadece küçük destek cümleleri. Çünkü

Machine Translated by Google

bu noktada, kötü yolculuğun kısır döngüsünden çıkmanın tek yolu pes etmek ve bırakmaktır.

Mantarların etkileri azalıncaya kadar ıstırabın dinmediği durumlar da olacaktır. Özellikle o zaman sabırlı olmanız ve sakin kalmanız gerekecek,

Durum karmaşık veya ilgili taraf talep ediyorsa: Güvenliği Arayın!

Machine Translated by Google

yasallı k

A yargı ç "torbalar" satan bir Akdenizli dükkâncı yı beraat ettirdi.
koku" çünkü yargı çonları n OLMADIĞINI anladı
Psilocybe Cubensis mantarları bir mantarı n içinde bulunduğundan beri
makinede dikilmiş kumaş tan bir çanta ve üzerinde "Sadece koklanmak için" yazan bir etiket vardı .
Çok sayı da kenevir esnafı (yetiş tirme dükkanları), mağazaları nda psilosibin bulunması na rağmen, tüketimleri için mantar oldukları nı ve az sayı da mantara sahip oldukları nı belirterek beraat etti.

(Koku Torbaları . Pedro Caldentey, 2008. Kenevir No. 122 Ş ubat, s. 18)

Öte yandan, baş ka bir yargı çVincent'ı hı zlı mağaza "Marcha Shop"tan (Seville) 4 yı l hapis cezası na çarptı rdı çünkü son kullanma tarihi geçmiş taze paketlenmiş mantarlar sattı . Ve savunma avukatı olması na rağmen, Mr. Enrique Lerchundi, INCB'nin (Uluslararası Narkotik Kontrol Kurulu) mantarları , otları ve iksirleri uluslararası kontrolden ç karan resmi tebliğlerini gündeme getirdi, bunun bir faydası olmadı . Hakim, İspanyol Ceza Kanunu'nun saf maddelere ek olarak "bunları içeren herhangi bir müstahzar"ı yasaklayan maddesine dayanarak onu mahkum etti. Ve yargı ca göre, son kullanma tarihi olan vakumlu taze mantarlar ş üphesiz bir "hazı rlı k" idi.

Psilocybe mantarları , Esrar, koka yaprağı veya Haş haş gibi yasaklı ilaçlar listesine dahil edilmedi. Yine de, kitabı n yasal bölümünün yazarı INCB raporunun etkileyici bir son paragrafı nı atlı yor:

"Bu aktif maddeleri içeren bitkilerden yapı lan preparatlar (örneğin oral tüketim için kaynatmalar) uluslararası kontrole tabi değildir (...) ancak INCB hükümetlerin, durum gerektiriyorsa bu malzemeleri ulusal düzeyde inceleme olası lı ğı nı düş ünmelerini tavsiye eder" .

Ş imdiye kadarki tutuklamaları n sı kı bir ş ekilde takip edilmiş olması muhtemeldir. İspanyol Hükümeti, ş u an için INCB'nin tavsiyelerine

Machine Translated by Google

uluslararası anlaş maları n ve INCB raporları nı n asgari belgeler olduğu sonucuna varı r. O andan itibaren, her ülke daha fazla bastı rmaya karar verir, ama asla daha azı nı .

Machine Translated by Google

Sporlar Yasal mı ?

Evet, sporlar yasaldı r.

Alacannabis'in avukatı na göre, 2005 yı lı nda sporlarla ilgili olarak ş unları yazdı :

"Apriori, sporları n veya ekmeklerin satı ş ı nı içermez, İlaçYasası kapsamı ndaki herhangi bir cezai veya idari cezayı (...) teknik olarak hem sporları hem de mantar ekmeği satmak mümkündür. Bütün bunlar, bazı iş lemlere maruz kalma riskiyle birlikte Bazı durumlarda ekmeğe bile müdahale edilmedi, bazı ları nda ise müdahale edilenler beraat etti" dedi.

(Halüsinojenik Mantarları n Yasal Rejimi. Héctor Brotons serbest gazete "Yumuş ak Sı rlar". Aralı k 2005; p. 29).

Umarı m bu kı sa notlar Diego de las Casas'ı n güzel bölümünü tamamlamaya yardı mcı olur: "Psilosibin Mantarları na İliş kin Hukuki Yönler".

Yasal durum oldukça kafa karı ş tı rı cı görünüyor. İspanyol Yönetimi ş imdiye kadar ağ k bir yasakçı eğilim izlemiş tir. "Psilosibin ve psilosin", diye devam ediyor Eduardo, "mantarları n psikoaktif ilkeleri, her amaca yönelik ilaçlar olarak kabul edilir". Trafiği, ekimi, üretimi veya tüketiminin teş viki suçteş kil eder.

Öte yandan, taze mantarları n bulundurulması yasal olurken, kuru, toz haline getirilmiş , torbalanmı ş veya kapsüllenmiş olması halinde cezalandı rı lacaktı r. Her halükarda, büyük ölçüde miktarlara bağlı dı r: birkaçkurutulmuş mantar kendi tüketimine yönelik olarak haklı gösterilebilir ve yeni Devlette bunları n büyük bir miktarı kesinlikle trafik için tasarlanmı ş olarak anlaş ı labilir. Aynı ş ey kendini yetiş tirme için de geçerlidir. Her ş ey miktarlara ve hakimin değerlendirmesine bağlı dı r.

Mevcut mantar tüketicilerinin ş aş ı rtı cı çeş itliliğine dikkat çekiyor. İlk bakı ş ta, kimliğini gizli tutmayı tercih eden muhafazakar görünümlü otuz yaş ı nda bir avukat olan İK'nı n psychedelic hobileri olduğunu düş ünmek zor. Evinin oturma odası nı kötü yönetiyor

Machine Translated by Google

Madrid'in Salamanca semtinde , halüsinojenik mantarları n en popüleri olan Stropharia Cubensis'in dö rt yetis tirme kiti vardı r. "Genelolarak mantarlara ve özellikle halüsinojenlere uzun zamandı r düş künüm" diyor. "Yetim, bir tür tohum olan sporlarla baş lar. Mantarı n oluş abilmesi için organik maddelerle hazı rlanmı ş bir toprağa verilmesi gerekir. Bu iş lem, bakterilerin ona saldı rmaması için belirli sterilite, ı ş ı k, nem ve sı caklı k koş ulları altı nda gerçekleş tirilmelidir. Bu basit değildir ve hazı rlı k gereklidir. Birkaçkez çok dikkatli bir ş ekilde denedim ama her zaman baş arı sı z oldum".

HR, kendi kendini yetiş tirme konusunu ciddiye alı yor: "Neyse ki, yaklaş ı k yedi veya sekiz yı l önce, sporları zaten zemine aş ı lanmı ş olan plastik bir kap içeren bir yetiş tirme kiti satı lmaya baş landı . süreçzaten tamamlandı .Ayrı ca, son iki yı lda, nem koş ulları nı koruyan bir hava filtresine sahip yarı ş effaf bir torbaya sahip yeni bir versiyon ortaya ç ktı .Bu daha sofistike modelde mantarları n baş laması iki veya üçhafta sürüyor. postadan ayrı lmak ve en az üçürün elde edilir.

Yediye kadar ç kmayı baş ardı m. En basit Stropharia Cubensis kitleri Hollanda'dan gelir ve çevrimiç olarak satı n alı nı r. 50 e'ye mal oluyorlar ve kuru 25 gram ve eş it doz sayı ları olacak bir kilo taze mantarı n 1/4'ü üretiyorlar. Sihirli mantar tüketiminde bir patlama olduğu hissine kapı lı yorum". Devam etmeden önce birkaçsaniye sessiz kaldı : «Bu konuyla 40'lı yaş ları nda bir grup meslektaş ı m tarafı ndan tanı ş tı rı ldı m. Genç iklerinde gezilere çok düş kündüler ve tenisten rakete geçenler gibi mantara yönelmiş lerdi. Halüsinojenik özelliklerini kaybetmedikleri için bazen yemek piş irirken bu tür mantarlarla akş am yemekleri düzenleriz» .

Uluslararası Patlama İlginçbir ş ekilde, küreselleş me halüsinojenik etkilerini yaş ı yor. Sihirli mantarlar, Birleş ik Krallı k gibi ülkelerde bir patlama yaş ı yor. Birkaçgün önce The Guardian gazetesi, ünlü Portobello pazarı nda aç k bir ş ekilde iş lem gören bir mağaza olan Psyche Deli'nin varlı ğı hakkı nda yorum yaptı . iş

Machine Translated by Google

sahipleri, yasal durumun tam olarak ne olduğunu öğrenmek için İngiliz İçişleri Bakanlığı ile iletişime geçmeye karar verdiler. Bir memur onlara kurutulmuş mantarları n veya "insan tarafından değiştirilmiş" mantarları n yasadışı uyuşturucu olarak kabul edildiğini, ancak taze mantarları n yetiştirilmesinin ve ticaretinin yasaklanmadığını ve yetiştirme kitlerinin de yasaklanmadığını söyledi. Psyche Deli halkı hemen Hollanda'daki üreticilerle temasa geçti.

Haftada yaklaşık 50 kilo mantar sattıkları nı tahmin ediyorlar, bu da 500 ayrı doza eş değer. Kanunla ilgili sorunlardan kaçınmak için, halüsinojenler olarak değil, dekoratif unsurlar olarak veya mikolojik araştırmalara yönelik olarak tanıtılırlar. Tüketimin suçolmaktan çıkarılması için savaşan gruplar boğaza parmak bastı. Transform ajansı nın bu konuyla ilgilenen sözcüsü Steve Rolls'un dediği gibi, "Taze mantar yemenin yasal olması saçma, ancak bir infüzyon veya çay içinde hazırlanırlarsa 14 yıl hapis cezası na çarptırılabilirsiniz".

Japonya'da halüsinojenik mantar tüketimi de yasal boşluklardan yararlanılarak geniş letiliyor. "Uyuşturucu mevzuatının ne kadar saçma olabileceğinin bir başka örneği", diye devam ediyor Steve. Orada esrar içmek beş yıl hapis cezası na çarptırılabilir, ancak sihirli mantar ithal etmek, satın almak veya satmak için herhangi bir ceza yoktur. Bunun nedeni, narkotik olarak değil, zehirli bitkiler olarak sınıflandırılmalarıdır; bu, yalnızca tüketim için satılmadıkları takdirde yasal oldukları anlamına gelir. Bu nedenle Japon evlerini güzelleştirmek için dekoratif unsurlar olarak sunulmaktadır.

Mistik geziler Sihirli mantarlarla ilişkili ata kültürünün bazı yönlerine kısaca değinmek ilginçtir. Gabriel González'in takma adı olan Dijo, kendini sanal alanları n geliştirilmesine adamış genç bir sanatçıdır. Efsanevi María Sabina'nın yaşadığı Meksika'daki dağlık Oaxaca bölgesine birçok kez seyahat etti.

O yerde, sihirli mantarlarla olan deneyimlerinde ona rehberlik eden Don Patricio var. “Bu, yolculukla başlayan gerçek bir ritüel ve oraya gitmeniz, insanlarla tanışmanız gerekiyor. Küçük çocuklardan büyükanne ve büyükbabalara kadar tüm aile mantar yapımına katılır. Onlar için bu bir öğrenme ve iyileşme sürecidir. İçini arayan bir törendir

Machine Translated by Google

bilgi: kaçmak ve iyi vakit geçirmek için uyuşturucu alma fikriyle ilgisi yok".

Tartışma öğeleri sunulur. "Seçimlerden hemen önce - diyor Hemp dergisinden Xaquin - kekik veya papatya gibi tehlikeli bitkilerin ticaretini sınırlamayı amaçlayan ve elbette mantarları da içeren bir yasa tasarısı hazırlanıyordu. Her şeyi büyük ilaç şirketlerinin ellerine bırakmaya yönelik bariz bir girişim. Şu anda kendini geliştirmenin en gerçekçi alternatif olduğu hissine kapılıyorum. Öte yandan, ağ, halüsinojenik mantarlar hakkında bilgi yayma ve alışveriş için büyük bir merkez haline geldi. Sürprizlerden kaçınmak için tavsiye almak şart" dedi.

Machine Translated by Google

Kanun Ne Diyor

Yasal olarak, psilosibin ve psilosin, her amaca yönelik ilaçlar olarak kabul edilir.

Ticareti, ekimi, üretimi veya tüketiminin kolaylaştırılması ve teşvik edilmesi halk sağlığına karşı suçteşkil eder. Mantarlar sağlığa ciddi şekilde zararlı olarak kabul edilir, bu nedenle bu suçların cezaları 3 ila 9 yıl hapis veya ağırlaştırıcı faktörler (okullarda satış, küçüklere vb.) varsa 9 ila 13 yıl arasında olacaktır. öz tüketim suçsayılmamakta, ancak 300 ila 3.000 Euro arasında değişen para cezaları ile cezalandırılabilmektedir.

Taze mantarların mülkiyeti yasal olacak ve kurutulmuş, toz haline getirilmiş, torbalanmış veya kapsüllenmiş mantarların mülkiyeti yasadışı olacaktır. Bununla birlikte, bu miktarlara da bağlıdır: birkaçkurutulmuş mantar kendi tüketimine yönelik olarak kabul edilebilir, ancak çok sayıda taze mantar kesinlikle trafik için tasarlanmış olarak anlaşılacaktır.

Sporların bulundurulması ve satışı, psilosibin veya psilosin içermediği ve dolayısıyla uyuşturucu olarak kabul edilemediği sürece suçolarak kabul edilmez. Öyle olsa bile, sporlar yerini mantarın görünümüne bıraktıktan sonra adalet bunun bir ilaçolduğunu anlayacaktır.

Machine Translated by Google

BU KİTABIN SESLİ KİTAP VERSİYONUNU ÜCRETSİZ İNDİREBİLECEĞİNİ BİLİYOR MUYDUNUZ?

BİZİ DÜŞÜNMEK İÇİN TIKLAYIN

SESLİ İNGİLTERE İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ FR İÇİN TIKLAYINIZ

SESLİ DE İÇİN TIKLAYINIZ